



¿Por qué papá es tan importante?

El impacto del varón como figura paterna - Entrevista -

Entrevista al Lic. José Eduardo Alvarado,
Conferencista y Consejero Familiar

Por: Olga Almanza Garrido

Vamos a iniciar con una serie de temas que tienen que ver con el impacto de la familia en nuestras vidas. Estos temas se han titulado “¿POR QUÉ PAPÁ ES TAN IMPORTANTE?” ¿Por qué comenzar con un tema así? Porque estamos seguros de que la familia hoy está sufriendo muchísimo.

Platicamos siempre con muchos padres de familia quienes nos hablan de la situación que están viviendo en casa con sus hijos. Hay muchos problemas de desintegración familiar, mucho maltrato, delincuencia, desorientación en los jóvenes, muchísimos factores que están afectando la vida de tantas personas en las familias.

Hoy comenzaremos dos entrevistas acerca de la importancia que tienen los papás en la formación de sus hijos y en la formación de valores. Hoy, tenemos el privilegio de entrevistar a José Eduardo Alvarado.

JOSÉ EDUARDO ALVARADO (JEA): *Muchas gracias, es un privilegio poder estar colaborando hoy con ustedes, sobre todo, para tratar este tema que es tan importante. A veces uno considera que ser padre es solamente un concepto, pero la verdad es que abarca un gran rango de actividades, de acciones; y el propósito de este tema es, precisamente, hablar de la trascendencia que tiene el ser padre.*

ESPERANZA PARA LA FAMILIA (EPF): Exactamente. Eduardo es padre de familia, de dos jóvenes. José Eduardo Alvarado es egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México, con diplomado en Empatía cultural y Sociolingüística, así como diplomado en Depresión y suicidio infantil. Es, además, conferencista y consejero desde hace más de quince años en temas de la familia y prevención de adicciones. También ha colaborado en proyectos asistenciales para niños y mujeres vulnerables de la Huasteca Potosina.

Pues, comenzamos con esta pregunta: ¿Por qué el varón como figura paterna, es tan importante?

JEA: *La verdad es que, tal vez, no es tan sencillo contestar una pregunta de este tipo porque, como estaba explicando, abarca muchas cosas. En realidad, el ser padre tiene que ver con, tal vez, el rol más importante que un varón va a desarrollar a lo largo de su vida.*



De ahí la importancia pues que nos es dada. Es tan importante, por la gran necesidad que hay de transmitir un ejemplo a las generaciones que tenemos delante

de nosotros, y a las que van a estar llevando a cabo las tareas importantes en nuestro país; por eso comento: no está tan sencillo describir en un concepto la importancia que esto tiene.

La gran cantidad de problemas que vivimos actualmente en nuestra sociedad, en nuestro país de México, nos lleva a considerar que, definitivamente, hay una carencia importante de este rol, del rol particularmente del padre, porque se habla mucho acerca de la familia, pero el padre es sumamente importante.

¿Por qué es importante el papel del padre? Porque de él los hijos aprenderán los valores que se necesitan, no solamente para su vida en el transcurso del tiempo que estén en casa, sino también para ellos mismos, después, tener una actitud correcta hacia lo que más tarde será su familia.

EPF: Claro que sí, fíjate Eduardo que recientemente pasó el día del padre y tuvimos oportunidad de asistir a varios eventos, me llamó mucho la atención que en los medios de comunicación se publicaron varias investigaciones acerca de la figura paterna y su importancia en la familia.

Varias personas hicieron sus manifestaciones acerca de la labor del padre, y hubo un comentario que hizo el diputado Ramiro Ramos Salinas, presidente de la JUCOP del Congreso del estado de Tamaulipas diciendo: “Los padres de familia son una pieza fundamental en la creación de una mejor sociedad y que la educación que se brinda

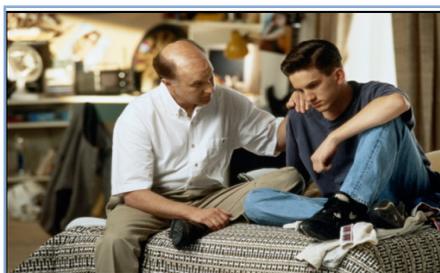
en casa es la principal herramienta en la formación de mejores ciudadanos”.

JEA: *Así es, y es que si entendemos lo que significa la palabra “trascendente”; y esto que mencionas, la importancia de que haya padres comprometidos en casa.*

Hablamos mucho de esta palabra, trascendencia, que significa que las acciones que el padre lleva a cabo en su casa van a traer una consecuencia, que no solamente va a quedar en sus propios hijos, sino más allá, después los hijos. Por eso es trascendente el papel que el padre va a llevar en su hogar.

Y es que, lo que hagamos o dejemos de hacer, va a repercutir en nuestros hijos. Es decir, no es solamente lo que el padre está haciendo en su familia, sino, eventualmente, también lo que deje de hacer va a traer una repercusión que se va a traducir, tarde o temprano, en la propia vida de él y más allá, en los campos de acción donde el hijo se va a desenvolver.

De ahí la importancia de entender la trascendencia y del comentario de este congresista; me parece que es sumamente importante, que no solamente en algunos sectores de nuestra sociedad se habla acerca de la importancia que tiene el rol del padre, sino es un sentir generalizado pues, en nuestros días, es determinante, y el papel del padre, podemos decirlo en una palabra, es “irreemplazable”.



Y es que, a propósito de la trascendencia, si no les enseñamos con nuestra vida y nuestro ejemplo a nuestros hijos, lo que significa ser padre, de nuestra forma de hacer las cosas ellos van a determinar lo que es bueno, lo que es importante para esta sociedad.

Si nosotros les damos un ejemplo correcto, las cosas que hagamos y las cosas que dejemos de hacer, van a determinar en buena parte cómo ellos van a cumplir el propósito más grande que después van a tener, que es formar una familia, y en el caso de los varones, que serán padres.

EPF: **Eso es definitivo. Hay una fuente inagotable de recursos que pueden aportarse a la familia por parte de los hijos, pero aquí también traigo otro**

comentario que me llamó bastante la atención, es de la Doctora Kyle Pruett de la Escuela de Medicina de la Universidad de Yale. Dijo esto: “los padres constituyen el mayor recurso no explotado en la vida de los niños”. ¿Es cierto Eduardo?

JEA: *Definitivamente, el concepto que menciona Kyle Pruett es importante, porque dice “recurso no explotado”, si nosotros entendemos lo que significa un “recurso”, es decir, lo que nos sirve para llevar a cabo una acción con mejores propósitos y que tenga mejores efectos; pero dice que es “No explotado”, quiere decir entonces, que entendiendo que el padre puede llevar un papel irreemplazable en casa, que va a llevar riendas importantes en la consecución de propósitos muy importantes para sus hijos, si no se usa de manera adecuada, va a traer consecuencias.*

Es importante, en consecuencia, si lo vamos a considerar de esta manera, explotar ese recurso, pero curiosamente aun los mismos padres, en muchas ocasiones, por no entender esta idea, por no entender este concepto, se menosprecian o no entienden la trascendencia y el valor que significa que somos un recurso, y somos un recurso insustituible, un recurso que puede traer amplias consecuencias en todos los sectores de la sociedad, comenzando en casa, con nuestros hijos.

EPF: **Recursos que traen consecuencias positivas. Entonces ¿qué recursos hay en un varón?**

JEA: *Bueno, si nosotros entendemos que los recursos son herramientas importantes, el padre, estando cercano en su casa, va a traer una fuente inagotable de cosas buenas para sus propios hijos. El estar cerca es algo que en nuestro tiempo no se considera de importante.*

¿A qué me refiero con esto? Cuando yo digo estar cerca, no me refiero a que físicamente exista la cercanía, por que en muchas ocasiones se puede estar en la misma casa, pero definitivamente no me estoy refiriendo a esa cercanía, sino al hecho de que haya una comunicación efectiva del padre hacia el hijo, un recurso muy importante.

Hay una estadística de que el padre de familia solamente se comunica con ellos tres minutos diarios. Si razonamos esto, y entendemos que es una fuente importante, pero que solamente se usa tres minutos, entonces vamos a definir qué grave es que no aprovechemos este recurso. No solamente eso, hay

otras muchas cosas que me parece que podemos estar mencionando, a propósito de lo irremplazable y lo de insustituible que es el papel del padre en su casa.

EPF: Bueno Eduardo, estás tocando un tema tan importante como es la cercanía con los hijos, la comunicación y la convivencia, lo cual es básico en esta relación; sin embargo, creo que también hay que estar conscientes de la gran carencia de varones que tenemos en las familias, desde luego, en México y los países de Latinoamérica hay muchísimos hogares que están conformados por madres solteras y esto, como tu dices, afecta notoriamente. Me gustaría que nos comentaras ampliamente de este tema, para también darles palabras de aliento a las mamás solteras, y sobre todo a aquellos padres para que sepan cuan importante es su papel en casa.

JEA: Los hogares monoparentales, es algo que ha ido incrementando de manera muy importante; no solamente en nuestro país, sino en muchos países de Latinoamérica. En la estadística del Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Informática, en nuestro país, se hablaba precisamente de que las mujeres están encabezando los hogares monoparentales.

Los hogares monoparentales es donde solamente está presente uno de los padres y, en consecuencia, si nosotros razonamos esa estadística, un 84% de los hogares monoparentales están guiados o liderados por una mujer, y la verdad es que el papel de la mujer es muy importante, es de gran importancia en los hogares; sin embargo, imaginemos 84% de esos hogares están guiados por una mujer.

Y ¿Por qué es así? La conclusión a la que he llegado es: si el apoyo del padre hubiera estado presente, independientemente de la causa, ya que hay diferentes causas por las que existe solamente uno de los padres en casa, si el padre varón hubiera estado llevando a cabo lo que hemos estado comentando, considerando su papel y su responsabilidad y la trascendencia que tiene, si lo hubiera valorado, qué diferente serían las estadísticas en este sentido, no solamente en nuestro país, sino como mencionaba, en Latinoamérica, es algo que se está incrementando de una manera impresionante, de ahí la importancia que hablemos de este tema.

EPF: Dichosas las mujeres que tienen presente en casa a un varón, la figura paterna, y los hijos que

están disfrutando a su papá. ¿Les puedes comentar a las personas cuáles son esos beneficios que pueden recibir principalmente los hijos, ya sean niños o jóvenes, en su desarrollo humano, al convivir tan de cerca con papá, por favor?

JEA: Claro que sí, es muy importante que haya un padre comprometido, porque puede estar la figura, pero es diferente que haya un padre preocupado e involucrado con sus hijos. Uno de los beneficios se refiere a la preparación escolar y la conducta de los hijos.

¿A qué me refiero con esto? Un padre preocupado de la vida de sus hijos, va a traer una consecuencia favorable sobre el aprendizaje de los menores. El que un niño comprenda lo que se le transmite en este tiempo, va a ser determinante para que pueda llevar a cabo cosas trascendentes y de gran importancia.



En los países desarrollados, en donde la educación tiene preeminencia, hemos notado que el desarrollo no deriva solamente de la educación que

transmite el estado, podríamos decirlo, sino que el padre tiene una participación determinante en ella; es decir, se pueden implementar muchísimas mejoras a los proyectos de educación, pero lo que trae un engrandecimiento en la educación y obviamente en otras áreas, es la participación del padre, el que él esté involucrado.

A propósito de esto, los hijos que están en casa y que tienen esta satisfacción o beneficio de tener a su padre, van a ser personas más curiosas y más seguras de sí mismas; esto es importante, porque para nadie es desconocido que los niños son personas de naturaleza curiosa, pero cuando el padre está comprometido, los hijos vienen a ser más curiosos, y más curiosos en el sentido de que buscan la manera de tomar lo que está a su alrededor para desarrollar proyectos más importantes e ingeniosos.

También un psicopedagogo llamado Paul Amato, explica acerca del autocontrol, y esto es importante comentarlo, porque se habla mucho del trastorno de déficit de atención e hiperactividad. Los niños de manera natural son inquietos, pero cuando un padre está interesado en el cuidado de sus hijos, ese control

que es deseable que exista en todos los niños en algunos momentos, es más notable.

Son niños que pueden estar más atentos a las exposiciones que los maestros les dan en la escuela, son niños que pueden tener un control más grande, lo cual es muy deseable para los maestros, de ahí que en este aspecto es un beneficio tener un padre que participa en la preparación escolar y en la conducta de su hijo.

Hay otros beneficios añadidos a esto, y uno de ellos es dentro del desarrollo cognoscitivo, en su aprendizaje. Hay comentarios de especialistas psicólogos, de los cuales mencionaré ahora a Helen Bindt, que hizo un estudio importante acerca del beneficio añadido en el desarrollo cognoscitivo de los niños, cuando tienen un padre comprometido.

Descubrió que cuando un padre leía a sus hijos un libro, de los que muchas ocasiones dejan en las escuelas, se manifestaba algo interesante, las hijas tenían una facilidad de expresión y adquirían un vocabulario mucho más amplio que en cualquier otra circunstancia, y eso se lograba a través de la participación del padre cuando se ocupaba solamente de leerle a sus hijos.



Habitualmente lo hacen las madres, pero cuando el padre lo hace es algo que marca la diferencia en su desarrollo motor, en su desarrollo físico y oral, en la

cantidad de palabras que pueden aprender y expresar, es algo impresionante, porque en nuestro país aparecen aproximadamente un total de cien mil vocablos en el idioma español; sin embargo, hay estadísticas que demuestran que, en nuestros días, los adolescentes y jóvenes usan una cantidad mínima de expresiones, con un aproximado de trescientos vocablos del idioma español que es tan rico y prolífico.

Entonces, es determinante, como un beneficio, que el padre invierta tiempo y participe en el desarrollo cognoscitivo, motor, oral, en la seguridad y confianza de sus hijos, que les ayudarán en la toma de decisiones de la vida diaria.

Tenemos evidencia de que cuando el padre está comprometido con el bienestar de sus hijos se obtienen muchos beneficios para ambos y el padre

puede transmitir ese entusiasmo para llevar a cabo proyectos sencillos al principio, pero que les va a ayudar a los niños a más adelante llevar proyectos de más largo alcance y de más trascendencia.

En nuestro país existen ya algunos padres que han estado llevando a cabo esto, conozco a algunos padres que se preocupan y están al pendiente de sus hijos y los resultados son impresionantes y notables. Se fomenta a las competencias, a no quedarse en la mediocridad.

El padre involucrado en la vida de sus hijos, les ayuda a elegir con sabiduría su futuro, con esto me refiero a que en nuestro país existen una cantidad impresionante de madres adolescentes, cada vez tiene hijos a edades más tempranas. Cuando un padre está interesado en la vida de sus pequeños, es que les ayuda para que decidan de manera correcta lo que será de su futuro; es decir, hasta dónde pueden llegar en la consecución de actos que no son para nada deseables en las etapas de la adolescencia.

Tienen más autocontrol, son personas que pueden decidir qué es lo correcto y lo mejor para sus vidas, razonan y consideran aquello que les afecta y deciden dejar de hacerlo. En este sentido, también es importante mencionar, dentro de este mismo beneficio, que un hijo que tiene esta participación activa de su padre va a tener menos probabilidad de participar en actividades delictivas.

EPF: Todo esto que nos dices es interesantísimo. Me llama la atención que ahorita comentabas la palabra “entusiasmo”, o sea, qué saludable es que el padre refleje, ese entusiasmo, después de llegar de su jornada pesada de trabajo y llegar con sus hijos y jugar con ellos, o acostarlos en su cama, leer con los niños y convivir un tiempo y, sobre todo, que es importante cómo los impulsan en las tomas de buenas decisiones para su vida.

Creo que es algo de gran importancia y, sin embargo, quisiera hacer una reflexión. Pensaba en que todos hagamos un ejercicio, el traer a la mente el papá que cada uno tuvo, los padres que conocemos, para analizar nuestros hogares. Lo que platicamos aquí tiene como propósito que realmente nos lleve a aplicarlo y a tomar decisiones para solucionar muchos problemas en casa, para dar lo mejor de nosotros como padres, darles lo mejor a nuestros hijos.

Bueno, pues, sigue comentándonos más sobre los

beneficios que trae la figura paterna a la familia, especialmente a los hijos.

JEA: La verdad es que hay tanto que platicar acerca de esto. Quiero explicar un poco mejor lo que ya comentaba, de que los padres pueden enseñarles a sus hijos a elegir con sabiduría, las decisiones que han de tomar, en la vida diaria; es decir, que sepan discernir entre lo que es bueno y malo para su vida, para su integridad.

Es algo muy curioso, porque muchas ocasiones, cuando el padre es comprometido y cuando esta llevando a cabo su papel, hay una adhesión natural del hijo a la conducta del padre, es algo imperceptible.

En realidad, hemos dicho, en algunas ocasiones, que nadie aprende a ser padre sino hasta que esta llevando a cabo la tarea, y eso tiene cierta razón, pero cuando nosotros llevamos a cabo este papel, va a traer la manera natural la adhesión de los hijos de aquello que es bueno, reflejado en la vida del padre. Y esto está totalmente relacionado a que los niños vean y aprendan de los padres las elecciones que se toman con sabiduría y que son buenas para ellos como padres.

La probabilidad de que un joven se involucre en conductas delictivas es doble, si el padre o el hogar donde se ha criado este joven carece de la figura paterna, esto como una contraparte acerca de lo que hemos venido mencionando de los beneficios.

Un beneficio que me parece importante mencionar, es en el desarrollo de la empatía, que el hijo aprenda a tener sensibilidad por las circunstancias que hay a su alrededor, en esto también el papel del padre es trascendente.

Quiero mencionar que en un estudio realizado durante veintiséis años, los investigadores concluyeron que el factor número uno para que los niños puedan desarrollar esa empatía y sensibilidad hacia el mundo que sufre de pobreza, de violencia, de desintegración y de muchas consecuencias negativas que estamos teniendo, tiene que ver con que el padre pasaba cierto tiempo involucrado con sus hijos. Este sólo hecho contribuyó a que el hijo fuera mas empático.

Vivimos en una sociedad sumamente egoísta, una sociedad en donde las personas solamente ven por sí mismas, pero no piensan en los demás, y este hecho es muy importante. Kyle Pruett señaló que estas conclusiones dan lugar a entender algo importante: los

padres cumplen un papel determinante, y acerca de lo que comentamos, cumplen un trabajo irremplazable.

EPF: Vemos que son muchos los beneficios que se obtienen por tener un padre activo dentro de los hogares. Y en cuanto a la empatía, yo creo que a todos nos funciona bastante el ser empático, desde nuestras relaciones laborales, las relaciones sentimentales, las relaciones sobre todo familiares, en la escuela, y qué importante es ser personas empáticas y comprender al otro y, en cuanto a la familia, hacerte uno con tu pareja, para salir juntos de todos los problemas y circunstancias que se les presenten.

Ahorita comentabas algo del trabajo comunitario, el hacer el bien a los demás, el no ser una sociedad egoísta que nada mas estemos centrados en nuestros problemas, sino el extendernos y el ensancharnos hacia las necesidades que estamos viendo. Yo sé que tienes experiencias y has trabajado varios años en la huasteca potosina y en México con grupos vulnerables de indígenas, ¿nos podrías platicar un poco de tu experiencia como padre de familia y cómo has involucrado a tu hijo Israel?



JEA: Sí claro, creo que quedaría inconclusa la participación que estamos teniendo si no dijera, tal vez, algunos de los que nos siguen en los temas que hemos dado, podrán decirnos “médico, cúrate a ti mismo”, pero podemos hablar

de estas cosas y de su importancia porque hemos tenido la oportunidad de constatarlo, de entender que cuando un padre está comprometido e inmerso en el papel que lleva a cabo es definitivo.

El papel que juega tanto la esposa como el varón es determinante. Por ejemplo, en cuanto a esa experiencia personal, como padre, que de alguna manera hemos tenido, no solamente estar de manera presencial, sino participando activamente, yo recuerdo cuando Israel, mi hijo más pequeño, estaba bebé.

Recuerdo cómo mi esposa me hacía mención de la importancia que tenía la motivación, la estimulación temprana, de la que tanto se habla actualmente, y recuerdo que algo que le decía a mi esposa, era

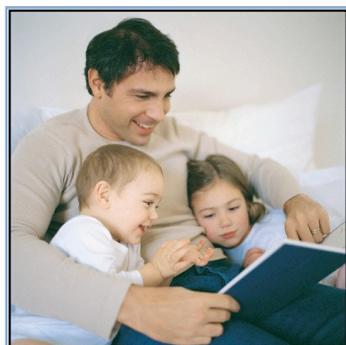
que me dejara participar con las actividades que ella llevaba a cabo con él.

Había juegos muy simples y sencillos, de agarrarle sus piernitas y rodarlo por una pelota grande. Yo he visto que esto lo llevan a cabo en instituciones que se dedican a la atención de los pequeños, guarderías, por ejemplo; sin embargo, yo me daba cuenta cómo el pequeño, cuando yo llevaba el ejercicio con su mamá, lo disfrutaba mucho.

Pero cuando yo participaba sólo con él, su sonrisa era doble, tal vez era algo que le satisfacía plenamente. A propósito de la oportunidad de conocer sus tendencias, el estar involucrado permite que podamos entender qué tendencias tienen nuestros hijos.

Cada uno de nuestros hijos es diferente, y lo que sirve para uno no sirve para el otro. Yo me daba cuenta de algo, las tendencias tanto en mi hijo como en mi hija, que ya es una adolescente me daban pauta para entender algo, lo que me sirvió con mis hijos mayores, no me sirve con mi pequeño, y estar involucrado me permitía conocerle a cada uno.

Definitivamente hay conductas que hay que corregir desde las etapas tempranas, el estar involucrado me permitió detectar esto y ver conductas que más tarde iban a traer repercusiones negativas en su propia vida, de ahí la importancia de lo que hemos estado mencionando.



Llamaba mucho la atención a varias personas con las que convivíamos cómo nuestros hijos, de alguna manera, tenían una capacidad de convivir o transmitir ideas de una manera mucho más clara que otros niños de la misma edad, aun teniendo

la misma enseñanza que recibían los otros, ellos tenían la capacidad de poder platicar con personas, de transmitir experiencias de una manera mucho más clara coherente, a pesar de su edad y todo esto tenía que ver con la participación de este servidor.

Lo que comentábamos, acerca de la importancia que tiene el que les leamos, yo recuerdo esto con mucho gozo. Que yo me recostara con mi hijo a leerle le satisfacía de una manera impresionante, leyéndole cualquier libro incluso algunos libros que no eran

para la edad infantil, le procuraba una satisfacción muy especial, a veces hasta entrecerraba sus ojos e imaginaba y me retroalimentaba con una idea y me decía: “papá yo creo que en ese momento el niño que estás mencionando tenía una actitud de este tipo”, promovía así su imaginación y la capacidad de comprensión más adelante.

He podido notar todo ello en mi hijo, aun en esta etapa, por ejemplo, con mi hija, te puedo decir, que es una etapa sumamente compleja en la vida de los seres humanos; tal vez lo conceptuaría así y, sin embargo, cuando un padre está presente en sus vidas abraza a su hija, porque este es un hecho que muchas ocasiones - sobre todo cuando las hijas son adolescentes- hay muchas reservas del padre hacia la hija y viceversa. Me he dado cuenta de algo, cuando yo me aceraba a mi hija para abrazarla, ella sentía una satisfacción importante, y es mejor que la abracemos los padres a que la abracen otras personas que después pueden producir otro tipo de circunstancias.

Es muy especial para las hijas, y les crea una seguridad muy particular y establece un puente de comunicación, a veces, incluso, sin expresar palabras, pero solamente con la adhesión, la obediencia, el deseo de decir, esto a mi padre no le agrada, aquello sí le agrada, y se adhieren a esta voluntad, esto es algo impresionante, pero me he dado cuenta que funciona la participación en cuanto a que ellos entiendan lo que es ser niño, lo que es ser varón y lo que es ser mujer. El padre tiene un papel fundamental en esta identidad, en la identificación de su papel.

EPF: Claro que sí Eduardo, fíjate que definitivamente la convivencia y todo lo que nos platicas nos ayuda a establecer el hecho de que convivir con un varón, viéndolo como el líder del hogar, brinda un sentimiento de protección.

Cuando un hombre realmente cuida a su esposa, la mujer se siente realmente protegida y acogida en casa, los hijos también crecen con eso, como tú decías. Leía sobre una investigación que se hizo, en donde dicen que a veces recordamos a nuestro padre y sólo recordamos una idea de agresión, lamentablemente, y de autoritarismo.

Entonces, veíamos la diferencia que es tan amplia entre el convivir con un papá lejano, autoritario, maltratador y el convivir con un papá que pone todos sus recursos en beneficio de su familia: cambia totalmente el panorama de un varón. En

el aspecto de saber que los hombres pueden ser tiernos con sus hijos, ser protectores, amorosos etc., y esto puede animarles bastante a ellos, respecto a lo que nos estás comentando.

JEA: *Así es, como tú dices, un padre no tiene porque ser áspero, lo que pasa es que hay muchas ideas acerca de que el padre tiene que ser rudo, pero la verdad es que no, si nosotros razonamos un padre cercano, tiene que ver con entender las diferentes etapas del crecimiento del desarrollo de los hijos.*

Y cuando un padre está involucrado, entendiendo estas, siendo empáticos con sus hijos, entendiendo que nosotros también fuimos niños y adolescentes, y aquellas cosas que ocupaban nuestra mente en aquellos días. Si nosotros retomamos eso, vamos a llevar a cabo un trabajo mucho más eficiente con nuestros hijos.

Recuerdo en aquella experiencia que estabas comentando, en alguna etapa de nuestro trabajo, hemos podido estar involucrados con algunos proyectos de asistencia social en la huasteca potosina, obviamente con niños y con mujeres mayormente que atienden a los niños que, generalmente, por maltrato, desintegración familiar, alcoholismo de sus padres, se establece que haya necesidad de que existan lugares en donde se acojan a estos menores y participando en alguno de estos proyectos yo me daba cuenta, yo no vivía en ese lugar, en ese albergue.

Sin embargo, me daba cuenta que, cuando yo participaba, cuando iba a la casa de esos niños y me involucraba viendo qué faltaba en la despensa, cuando entraba a los cuartos de los pequeños y observaba cómo tenían acomodada su ropa y las cosas en las que ellos eran eficientes y yo participaba con ellos, yo observaba que aun cuando no era su padre, la figura de padre les traía un entendimiento: esta persona sí me puede ayudar.

Aun muchos de ellos venían en hogares desintegrados, sus padres los maltrataban y golpeaban, pero ellos establecían una diferencia importante en este sentido, mi padre, el que me engendró no me cuidaba, pero esta persona es varón y me ayuda, me puede enseñar, me puede guiar, de ahí la importancia que tiene el ser empático y entender la necesidad de los niños.

EPF: Efectivamente Eduardo. Leí un comentario de James Stenson, escritor y consultor educativo establecido en Boston, dice: “La naturaleza ha

dotado a los varones de atributos físicos y mentales necesarios para proteger a sus seres queridos”.

Es decir, el varón tiene muchísimas cualidades y él menciona algunas, como atributos que van desde su musculatura, su voluntad firme, la resistencia, la competitividad, su poder mental abstracto... yo creo que todas esas son cualidades muy buenas, que ayudan y que los mismos niños van siendo sensibles a lo que están recibiendo, tanto los niños como las niñas y las esposas.

JEA: *Así es, el papel del padre en ese sentido es el protector, puede ser la persona más pendiente del devenir de su casa, de la operación de su casa en muchos sentidos, no solamente en algunos aspectos.*

Estaba recordando, a propósito, precisamente del cuidado del padre y de todo lo que significa ello, cómo teniendo una visión correcta se pueden llevar a cabo muchas cosas.



En el Texto Sagrado se menciona la historia en Génesis, de un hombre llamado Jacob, este hombre de quien vinieron doce

hijos y ocurre en una estancia cuando Jacob va regresando al lugar de donde había salido sin familia, pero regresa ya con su familia, y en aquel tiempo con las esposas que había adquirido, cuando él regresa se empiezan a relatar cosas muy interesantes.

Se menciona, por ejemplo, cómo Jacob preveía que pudiera haber conflicto con los familiares con los que se había distanciado, cuando él había partido de su lugar y, entonces, él, pensando en lo que podía venir, como un protector y una persona tierna y cuidadosa que prevé las cosas, consideraba mandar primero a algunos de los más grandes junto con sus madres, y después mandar a los demás, pero al final mandar a los más pequeños; pero él decía que él iba al frente de todos, esto es algo muy impresionante, y nos describe el papel de protección y cuidado que él tenía para con su familia.

EPF: Claro, fíjate que es cierto, yo recuerdo esa historia y la tengo muy presente, y me llama la atención que en uno de los viajes de Jacob, como tú bien mencionabas, dice que él se iba al paso del

ganado y de los niños, o sea, protegiendo, pero también sin un acelerar, sin una imposición de parte de él, sabiendo las necesidades que seguramente tenían los niños, las necesidades que tenía su esposa, seguramente viajaban más personas de la familia y aparte el ganado, qué trabajo tenía este hombre.

Estaba pendiente de sus actividades laborales sin dejar de lado sus relaciones familiares, sin ser una persona tan impulsiva ni impositiva, sino que, simplemente, pienso que mucho del varón está en la madurez con la que alcanza a ver todas las cosas, el contexto general para poder, como un líder, marcar el paso a seguir en toda la familia.

JEA: Definitivamente. Usas una palabra muy importante, la palabra "líder", y es que un líder no tiene que ser autoritario, no tiene que ser una persona mandona, sino un líder es todo lo contrario, es una persona muy sensible, una persona que entiende lo que tiene en sus manos y que en consecuencia puede tomar las decisiones necesarias para cada situación. Es una persona que puede dominar situaciones difíciles y que no es impulsiva, no grita solamente por gritar, sino que puede mediar de una manera muy sabia cuando hay situaciones de conflicto.



Hablando de la importancia del padre, obviamente un padre sabio, tierno, que es líder en su casa, será esa persona que puede llevar a cabo ese papel

de mediador, de cuidador, de generador de lo que se necesita en cada instancia de sus hijos en el momento en que lo necesitan, lo que necesita una adolescente de dieciséis años no es lo mismo que necesita un niño de cuatro o cinco años, de ahí la importancia del padre como líder en su hogar.

EPF: Sí, claro, Eduardo ahora que estás comentando de esa cualidad tan especial del liderazgo y el saber ejercerlo siendo sensible, ¿qué les puedes decir a los padres de familia sobre las cualidades que deben buscar tener?, ya comentaste varias, el ser protector, el buscar ese liderazgo, no imponer con autoritarismo sino ser sensible, la ternura, la cercanía, para que puedan desempeñar al máximo, en la mejor medida posible, su papel como padre.

JEA: Estas cosas que hemos mencionado, podemos decir, que son fundamentos importantes; sin embargo, tal vez podríamos añadir algo que es importante, un padre no es solamente la persona que engendra a una vida nueva, sino es una persona que debe entender si ha sido engendrado un ser, alguien diferente, yo necesito ser padre de ese ser, yo necesito ser la persona cercana para él o ella, necesito ser esa persona que pueda ayudar en su desarrollo.

Debe de ser también un padre dispuesto a servir, existe una idea, sobre todo en nuestra cultura, y la cultura latinoamericana inclusive, de que el padre debe ser alguien a quien se le sirva, que se le acerque todo y la verdad es que más bien un padre debe ser quien sirva a su esposa e hijos.

Dispuesto a atender las necesidades que surjan en su casa, debe ser una persona que enseña con su ejemplo, tal vez aquí podría mencionar de manera didáctica una palabra: "**IDEA**", y cada una de esas letras de la palabra idea representaría algo nuevo que aprender:

En el caso de la "**I**", **instrucción**,

En el caso de la "**D**" **disciplina**,

En el caso de la "**E**" **enseñanza**,

En el caso de la "**A**" algo muy importante, el **amor**.

El estar siempre pendientes de las necesidades de sus hijos, es alguien que condesciende para instruir y enseñar con su ejemplo, y cuando hay que corregir algo, lo corrige. Me parece, aunado a lo que habíamos estado mencionando, que es algo importante para este papel del ser padre.

EPF: Muy bien, pues muchas gracias Eduardo, te agradezco bastante tus comentarios, y quiero cerrar este tema con una frase del doctor Sergio Canavati: "Ser padre, varón, es la tarea más importante que debes desarrollar en la vida."

Y felicitamos a todos los varones que tienen el privilegio de ser padres, tienen muchísimo potencial en ustedes para que ayuden a sus hijos. Lo que mencionamos hoy lo podemos llevar todos de reflexión, les deseamos lo mejor en sus hogares.

Por: Lic. Eduardo Alvarado

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.org>

Correo Electrónico: contacto@esperanzaparalafamilia.com