



Esperanza para la Familia
Porque nos interesa su Futuro



La Drogadicción en las y los Jóvenes

Entrevista al Maestro Rafael Mora Garza, Director de Centros de Integración Juvenil en Torreón, Coah.

Por: Lic. Olga Almanza Garrido, Consejera Familiar

El día de hoy hablaremos de un tema muy importante: La drogadicción en los jóvenes: Cómo y por qué combatir el problema de las adicciones. Nos acompaña el Maestro Rafael Mora Garza a quien le damos las gracias por acompañarnos.

Para las personas que tienen un interés muy particular en este tema de las adicciones, ya sea porque lo están viviendo en casa con sus hijos, con los jóvenes de la colonia, o que están viviendo este problema muy de cerca, tengan la confianza de llamar hoy al estudio, de acercarse, de poner mucha atención en lo que nos estará hablando nuestro invitado de este día.



Quiero comentarles de los Centros de Integración Juvenil: Son una Asociación Civil en la cual realizan actividades encaminadas a la prevención, al tratamiento, a la rehabilitación y a la investigación científica sobre el consumo de drogas en México. Es una institución incorporada al Sector Salud de nuestro país fundada en 1969 con el objetivo de atender el consumo de drogas entre los jóvenes.

Nuestro invitado, el Maestro Rafael Mora Garza tiene más de 25 años en los Centros de Integración Juvenil, más de 5 años como Director del Centro de Integración Juvenil aquí en Torreón Coahuila. Tiene Maestría en Terapia

Familiar, es una persona que conoce el tema y el contexto sobre el cual puede estar afectando a las familias.

Precisamente, iniciaremos nuestra entrevista con este punto. Maestro, ¿Cómo están afectando las adicciones a las familias en México?

Antes que nada, muchas gracias por invitarme Olga y déjame decirte que el problema de las adicciones, durante el transcurrir del tiempo, ha ido modificándose de manera significativa.

Ahorita que comentabas sobre el inicio de los Centros de Integración Juvenil, hace más de 45 años, a principios de los 60's y finales de los 70's, es donde se da el "boom" del consumo de marihuana en el mundo.

Los padres de familia y madres de familia que en esos tiempos eran jóvenes recordarán esta época como la de los "Hippies", del "Amor y Paz" y todo ese "rollo" que se empezó a dar en esos tiempos y que estaba ligado al consumo de marihuana; entonces, a la par, surgen los Centros de Integración Juvenil justamente bajo esta realidad que se empezó a vivir en nuestro país y se le queda el nombre de *Juvenil*, porque el problema de las adicciones, hace 45 años, estaba enfocado a esta población y básicamente la marihuana era la droga preferida por los jóvenes, pero con el transcurso de los años, el consumo de droga ha tenido cambios significativos.

El uso de la droga no es exclusivo de jóvenes

...Ya no es exclusivo de los jóvenes, podemos ver niños y niñas usando drogas; podemos ver adultos mayores usando drogas; entonces como que esto se amplió, y el tipo de drogas cambió también, pero la marihuana sigue siendo la droga de preferencia en la población mundial y nuestro país no es la excepción.



Luego, empiezan a surgir otros tipos de drogas y llega el momento en que aparece el uso de los inhalables hace 25 años aquí en nuestra región y es cuando se abre el primer Centro Juvenil aquí.

El problema más importante que se vivía era el consumo de los inhalables como el Resistol, el thinner, la gasolina... y estaba muy focalizado en los jóvenes y las jóvenes de escasos recursos, de

zonas marginadas, como que era una droga ligada a la pobreza. Entonces esto tiene un giro, surge en nuestra región.

En nuestro país el consumo de la cocaína también, estamos hablando de alrededor de unos 15 años, que tiene un “boom” en todo el país y llega a ser una droga, como la llamamos en el Centro de Integración Juvenil: “la droga de mayor impacto”. Surge la cocaína, disminuyen los inhalables, y cambia otra vez el panorama.

Tiene usted razón maestro, la drogas cambian y de hecho hay drogas de moda, tenemos drogas que por años se consumieron en las discotecas, en antros, como son las metanfetaminas, en fin, díganos ¿Cuáles son las drogas que más se están usando en México y cómo llegan los adolescentes a usarlas?

En los últimos 5 años, nuestra región volvió a ser una zona en el que el consumo de inhalables se disparó de manera muy, muy alarmante, Coahuila llegó a ser de los primeros lugares a nivel nacional, y esto se empezó a dar en los jovencitos, en las jovencitas, el uso de la pintura en aerosol y fue lo que estuvo como de moda.

En 2014 vuelve la marihuana a ser la droga de preferencia de los jóvenes en nuestra región. Esto lo atribuimos a toda esa campaña, a toda esa discusión que se empezó a dar al hablarse nada más de la posibilidad de la legalización de la marihuana, ni siquiera de la legalización misma, nada más por poner en la mesa la discusión de la posible legalización.

Impacto de las campañas para la legalización de la marihuana

Esto permeó de manera muy muy importante en los jóvenes de nuestro país, pues nosotros no somos la excepción. Entonces, el que se empezara a hablar, el que se empezara a decir: “Miren, es que es medicinal”, “es una droga natural”, “se va a acabar la violencia si se legaliza”, “ya no va a haber tráfico de drogas”, etc. Y todos estos pretextos para la legalización, bastaron para que a los jóvenes, en sus cabecitas, se les quedara una idea: de que “No pasa nada”.



Seguramente tú en algunos de tus programas has hablado de cómo a los chicos y chicas adolescentes si les dices que “No” a algo y ellos van como contreras, o les dices a los jóvenes o adolescentes: “No mira, las drogas te hacen daño, te pasa este efecto y a la larga te puede pasar tal cosa, te va a acarrear todos estos problemas...”, y ni aun dándole toda esa información a un joven, se aparta, sino que existe mucho riesgo de que consuma.

La información y el conocer no es suficiente. Hay otras cosas que se tienen que fortalecer en los jóvenes; si cuando tú le dices a un chavo o una chava: “Esto te hace daño”, y aun así corres el riesgo de que lo haga, pues imagínate si el mensaje que le das es de que “Es medicinal” o “te va a curar” y cuantas cosas, entonces eso permeó a las cabecitas de nuestros jóvenes.

Ahora la marihuana llega a ser la droga de preferencia. Hay un dato de llamar la atención Olga: Todo el tiempo que se han usado las drogas en nuestro país, el primer contacto había sido con una droga legal: alcohol o tabaco. Luego pasaban a usar marihuana, inhalables, cocaína o lo que quieras, pero los pasos eran normalmente: alcohol, tabaco y luego ya una droga ilegal.

FOCO ROJO: Paso directo al uso de las drogas ilegales



En 2014 en México, en 20 Estados de la República, -está documentado- ya son datos oficiales, los jóvenes ya se brincaron el tabaco; es decir, pasan al uso directo de la marihuana, entonces, esto es algo como para ponernos en alerta, es un foco rojo, bastante rojo porque se cambia ese patrón que se venía dando toda la vida y que hay que poner en alerta, por eso la importancia de trabajar con esta población.

Para nosotros, como Institución, el foco más importante es la población de los 10 a los 19 años, es el núcleo al que hay que dar la mayor atención porque son los jóvenes los que mayor riesgo tienen y justo en estas edades porque todos los datos indican que son las edades de inicio, de mayor riesgo.

Un papá, una mamá que tiene un hijo, una hija y que ya tiene 20 años y que no ha consumido droga, ya la lleva prácticamente de ganar, ya es muy difícil que se vuelva adicto. No quiere decir que porque ya cumplió los 19 años al día siguiente ya se salvó, no, pero en la medida que un joven, una joven vaya creciendo sin consumir drogas, las posibilidades de que lo hagan después, ya son muy pocas.

Esto quiere decir que este problema empieza desde muy corta edad y qué impactantes son estos datos de pasar al uso de la marihuana directamente -lo cual desconocía yo- y que es un problema que se inicia y que va avanzando y eso es lo que ocurre en una adicción.

El hecho de que antes los jóvenes comenzaban con un cigarro hacían muy probable que comenzara a fumar marihuana, pero si ahora comienza con la marihuana, ¿Cuál es el siguiente paso? Van a buscar la heroína o drogas más potentes y desde luego más dañinas.

Otro punto que me llama la atención con respecto a sus comentarios, ¿Cómo es que se presenta las drogas a los jóvenes? ¿Es cierto que mucho tiene que ver la publicidad, la influencia de los amigos, lo que escuchan de ellos o de alguien que puede pintarles un panorama muy agradable, y por eso es tan atractiva la droga para los jóvenes?

Así es Olga, y más en estos tiempos en donde los jóvenes tiene pocas posibilidades de otras opciones como distracciones, actividades más sanas donde es impresionante ver a un chavo o una chava que te dicen: “Es que todos pistean”, lo cual no es cierto, porque hay jóvenes que no les atrae el alcohol, que buscan otra manera de divertirse, recrearse, de participar con otros jóvenes sin necesidad de que esté de por medio el alcohol.

Sin embargo tú lo ves, todos lo vemos, se abre una cancha deportiva por cada mil expendios, la cual es una desproporción evidente.

Creciendo con la falsa idea de “no pasa nada”

Entonces vemos que los jóvenes están más cerca de las sustancias con poca prohibición, que eso. Los seres humanos vivimos dentro de una sociedad que impone reglas que tienes que respetar y si vas creciendo en un ambiente en donde “Yo puedo hacer lo que me dé la gana”, “Puedo pistear donde sea”, “Puedo tener 15 años y me venden esto sin ninguna restricción” y entonces el joven, la joven, van creciendo con esa idea de que “Puedo transgredir todas las reglas que existen y no va a pasar nada” y entonces eso lo hemos ido perdiendo como familia, como sociedad y se va haciendo el círculo más amplio.



Tiene razón maestro, esto es algo que ya tiene que ver con la sociedad, el saber respetar reglas es imprescindible en nuestras relaciones y desarrollo humanos, porque en cualquier trabajo si no cumples con las reglas vas para afuera, en la familia y en la sociedad no puede ser la excepción.

Nosotros enfatizamos mucho a los padres que así como se platica y se juega, también deben imponerse reglas y disciplina en casa, orden, autoridad y respeto.

Hablando de esta doble cara de las adicciones y que generalmente se nos pinta así, quisiera pedirle que nos dijera cuál es la realidad: ¿cuál es la cara real de las adicciones? ¿Qué hay detrás de todo esto, pues muchos jóvenes pueden decir: “Escucho que es placentero”, “escucho que es barato”, -como

los inhalables, que comentaba usted- “veo que lo hace mi compañero, mi vecino”, “lo veo en casa” y muchas cosas más pero... qué hay detrás de las adicciones, cuál es el rostro real de las adicciones?



Como bien los dices Olga, **el problema de las adicciones tiene muchas caras, una es la cara del adicto**, del maleante, del tatuado que luego los chavos dicen, “yo no voy a ser así”, pero no porque uses drogas necesariamente tienes que ser así. El problema está en que por ejemplo muchos de los jóvenes que consumen drogas estudian y en ellos está la idea de que el adicto solamente anda en la calle, no estudia, sino que anda perdido y está loquito...

Estos son como los extremos, pero la realidad es que ellos, (los adictos de calle) empezaron cuando estaban estudiando, cuando estaban con su familia.

Y la otra cara también tiene que ver con **lo social**, es decir, dónde me fui desarrollando, dónde me fui desarrollando y **lo familiar** desde luego, lo cual tú lo sabes mejor que nadie, la importancia que tiene la familia en el desarrollo de los hijos como seres humanos, que ahí está, como una parte muy, muy importante.

Padres: el buen ejemplo frena el deseo

Los papás, las mamás deben saber que a un hijo no le puedes decir: “la droga te puede hacer daño, no hagas tal cosa”, etc., si papá y mamá no ponen el ejemplo; esta es una incongruencia.

Muchas veces me preguntan que si el ser adicto puede ser hereditario.

No hay estudios que comprueben la cuestión genética pero sí hay estudios que comprueban que si un joven, una joven, un niño, una niña se desenvuelven en un ambiente donde está de por medio el consumo de drogas, la posibilidad de hacerse adicto, de usar drogas, es muy alta.

Por eso hicimos nuestros programas preventivos donde hablamos de las drogas, sus efectos, los daños... pero además enfatizamos mucho la otra parte a la que llamamos nosotros los **factores protectores**, es decir: ¿Qué puede hacer una joven, un joven, una familia, para que no haya un adicto en casa?

Esto tiene que ver con muchas cuestiones que tú seguramente hablarás en el programa: sobre los valores, la comunicación, la autoestima, el desarrollo de

habilidades sociales y que precisamente estas cuestiones son las que hay que reforzar y que deben hacerse desde niños.

Claro, esto se refiere a la barrera a la información del conocimiento, es decir, saber a qué vas y qué te puede pasar, ayuda en mucho. Hace tiempo, estuve presente en un evento de Ustedes en el CIJ y me gustó mucho una frase de una campaña que tenían para los jóvenes que decía: “Infórmate y Decide”.

Esta es una campaña que lanzamos el año pasado viendo precisamente lo que pasaba en esos Estados de la República que te mencionaba, antes de que la marihuana pasara a ser ahora una droga de preferencia desplazando al tabaco, se lanza esta campaña enfocada especialmente a lo de la marihuana, donde se trabaja con los jóvenes.

Ahorita lo estamos intencionando más en las preparatorias con los jóvenes, maestros y padres de familia y efectivamente, la campaña es: **“Infórmate y Decide”**.

Los jóvenes en la prepa por ejemplo, son chavos que ya saben lo que es bueno y lo que es malo, pero tienen que tener todos los elementos en sus manos, que le permitan tomar una decisión más acertada; aunque como te decía ahorita, si muchas veces, teniendo la información, y sabiéndola, estando bien enterado ya tienes una conducta que no es la mejor, ¡pues imagínate sin esa información! Entonces, esta campaña la estamos manejando con estos jóvenes de prepa.



Excelente, felicidades por esto.

Somos responsables y libres de escoger el bien o el mal para nosotros mismos

Aquí en algún programa, comentando precisamente de los valores decíamos: “Lo que hay que educar, es la voluntad” y esto de decidir ante la información, es voluntario. También hablamos de que los padres de familia deben colaborar con sus hijos instruyéndolos y ayudarles, y también la sociedad; pero también es cierto que cada quien somos responsables y tenemos uso de razón y llegamos a desarrollar una conciencia de que somos muy responsables de lo que queremos.

En la vida siempre se nos presenta el bien y el mal y cada quien tiene la decisión para escoger y qué bueno que haya la oportunidad de conocer esto en un salón de clase, qué bueno que se lleve esto a las preparatorias, a las secundarias y desde luego que este trabajo se haga en conjunto con la familia,

la sociedad, el gobierno cuando interviene a través de ustedes como Centros de Integración Juvenil.

Es muy bueno hablar a través de la información maestro, porque cuando se consumen drogas no solamente se afectan las personas sino también a la familia.

Ahora quisiera que viéramos cómo llega una familia necesitada al CIJ, pues un problema de adicciones siempre va a afectar a nuestro prójimo y en este sentido, ¿Cómo es que llega una familia, una persona al Centro de Integración Juvenil? ¿Cuál es la ayuda que piden? ¿Cuáles son los problemas que se han generado en la familia? ¿En qué momento es que se acercan los padres de familia o un Director de escuela que les pide que vayan a dar pláticas?, ¿Qué es lo que ven ellos?, ¿Qué perciben?



Algo que a mí me da mucho gusto comentar y a lo mejor algunos papás puedan decir que andamos muy mal en Torreón, pero me da gusto comentar, es que hemos cerrado los últimos años siendo el primer lugar, el segundo lugar de los 117 Centros (CIJ) del país donde más jovencitos recibimos, de 13, 14, 15 años y me da mucho gusto porque esto tiene que ver con un Programa de Capacitación que

hacemos en las escuelas y a los docentes para que puedan hacer una detección y una canalización oportuna al tratamiento.

Anteriormente recibíamos pacientes, y eso era en todo el país, después de que ya tenían 6 a 7 años de usar drogas. Llegaban a pedir ayuda después de 6 o 7 años de estar inmersos en el consumo, entonces 6 o 7 años es mucho, son muchos. El estarlos recibiendo ahora chiquitos, chiquitas, muy chavalitos es como cualquier enfermedad, si tú la detectas a tiempo y la atiendes, las posibilidades de que te recuperes son muchas, es lo mismo con las adicciones.

Si se detecta a tiempo en el chavito y acude al tratamiento, la posibilidad de que ahí se quede su consumo, es muy alta, es decir, que no vaya más allá, por eso creo yo que estamos teniendo esta gran ventaja, porque si la escuela se hiciera de la vista gorda y tomara una actitud de decir: “Aquí no pasa nada”, “Ninguno de nuestros alumnos usan drogas”, “Nadie ha probado” etc., pues ya sería la bronca para después, porque seguramente sí hay pero no se están poniendo las alertas, las antenitas.

¡Qué importante es la labor preventiva y de información para los jóvenes!

Maestro, pudiera comentarnos además ¿De qué manera se puede involucrar más ampliamente a la sociedad con ustedes? ¿Qué programas tienen? ¿Cómo

pueden involucrarse la comunidad universitaria, los maestros, los padres de familia que ven este problema en sus colonias? ¿Qué pueden hacer ellos para colaborar en la labor preventiva?

Los Centros de Integración Juvenil somos un centro chico, el Equipo Médico, Técnico, Psicólogos y Trabajadores Sociales, somos un equipo de 9 personas y aunque somos poquitos, la labor del Centro de Integración Juvenil siempre ha sido **la participación**, su columna vertebral tiene que ver con la participación voluntaria.

La participación de voluntarios permite realizar más actividades de prevención

El año pasado tuvimos cerca de 240 a 250 voluntarios y que todos los días, dentro de sus ámbitos escolares, laborales, comunitarios, de iglesia, o en donde es su espacio, realizaron actividades de prevención. Esto es lo que hace fuerte y ha hecho fuerte a la Institución, porque para que una institución se haya mantenido por tantos años y que cada vez vaya creciendo más y más y se vaya ampliando, es mucho por su gente, de tal forma que los Centros de Integración Juvenil (CIJ) tienen presencia en todo el país, no hay Estado en el que no esté presente.



En cuanto a los proyectos, CIJ reparte sus tiempos en prevención y tratamiento. Alrededor de un 35% del tiempo está dedicado al tratamiento, atender a los jóvenes, niños, a quienes consumen drogas y a sus familias en nuestras instalaciones a través de consulta externa. Nosotros no tenemos un área de hospitalización aquí. Tenemos unidades de hospitalización de CIJ

siendo las más cercanas en Jerez, Zacatecas y Monterrey, NL. Enviamos los casos que nosotros consideramos necesitan el internamiento y que son los menos.

¿Y cuál es el perfil de quienes canalizan a esos Centros, cómo lo hacen?

Si a un papá o mamá le llamaron de la escuela y le dicen que su hijo está consumiendo drogas, el impacto es muy fuerte, lo primero que viene a la cabeza y al corazón de los papás y mamás es preguntarse: ¿Qué hicimos?, ¿En qué la regamos?, ¿Dónde fallamos?, ¿Por qué a nosotros?, etc.

No he escuchado a un papá o mamá que diga: “Yo estoy haciendo todo esto para que mi hijo no llegue a usar drogas.” Es decir, todos los papás, las mamás pensamos que lo estamos haciendo bien y que no les estamos haciendo daño a nuestros hijos y que no los estamos empujando al consumo de drogas, nadie lo hace así, por eso, cuando se enteran, el impacto es muy fuerte y viene como un

sentimiento de culpa y eso es lo primero que se trabaja, desde las primeras sesiones es la parte que hay que trabajar.

Nosotros decimos algo así como “Bajarle a la culpa” porque la culpa no te va a ayudar. Te la puedes pasar toda la vida culpándote y *si no haces algo para darle para adelante*, entonces de nada te sirve la culpa.

Aquí lo importante es empezar a trabajar eso y establecer objetivos para lo que viene, eso ya pasó, lo que ya viviste. Qué bueno que la vida fuera algo así como regrabable, (le quitamos lo feo y ponemos lo bonito), pero no, ya no se puede, entonces *lo importante es: ¿Qué va a pasar de aquí en adelante?*

¿Cuándo es necesaria una hospitalización?

Los casos que requieren de hospitalización son los menos. Muchas veces la primera reacción de la familia es: ¿Dónde lo encerramos?, ¿Dónde lo internamos? ¿A dónde lo llevamos? En los casos en que la familia intentó una cosa, intentó otra y no ha funcionado, llegan y dicen: “Ya queremos encerrarlo porque ya no podemos”.

Evaluamos primero el tipo de droga que está usando, el tiempo que la tiene usando, todo lo que ha ido perdiendo la persona, (que a lo mejor ya no está trabajando, o ya no está en la escuela).

Se valoran muchos aspectos para recomendar una hospitalización, aun viniendo a sus terapias dos veces a la semana, una vez a la semana o tantas horas a la semana, puede ser que eso no le va a servir del todo y lo que necesita es la Unidad de Hospitalización, y entonces se los proponemos.

El primer requisito para irse a la Unidad de Hospitalización es *que quieran estar*, porque no es de que “llega y lo encierro”; sino es de querer estar ahí, porque es de puertas abiertas, y es con una atención profesional. Igual es con el Equipo de Médicos, Trabajadoras Sociales, Psicólogos y te digo, son los menos.

¿Maestro, hablaba de un 35% de tiempo dedicado al tratamiento?

Así es, el 35% es el tiempo del tratamiento que le dedicamos el equipo de Centros de Integración Juvenil (CIJ). Todo lo demás, el otro 65% está dedicado a la prevención en nuestros Centros.



La gente tiene que saber que en nuestro país el 94% de la población no consume drogas ilegales, entonces tenemos que atender a ese 94% de la

población, porque el 6% que ya consume drogas, que ya tiene un problema, los tenemos que atender y para eso están nuestros proyectos de trabajo también.

Pero hay que seguir insistiendo, pues *la parte preventiva es la clave*, porque de nada sirve que estuviésemos atendiendo a ese 6% si luego se va a convertir en 8% en 10%, en 15% en 20%, es decir, se va haciendo más grande el problema de atención.

Por eso la importancia de los proyectos preventivos y te decía que la columna vertebral del trabajo es el de los voluntarios. Nosotros tenemos afortunadamente grupos promotores en la secundaria que son chavitos de segundo, de tercer año, que realizan actividades preventivas.

En el ciclo escolar pasado, con la Campaña de: “Infórmate y Decide” hubo dos escuelas secundarias en que los chavillos querían hacer algo y estuvo muy padre.

El mayor impacto con las drogas, es de joven a joven

La prevención más efectiva tiene que ser la que se hace de joven a joven. ¿Por qué? Porque el primer contacto de drogas, y es importante que lo sepan, es con uno igual, de un chavo, de una chava, de un amigo, de una amiga.



El primer contacto con droga no aquel donde alguien llega y les vende y pone el negocio allí afuera donde están los chavos. No, el primer contacto con la droga es de parte de un amigo o una amiga.

Entonces, la mejor prevención tendría que ser igual, a través de un amigo o una amiga, es decir, a través de un igual, así que esta prevención que tenemos se da a través de amigos que tenemos en la secundaria, en las prepas. Tenemos los Comités Juveniles, tenemos en las universidades.

En el próximo ciclo escolar, en Agosto, prepararemos el **Foro de Octubre**, que es uno de los eventos que nos llenan de mucha energía. El Foro de Octubre es con chavos de prepas y de universidades, en este foro llegan alrededor de 500 jóvenes de más de 30 escuelas preparatorias que ya llevan las conclusiones de lo que se empezó a trabajar desde Agosto en sus planteles sobre tres temas que a ellos les interesa.

Ahorita por ejemplo todavía no escogemos los temas porque tenemos que vaciar la información de sus propuestas de Octubre del año pasado. Al concentrar esas propuestas nosotros les decimos en Agosto a las escuelas: “Estos son los temas que los chavos dijeron, que les interesaba trabajar” y así es como los empezamos a trabajar.

El pasado mes de Mayo tuvimos el Foro de Secundarias, que es la réplica, es decir, el que tuvimos en el mes de Octubre lo vamos a replicar en el mes de Mayo con jóvenes de Secundaria.

En el Foro de Secundaria participaban también alrededor de 80 a 85 jovencitos que acudían también a llevar las conclusiones de sus temas pero se fue haciendo más grande, por eso te digo que en Mayo participaron 37 escuelas Secundarias, públicas y privadas, donde empezamos a trabajar desde Enero y ya en Mayo llevan sus conclusiones. En estos dos foros no hay un solo adulto en las mesas de trabajo, lo hacen puros jóvenes.

Quiero resaltar lo importante del trabajo de estos jóvenes, es decir, que como jóvenes se puedan involucrar y llegar a ser ese factor de cambio.

Las Sagradas Escrituras dicen: “La gloria de los jóvenes es su fuerza” (Prov.20:29). Los jóvenes tienen la fuerza, la energía y esto es maravilloso, la forma en que se pueden involucrar para hacer cambios de bien.

Algo que nos ha servido mucho, es como bien dices, que los jóvenes traen esas ganas, ese ímpetu, ese deseo de hacer algo y de cambiar las cosas, de involucrarse. *Lo único que necesitan es quién les vaya poniendo las orillitas, el caminito. Darles estructura, para que vayan hacia lo que mejor les convenga y vivir de una manera sana.*

En las escuelas, la labor de dos, tres maestros, de los Directores, el decir: “Órale vamos a trabajarle y solitos”, luego uno no les puede detener, traen tanta energía, tantas ideas, y para nosotros es muy padre.

La participación juvenil es clave en las campañas de prevención

Promotores de alrededor de 30 años que se informan, se capacitan para hacer la Campaña de Prevención de marihuana, la hacen en el Bachillerato Técnico Industrial de la Laguna (BATEIL), la hacen en el Centro de Bachilleratos Tecnológicos Agropecuarios (CEBETAS), pero luego dicen: ¿Por qué nosotros del CEBETA no vamos y apoyamos a los del BATEIL?, así que van y entre los dos comités, los dos grupos, trabajan ahí y luego los del BATEIL van y los visitan, se complementan, se apoyan en esa tarea.



Ya ellos luego aprovechan las redes sociales para mantenerse en comunicación y mandarse ideas de decir: “Estamos haciendo tal o cual cosa”, ¿“A ustedes cómo les

ha funcionado tal o cual cosa”?, etc. Y te digo, esa parte de involucrarlos es como ellos se van *apropiando* de la prevención.

Los papás, las mamás, tenemos que apoyar eso, tenemos que estar al pendiente. La vida no es solo darles de comer y que vayan a la escuela, no; es estar atentos de dónde andan, que están haciendo, con quién andan, es decir, esa parte del cuidado.

Hace tres años nos dejaron impresionados las conclusiones de las prepas y universidades cuando la queja en todas las mesas de los chavos era: “Nosotros cuando entramos a la prepa, cuando llegamos a la prepa, dejamos de tener papá y mamá” y ya poniéndonos a pensar, vemos que es cierto, porque en la secundaria, el papá, la mamá todavía van a medio checar las calificaciones, a saber cómo anda el hijo, pero ya en prepa como que se percibe un mensaje de: “Ya creciste, ahí te ves”...y los jóvenes a esa edad lo que menos quieren es que papá y mamá anden detrás de ellos.

Pero esto sí nos llamó la atención, justo como si los jóvenes dijeran: “Ya estamos grandes pero no frieguen, todavía necesitamos que nos estén vigilando”, como deteniendo para que no se tambaleen y estar atentos; nos llamó mucho la atención.



Maestro, muchas gracias por compartirnos esto, son conclusiones muy valiosas y en ese mensaje estamos escuchando el corazón de los jóvenes, y precisamente de este involucramiento de los jóvenes que nos llena de energía y qué bueno que se está dando.

A propósito de los programas que hacen los Centros de Integración Juvenil, ¿Hay algún concurso o convocatoria que se hace para alentar los talentos juveniles, es decir, no solo involucrarse y dar pláticas sino que en esas áreas de la música y el deporte que tanto les gusta a los jóvenes?, ¿De qué manera involucran a la sociedad juvenil en esto?

Algo que tiene Centros de Integración Juvenil es que toda su publicidad, todos sus promocionales y todas sus campañas de difusión salen de los jóvenes. De los concursos, hacemos el Concurso Nacional del Cartel.

¿Cómo se involucran las y los jóvenes?

Si tú ves un poster de Centros de Integración Juvenil lo primero que tienes que decir: “Ese lo hizo un joven”. El mensaje que viene ahí lo hizo un joven, la frase que viene ahí la dijo un joven. Todo esto surge de los concursos. El del cartel, el de la canción,

el del concurso del video. Hay muchos promocionales que luego trabajamos con los jóvenes y que fueron hechos por jóvenes.

Este año se lanzó la convocatoria para el Concurso Nacional de Música, ya estuvimos haciendo la invitación a diferentes sectores, agrupaciones, de la comunidad que están involucrados en el tema de la música, donde dan clases, donde venden los instrumentos, ya empezamos a hacer la promoción. Hay dos formas de participar, una es con coro, el Concurso Nacional de Coro y otro es el de Ensamble Instrumental, son las dos vertientes del concurso, es para jóvenes de 10 a 17 años de edad.

La Convocatoria la pueden ver en www.cij.gob.mx, ahí se encuentran las bases y el concurso es a nivel nacional, graban su canción, la suben a internet y tenemos normalmente mucha participación de la comunidad de Torreón, de la Comarca Lagunera.

He notado mucho talento y mucha creatividad lo cual es algo muy bueno. Entiendo que el tema de la canción tenga que ver con la prevención de las adicciones y qué bueno que esos jóvenes tienen talento para componer, para hacer rimas y acoplarse con un instrumento musical.

De hecho hay coros juveniles en la comunidad universitaria también y creo que sería muy bueno que se involucraran a jóvenes y adolescentes que conocemos y que como decía antes, traen mucha fuerza y solo es estar a un lado de ellos. ¿Podría repetir las edades para participar?

Es de 10 a 17 años y en las bases viene la cantidad de participantes tanto de Coros como de Ensamble Instrumental y una de las actividades que están promoviendo los Centros de Integración Juvenil en todo el país son precisamente las actividades deportivas y culturales también.



Lo que comentábamos al principio ante la falta de otras opciones recreativas para los jóvenes, pues precisamente con esto es justo con lo que se está dando respuesta.

Cuando vas a una colonia y ves que apenas tienen agua pero escuchas niños cantar o tocar un instrumento musical, se te enchina la piel. Hay tanto talento que a veces ni los mismos niños, niñas, jóvenes, saben que lo tienen y cuando les das la oportunidad de experimentarlo ahí es cuando empieza a salir todo ese potencial.

Además, como usted comentaba, no todo son las drogas. Quizás es lo que has conocido porque es lo que has visto en tu colonia, en tu familia, pero

ciertamente hay otras actividades y qué bueno poderlos involucrar. ¿Nos hablaba también de una carrera?

Hace doce años en unos de los Centros de Integración Juvenil del DF, organizaron la primera carrera. Ya tenían 10 años organizando una Carrera contra las Adicciones y el 26 de junio se conmemora el “Día Internacional contra las Drogas”, así que esa carrera se hacía en el DF.



El año pasado, los Directores pensamos en replicarla y ver en cuántos Centros podríamos hacerla, así que fueron más de 60 ciudades del país donde se realizó la carrera el mismo día y a la misma hora. Mucha gente del país corrió apoyando la causa contra las adicciones.

Este año la vamos a volver a hacer, el 28 de junio a las 8 de la mañana, partiendo del CIJ que está en Ave. Juárez esquina con calle Rodas de la

Col. Valle del Nazas iniciando por la Juárez hacia el Oriente hasta donde topa, donde está la UMA del IMSS y ahí se retorna.

Son 5 KM, es carrera de convivencia, de correr, caminar, trotar, en patines, en bici, como quieran. Se cobran \$25 de inscripción. Incluye la camiseta, el kit de hidratación y sobre todo al final, como no es de llegar en primero, segundo lugar o al último, la cosa es que llegues, tendremos una rifa. El año pasado casi todos los participantes alcanzaron un regalo así que esperamos este año lograr el objetivo, la convivencia familiar y que esté ligada al deporte.

Gracias por esta cordial invitación que nos está haciendo y si Dios lo permite por ahí estaremos apoyando la carrera. Con esto ya estamos terminando y antes quisiera pedirle un mensaje breve a la comunidad universitaria, a los padres de familia, a los jóvenes.

Solo decirles que en todos nuestros proyectos preventivos, cualquier persona puede participar y si hay un papá, mamá o chavos universitarios, que nos hablen, que se junten con nosotros, tenemos muchos chavos en Servicio Social, prácticas y otros que de forma voluntaria le dedican un tiempcito de su vida a ellos y a promover una vida más saludable para todos. Nos pueden llamar al 7 16 88 33 o 7 16 88 24 para que puedan participar con nosotros. Muchas gracias.

Para mayor información:
Esperanza para la Familia, A.C.
contacto@esperanzaparalafamilia.com
Lada sin costo en México: 01800 690 6235
www.esperanzaparalafamilia.org