Testimonio de un Matrimonio fundado en el Amor

(El impacto insustituible de los padres en la vida de sus hijos)

Entrevista a Matrimonio

Por: Lic. Olga Almanza G.

Un comienzo difícil

Estamos contentos de recibir en nuestro programa al matrimonio conformado por el Sr. Guillermo Alonso y su esposa Mary Carrillo de Alonso. Bienvenidos y gracias por asistir hoy a nuestro programa.

El propósito de haber invitado hoy a un matrimonio se debe a que hemos estado hablando acerca de la importancia de los papás en la vida de los hijos, el impacto de la pareja cuando está unida, trabajando juntos, sembrando valores en casa… Hemos tocado también temas sobre la depresión en los jóvenes y cómo han sido afectados.

Hoy veremos el impacto insustituible de los padres en la vida de los hijos y para esto queremos presentar el testimonio de este matrimonio, para comprender mejor cómo los valores influencian en la familia para lograr esos cambios, en primer lugar para hacer el bien a los integrantes de la familia y luego, a la sociedad.

Guillermo, bienvenido. ¿Nos podrías contar el contexto en el cual tu vida se ha desarrollado y las decisiones que has tomado, cómo han impactado a tu familia? Coméntanos por favor ya que muchos padres opinan que se cometen equivocaciones, pero quiero recordarles que nadie llega a este mundo siendo perfecto, al contrario, creo que todos tenemos un propósito de perfeccionarnos y dar siempre lo mejor a los demás, tomando decisiones buenas. ¿Qué nos puedes decir al respecto según tu experiencia personal y como padre de familia?

"Primeramente, gracias por invitarnos a este programa, y en relación al contexto de mi vida, puedo decirles que inició muy bien. Fui un niño muy feliz, muy contento con mis papás. Mi niñez fue bastante agradable, divertida, casi sin problemas, con aspectos normales de hacer tareas, etc. Empecé a crecer y empecé a tener contacto con situaciones que no entendía, hacía preguntas, mis padres me daban algunos consejos, sin embargo esos consejos no los seguí adecuadamente. Seguí avanzando en secundaria, y hasta preparatoria todo iba bien.

La máxima familiar era la excelencia académica. En la preparatoria obtuve un primer lugar, el mérito académico, lo cual fue muy importante para mí. Entré a la Universidad y decidí también trabajar y empecé a tener contacto con situaciones que ya me habían advertido mis padres y no seguí su consejo, como el de juntarme con amigos que tenían malas costumbres: que bebían alcohol. Yo nunca lo había hecho pero empecé a tomar, lo cual se reflejó en mi rendimiento académico, mi rendimiento laboral y después en mi rendimiento como padre de familia y esto fue avanzando. No me daba cuenta, yo estaba seguro de que en cualquier momento lo podría parar.

Me casé, inicié mi familia, vinieron los hijos y así como ellos crecían, mi problema creció. Esto fue muy difícil, pues yo decía: "cuando mi hijo entre al kínder, dejo de beber". Pero entraron mis hijos al kínder, a la primaria y yo no dejaba de beber, de tal manera que esto se hizo crónico. Fue cuando entonces empecé a reflexionar y pensé en hacer cambios, sin embargo, no podía. Lo intentaba, pensaba en dejar de beber, en dejar de frecuentar a mis amigos pero no lo lograba, me era muy difícil.

Como consecuencia, empecé a perder trabajos -me corrían o los dejaba- ¿por qué? Porque empezaba a aparecer en mi mente algo como la depresión, no tenía ánimos de trabajar, de entender qué tenía una responsabilidad con mi familia, y había qué hacer cambios."

¿Y en medio de todo esto, qué es lo que tú viste, que te llevó a querer realmente cambiar? Porque nos estás platicando de una situación difícil: vivir con depresión, con adicciones, perdiendo trabajos, afectando la economía de la familia, etc. ¿Qué empezaste a ver en tu familia que te llevó a

tomar decisiones y hacer un cambio en tu vida?

"Empecé a ver cómo me fui quedando solo, apartado de mi esposa, de mis hijos, aun estando en casa. La comunicación se rompió, no había algún vínculo, siempre había discusiones, jaloneos para ver quien tenía la razón y yo siempre quería tener la razón, aunque no la tuviera crecí adoptando una cultura en la cual el hombre siempre tiene la razón, la cual he modificado ahora.

Empecé a notar que mis hijos tenían problemas, se volvieron retraídos, algunos comenzaron a ser agresivos y empecé a tocar puertas, a pedir consejos, a pedir ayuda. Por cierto, quizás sea éste un aspecto cultural en Latinoamérica: nos es difícil aceptar que tenemos un problema y pedir ayuda. Generalmente resolvemos las cosas solos o buscamos la ayuda de un amigo que quizás no me va a dar un buen consejo y con esto el problema se agrava. Quiero decir que la consejería es importante y si algo puede sacar adecuadamente un problema familiar o un problema de adicciones o un problema de depresión o trastorno mental, es pedir ayuda y acercarse a consejeros profesionales, para llevar el seguimiento adecuado para cada situación."

Es cierto que es de gran valor conocer la opinión de otras personas, sobre todo de expertos en el problema. Quienes nos dedicamos a la consejería lo confirmamos; recuerdo las palabras de Sixto Porras, Director de Enfoque a la Familia para Iberoamérica, quien dice: "La consejería brinda una mayor eficacia en el proyecto de familia que nos hemos trazado". ¡Qué bueno Guillermo es el pedir consejo y qué bueno es el tomar correctas decisiones! Los consejeros y terapeutas asesoramos en consejería pero son ustedes, los padres, quienes toman las decisiones, y qué importante es tomar decisiones a tiempo evitando así que el matrimonio se derrumbe, antes de que se vengan abajo los hijos, la vida familiar y la salud mental.

Quisiera preguntarte Mary, aprovechando la oportunidad de que estés aquí también y que has estado al lado de tu esposo, ¿qué impacto han tenido en su familia estas decisiones que Guillermo y tú han tomado en base a compromisos de amor?

"Pues ha sido un descanso, algo confortable para mí. El hecho de que los dos podemos hacer planes, los platicamos, llegamos a acuerdos juntos… sobre todo yo descanso en que él toma las decisiones y que las toma de manera correcta, que aun cuando lo necesita, él pide consejo, lo recibe, y lo pone por obra, lo practicamos, lo llevamos a cabo y así vemos los resultados en nuestra vida. Aun todo esto fortalece la comunicación entre él y yo, y si algo no salió bien, nuestro pensamiento es el de volverlo a intentar y buscar otra vez el consejo, conscientes de que no es por arte de magia que vas y se soluciona el problema, no, sino que se trata de aplicarlo y llegar a soluciones."

Has comentado algo muy importante Mary como es el llegar a acuerdos en el matrimonio. Es muy difícil condescender con una persona cuando no te entiende, y eso, me imagino que fue algo muy difícil, sobre todo si Guillermo no estaba en condiciones mentales saludables para llegar a un acuerdo. Acabas de mencionar también algo muy importante que es la comunicación en la pareja, que seas tomada en cuenta y ambos estar conscientes de que son dos en la familia. Tan solo el hecho de que a esta entrevista viene Guillermo acompañado de su esposa, de ti Mary eso ya nos dice mucho y aún es muy importante para sus hijos, el verlos juntos, acompañándose siempre. Mary, y entonces, ¿cómo te has sentido tú, como mujer?

Me considero una mujer realizada, valorada, respetada por mi marido y esto se transmite a los hijos, porque ellos también ven así su autoridad como señor de la casa.

Cómo un padre puede ayudar a su hijo con su carácter

Sin duda, y esto nos habla de algo interesante, que es la estabilidad en el hogar. Ahora quisiera que nos hablaran sobre sus hijos, ¿qué perciben ellos ahora al tener un padre transformado, un padre que tomó buenas decisiones por amor a ellos, Guillermo?

"Han habido situaciones en sus vidas que les han enseñado mucho a ellos también. Cuando te casas vienen los hijos y pues, no importa si viene niña o

niño, lo que importa es que nazca sano. Tu hijo nace y todo transcurre normalmente, se convierte en niño, adolescente y luego es un hombre o una mujer. Pero ¿qué pasa cuando ese adulto se te enferma o entra en un problema difícil de resolver? ¿Qué haces cuando tienes un hijo o hija en un proceso de divorcio, o que pierde el trabajo, o que está en depresión? El hijo necesita a sus padres; y entonces, si estás preparado y tienes buena comunicación con tu mujer, vas a poder ayudarles de una mejor manera.

Ser padre no significa que eres tú solo y que solo tú vas a dirigir a tus hijos, o tomar decisiones en casa o imponer condiciones, sino que más bien platicas del problema con tu pareja, escuchas el sentir de la mujer –pues no es casualidad que ella lleve en su vientre al bebé y la sensibilice mucho a sus hijos- esto te lleva a entender que nosotros como varones no vemos estas cosas, y así tomas decisiones y entonces puedes dar un consejo completo a tu hijo.

Lo mismo sucede con los hijos desde que están pequeños: se te enferman y hay que darles consejos, a veces hasta obligarlos a seguirlos. Nosotros hemos superado la etapa de decir "no le platico a nadie mis problemas". Ahora, llevamos inclusive a los hijos a la consejería y claro, ya está en ellos el poner en práctica los consejos.

Desde luego ellos toman sus decisiones pero uno como padre siempre está al tanto de ellos, aun de los nietos, a veces tienes que dar giros de 180 grados a tu vida para ayudarlos y sacar adelante a un hijo. Como ejemplo, contaré el caso de una situación que sucedió con mi hijo Diego: Yo noté que él no era muy valiente bajo ciertas circunstancias. Le faltaba valor a veces para pegar un brinco, para aplastar una cucaracha, yo tenía que ayudarlo a formar carácter.

Esto me llevó a sacarlo más seguido a los ríos y meternos al agua… en uno de sus cumpleaños me dijo: "papá, quiero subir a esa montaña y cuando lleguemos al otro lado, hagamos una fogata para comer bombones". Y así lo hicimos, llevé unos bombones. Atravesamos la montaña, la subida estuvo pesada y la bajada muy pronunciada de manera que tuvimos que dar grandes saltos, la plataforma donde caías no tenía más de 60 centímetros de diámetro, los brincos eran de una roca a otra con una marcada inclinación.

Luego de esta experiencia, creo que mi hijo superó esa falta de carácter, entre brinco y brinco comenzó a superar obstáculos y finalmente logramos lo que queríamos. Era una montaña de entre 300 y 400 metros de altura, su inclinación entre unos 60 grados, no fue fácil a sus 11 años, pero yo tenía una satisfacción intensa de saber que el muchacho en esos momentos estaba logrando romper esos miedos internos que tenía. Preparamos la fogata, asamos bombones y los comimos.

Él ahora es maestro y tiene muchas habilidades, practica artes marciales como el Tai Chi, Jiu Jitso, Kung-fu. Sabe que con la práctica de este deporte él lleva su espíritu a cierto nivel según su experiencia y también estudia fotografía actualmente. Mi hijo dejó sus miedos. Con esto te estoy compartiendo el cómo te metes con un hijo, cómo puedes detectar a tiempo una debilidad y cómo le puedes ir ayudando, de tal manera que al final ves que has tomado una buena decisión. Esta es mi experiencia."

Gracias Guillermo, es una experiencia muy alentadora, nos deja ver que el estar cerca de los hijos nos permite conocer sus fortalezas y debilidades, y es lo que los hijos necesitamos. Comentaste puntos muy importantes sobre la convivencia con los hijos.

Se toman buenas decisiones cuando se busca el bien mayor

Quiero comentarles a quienes nos escuchando o leyendo, que tengo el privilegio de conocer a este matrimonio desde hace años, fueron vecinos nuestros y aunque ahora está Guillermo trabajando en otra ciudad, para el Gobierno de Nuevo León, me consta cómo ellos siempre juntos han decidido el hacer el mayor bien posible.

Cuando he convivido con ellos, me ha brillado el hecho de que ellos siempre están buscando el bien común y sé que aun al haber dejado esta ciudad, también lo hicieron con un propósito: el de tomar buenas decisiones para su familia.

Qué bueno también el hecho de que Mary se ha visto apoyada, valorada como mujer, como esposa, y como madre de familia, y que todo esto se ha debido en gran parte a tu esposo Mary, y esto algo

real, son un testimonio vivo de que sí se puede construir un hogar sobre fundamentos sólidos y sobre la base de la comunicación. ¿Nos podrían comentar más sobre esto, es decir, sobre la manera en que la comunicación se ha estrechado entre ustedes y les ha permitido tomar decisiones donde se busque el hacer el mayor bien para la familia?

"Todos los matrimonios tenemos problemas y desafortunadamente no todos buscamos consejería. Hemos tocado muchas puertas a lo largo de los diferentes problemas que hemos tenido, y esto es lo que nos ha llevado a entender que cuanto más estemos comunicados, mejor y más rápido se resuelven los problemas.

Cuando los puentes de comunicación son mínimos y te enfrentas, como todos los matrimonios, a colegiaturas, pagos de luz, agua, etc., tienes que saber priorizar. Y allí es donde concilias o condesciendes con ciertas prioridades. A veces por ejemplo, tienes que sacrificar ciertas vacaciones con tal de sacar adelante las deudas pendientes, el pago de tarjetas, etc. Y ya no en beneficio de uno mismo, sino de toda la familia, de los hijos, eso es buscar el mayor bien común.

Para una familia lo importante es saber que tus hijos están bien, que están creciendo en un ambiente sano, que los hijos tengan las condiciones adecuadas para realizar sus tareas, sus útiles, por ejemplo el internet, sus alimentos nutritivos en las comidas, en fin.

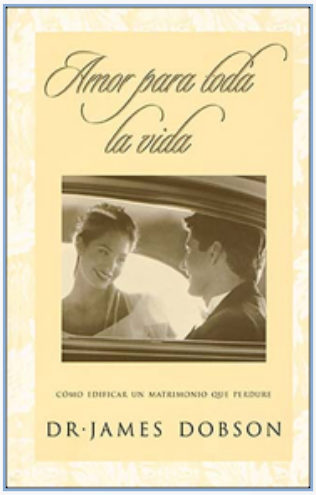
Muchas veces se pierde de vista todo esto por la falta de comunicación y la consecuencia es que se da un mal uso a los recursos que deben ser destinados para el bien común de la familia, además, insisto, el poner en práctica los consejos que te da un experto. Cuando dos o más personas te recomiendan la misma respuesta o la misma solución, es obvio que te están marcando el camino por dónde ir. Lo importante es tener valor para seguir ese camino, porque en el inter pueden presentarse muchas oposiciones, hay gente que por ejemplo, te dirá que estás loco, te critiquen o te cuestionen: "¡¿cómo es posible que dejes a tus hijos sin vacaciones?!" Y la gente no ve que limitarse ahora significará una estabilidad a futuro para toda tu familia…"

Mary: *Cierto, la comunicación es muy importante porque conocemos nuestros diferentes puntos de vista y al escucharnos llegamos luego a un común acuerdo, y el amor se sigue dando porque los dos tomamos las decisiones, más bien ambos tomamos acuerdos; o sea, él decide y yo y mis hijos somos beneficiados.*

En una ocasión, en una despedida de soltera de una sobrina, escuchaba que sus amigas invitadas aún solteras, decían no querer casarse "porque luego se acaba el amor", y yo les decía que el amor no se acaba, porque el amor hay que cultivarse, poner de nuestra parte para hacer sentir bien a nuestra pareja y estar de acuerdo, aun en decisiones contrarias a lo que yo pueda sentir.

En este sentido es cuando el consejero nos da un punto de vista más acertado, porque él está fuera del contexto de nuestro problema, fuera de nuestros propios sentimientos, lo cual le hace comprender otra perspectiva diferente a la mía o a la de mi esposo, de modo que nos ayuda a que ambos como pareja negociemos esta parte y decidamos tomar un camino para alcanzar el mayor bien común que estamos buscando.

Amor es cuidar a tu pareja y a tus hijos



Ahora que los escucho, recuerdo un libro del Dr. James Dobson: "Amor para toda la vida", el cual es un libro que recomiendo, donde comenta que en el tiempo actual, poca gente cree en el matrimonio, se visualiza como una fase de 10 años, no más. Comenta además en este libro lo siguiente: *"En este proceso de relación de pareja, de ver el uno por el otro, aun la mente de la pareja queda protegida".*

La mente es muy importante, pues sabemos que somos espíritu, alma y cuerpo, y necesitamos vivir con un estado mental positivo, como ya lo hemos comentado, a pesar de los problemas y dificultades que todos tenemos siempre. Cuán importante es que la pareja se cubra, se protejan entre sí y a sus hijos, para promover este estado de salud mental y de salud anímica de la familia. ¿Qué nos podrías comentar al respecto Guillermo, qué acciones o experiencias han tomado para fortalecer tu autoestima, la de tu esposa, la de tus hijos encaminado todo a una buena salud mental familiar?

"En el tema de salud mental no somos expertos, pero recuerdo una plática del Director del Instituto de la Juventud en el DF, dijo que existen dos problemas sociales muy importantes en la actualidad. Uno de ellos es la depresión en los jóvenes, y el otro que se ha acrecentado, son los suicidios. ¿Por qué en los jóvenes? Porque en los matrimonios no hay salud mental, desde ahí esta la raíz. Como fue en mi caso, el marido pasa por un proceso de adicciones afectando a la mujer, llevándola también a ella a la depresión.

Esto a su vez, afectará a los hijos, lo cual ya es un problema de salud preocupante porque se está invirtiendo dinero, tiempo y mucho esfuerzo de toda la familia y aun del gobierno para ayudar a sacar a jóvenes de la depresión, quienes son producto de matrimonios disfuncionales donde seguramente no hubo comunicación, donde no hubo consejería, donde no ha habido decisión para resolver tan solo un problema familiar.

El mundo de los trastornos mentales es muy tremendo. Hablamos de depresión y podemos pensar que se trata de algo pasajero o que es un problema sencillo, pero no es así, al contrario, y cuando no se toma una acción oportuna, el caso requiere de hospitalización.

Lo mismo ocurre en el caso de quienes padecen bipolaridad, esquizofrenia, trastorno límite de la personalidad, etc., y no nos damos cuenta de que los especialistas que tenemos en Latinoamérica, son tan pocos para atender el problema, y que incluso estos trastornos van a crecer si nosotros los padres, no nos involucramos.

Cuántas jovencitas truncan su vida por un embarazo no deseado, a veces desde los doce años, y cuántas de ellas terminan suicidándose. Tengo la oportunidad de dar consejería a un grupo de jóvenes y atendí recientemente un caso de una jovencita de 14 años, desatendida por completo de sus padres, se embarazó, contrajo SIDA, dio a luz y se suicidó. Obviamente la bebé tiene sida. No lo creemos hasta que lo vemos de cerca.

Para mí esta es una oportunidad de alertar a papá y mamá para que volteen a ver sus hijos. Si los ves retraídos, si notas bajo rendimiento académico, si notas que tu hijo se junta a fumar con amigos nada recomendables, intervén a tiempo, pide consejo. Esto se puede convertir en una bola de nieve que te arrastra, te envuelve y no para.

La salud mental es fundamental en el matrimonio. Si hay salud mental en el matrimonio tendremos hijos saludables en mente, creo que este es el objetivo de la entrevista, ¿por qué nuestro matrimonio tiene una salud mental estable? Hemos pedido consejo a expertos como es el caso de Esperanza para la Familia, que siempre nos han ayudado, hemos pedido apoyo a consejeros, y a otros grupos como Ingenium, que son expertos en tratar a personas con trastornos mentales como la esquizofrenia, bipolaridad, depresión severa, etc.

Hemos sido invitados a estas asociaciones a tomar cursos e incluso colaborar en un grupo de apoyo y siempre habrá una puerta dónde tocar, siempre hay un lugar a donde ir. Puedes ir al DIF, a este programa, etc. pero no te quedes sin pedir ayuda.

El estado más dañino para ti, para tu esposa, para tus hijos es mantenerse sin accionar. Están de por medio tu esposa e hijos. Uno de los dos debe detonar ese movimiento hacia las consejerías y a la ayuda profesional. Hay infinidad de centros de apoyo hoy en día donde puedes obtener una mano amiga, un consejo a tiempo y librar a tu hijo, a tu hija de caer en las redes de las adicciones o convertirse en los ninis -que ni trabajan ni estudian- y nadie deseamos tener hijos así.

Yo les invito a reflexionar en lo que están escuchando, puede ser que estés pasando por un problema semejante y créeme, puedes salir adelante, sí es posible, si hay soluciones que te pueden sacar adelante.

Hoy puedo decir que somos una familia estable, mi mujer y yo somos felices como matrimonio y vemos a nuestros hijos estables. Quisiéramos ver que disfrutaran esto. Si viene un problema nos preguntamos ¿qué hacemos? Y pues, a buscar alternativas, quizás de diez, dos son buenas; hay que ponerlas en práctica y tendrás resultados. Es como sembrar. Si nunca siembras el frijolito, nunca se va a dar la planta. Así que siémbralo, inténtalo, muévete."

Necesitamos estudiar y estar cerca, para comprender mejor las necesidades

humanas

Quiero decirles que Guillermo tomó la decisión de asistir al grupo Ingenium, una asociación altruista del Estado de Nuevo León, muy reconocida en México. Se capacitó y eso para mí ha sido un gran ejemplo, porque lo hizo no solo para conocer los problemas y trastornos de salud mental, sino para apoyar a su familia. Cuando vienes de un contexto donde hubo trastornos en la salud mental y sales adelante, es más sencillo entender a aquellos quienes están pasando por una situación similar, de aquí la importancia de capacitarnos para saber de una manera profesional cómo poder prestar esta ayuda a nuestra familia y ayudarse a uno mismo.

Siempre hablamos del amor al prójimo y ese es el amor: actuar para los que tenemos en casa primeramente. Guillermo, ¿nos puedes comentar un poco más sobre el cómo buscar esta capacitación profesional y cómo te ha servido para ayudar a otros grupos, no solo a tus hijos, sino también para hacer el bien a tu comunidad?

"Claro, mira, los trastornos de salud mental, en cualquier parte del mundo son todavía un tabú, bueno no en Europa, ya que la cultura de allá es más avanzada. Pero es sencillo de entender porque así como a un hijo tuyo que de repente te enteras que tiene diabetes o si te enteras que tú tienes presión alta, así también puede haber un factor que detone en tu familiar una depresión, una bipolaridad, un trastorno de ansiedad o una esquizofrenia.

Es decir, allí estaba el factor, la predisposición en el sistema nervioso, pero hay un detonante para que esto aflore en su vida, como puede ser la impresión de un accidente, presenciar un secuestro, atravesar un divorcio, experimentar soledad, etc., y se detona. Pero el problema se hace entonces cuando lo manejas como un tabú, porque "no queremos decirle a nadie", lo ocultamos a la familia, lo guardamos porque nadie quiere que la gente se entere que tu hijo tiene algo…

Pero este es el problema, que la situación con tu hijo o tu familiar va creciendo hasta que tienes en casa una crisis familiar que ya es incontrolable para ti, donde por ejemplo, un día el hijo pide de desayunar un par de huevos estrellados pero no había huevos y entonces el muchacho te rompe el microondas y la licuadora con mucha ira; entonces te preguntas: ¿por qué mi hijo hizo esto? Empiezas a meditar y decides llevarlo con un especialista y resulta que tu hijo tiene esquizofrenia, es decir más allá de un problema que tú pensabas era de carácter, había un trastorno en su salud

Algunos síntomas de la esquizofrenia, yo lo aprendí, es que se escuchan voces y se ven cosas que no existen. Pero para ellos sí son reales porque lo viven. Nosotros no lo entendemos. Por ello, es importante capacitarnos. Si vemos a alguien con una reacción que no es usual, debemos capacitarnos en eso.

En el grupo de jóvenes que atiendo los domingos, noto un gran Déficit de Atención, el cual es muy común en estos tiempos. Así de común es la esquizofrenia, la bipolaridad, pero no lo aceptamos.

Quizás lo más difícil es que lo aceptes como padre familia. Si tengo un diabético en casa, lo acepto. Pero si tengo un esquizofrénico en casa, no lo acepto. Ahora, quiero decirte algo: no eres culpable. No eres culpable de que a un hijo tuyo le dé Diabetes, mucho menos que le de SIDA; no eres culpable, pero sí eres responsable, porque eres su padre.

Debes tomar la responsabilidad de apoyar. Si a tu hijo le dio diabetes, pues debes llevarlo al médico y supervisar su tratamiento. Si tienes un hijo con una enfermedad mental, tienes que ir con los especialistas, los psiquiatras. ¿Por qué un psiquiatra? Porque este profesionista primero se preparó como médico, y luego hizo su especialidad en psiquiatría; es el indicado para analizar la salud de tu hijo y proporcionarle el tratamiento adecuado, e inclusive te orientará a ti sobre las conductas que debes tener en casa para apoyarlo y te dará las alternativas para realizarlo. Este es el objetivo."

Conocer estos trastornos mediante la cercanía con la familia, con los hijos, pasar tiempo en casa facilitará el detectar estos síntomas. Aun vemos qué importante es la comunicación pues qué difícil puede ser para un joven el abrirse con sus padres y el comunicar a otras personas cosas que ven pero que son inexistentes, cosas que le dan miedo o que nadie escucha, cosas muy difíciles de comunicar… ¿y a quién lo comunicarán? Sólo a aquellas personas con las que haya un vínculo

estrecho y de confianza, y aquí es donde entra el papel importantísimo de los padres.

Mary, ¿pudieras comentar algo sobre la importancia de la comunicación y de la cercanía con tus hijos? "Sé que yo debo estar con ellos. Cuando platico con mis hijos o veo qué actitud están tomando frente a situaciones que no pueden resolver porque los veo desesperados, procuro animarlos y que no se sientan solos. Por ejemplo una de mis hijas, está pasando por una situación económica difícil y se desespera, yo tengo que animarla, y hacerle ver que siempre que le ha pasado esto ella ha podido salir adelante, que debe echarle ganas, que Dios nunca la ha dejado, que confíe… y luego ya se tranquiliza, quizás no me lo diga en el momento, pero la veo con más paz, y el decirle que estoy con ella, la anima."

Cierto, qué importante es el papel de la madre para animar a los hijos, ser su mejor amiga.

Mensaje final

En fin, antes de terminar quisiera preguntarles ¿qué mensaje dejarían a las personas que nos están escuchando, podrían dar un mensaje de conclusión a los jóvenes y padres de familia?

Guillermo: *Con mucho gusto. Estamos hablando de comunicación, de consejería y de poner en práctica el consejo de médicos y expertos. Te recomiendo que escuches el consejo y aceptes la corrección para ponerlo por práctica y traer a tu familia beneficios. Es importante tomar en cuenta los siguientes consejos que hallamos en las Sagradas Escrituras:*

"El que encuentra esposa, halla el bien y alcanza la benevolencia de Dios". (Pr. 18.22)

"Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y serán una sola carne". (Gen. 2:24)

"Así maridos, debemos amar a la esposa como a nuestros mismos cuerpos." (Ef. 5:28)

Es decir, si algo le duele a tu esposa, algo te debe doler a ti varón. Si algo te duele a ti, algo le debe doler a tu esposa.

Mi esposa está tan cercana a mí, como se multipliquen los lazos de comunicación, y el ponerlo en práctica nos lleva a reforzar nuestros vínculos por los cuales nos casamos. Sí nos casamos para formar una familia y tener hijos, pero los hijos se van. Si no hubo lazos de comunicación con mi pareja y los hijos se van, te encuentras con una extraña después de 30 o 40 años, y pues no, si construiste una fuerte relación, te encuentras como en una luna de miel nuevamente y entonces, qué hermoso es el matrimonio.

Ojalá esto les sirva, primeramente Dios pongan manos a la obra. Fue un gusto platicar con ustedes.

Mary, ¿deseas comentar algo también para las esposas, madres de familia?

"Es cierto todo esto. Desde que fundamos nuestra casa sobre La Roca (Jesucristo y Su Palabra) en todo nos ha ido bien, gracias a Dios. Estamos con una mente sana, tranquilos y en paz. Hemos recibido muchos beneficios al haber tomado esta buena decisión."

Gracias, porque todo lo que nos dijeron es muy útil para las familias. Confirmamos una vez más que el construir con valores, y sobre el fundamento del Amor, es sumamente importante; y resumiendo: el pedir consejo, el tomar decisiones buscando el bien mayor, proveer un ejemplo responsable a la familia, el capacitarnos y el estar cerca de tus hijos y de tu pareja, son ingredientes que harán más sólido y saludable tu matrimonio. Muchas gracias por su atención.

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Página Web: http://www.esperanzaparalafamilia.org

Correo Electrónico: contacto@esperanzaparalafamilia.com