



## Desintegración Familiar Niños y Jóvenes: los más afectados

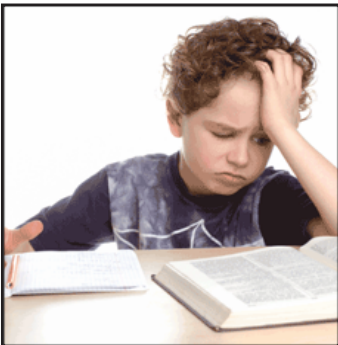
Hola, un saludo muy cordial de parte de todos aquellos que trabajamos en este programa "Esperanza para la Familia". Sabemos que los valores familiares son la solución.

El día de hoy vamos a continuar viendo la siguiente parte de esta serie titulada "La salud mental en la familia de hoy". ¿Qué tema trataremos? La desintegración familiar, siendo los *niños y jóvenes* los más afectados.

La desintegración familiar hoy en día afecta mucho a los niños y a los jóvenes y ¿por qué no decirlo también? A nosotros los adultos que llevamos las consecuencias de una familia desintegrada.

### Los tiempos actuales son difíciles

Es casi imposible encontrar a alguien que no sienta la presión de estos días; el estar ansioso, el **estar estresado**, la verdad de las cosas que no respetan ni credo, nación, raza, nada, ni siquiera la posición económica que tengas tú en la vida.



Hoy más que nunca nuestros jóvenes se encuentran bastante estresados, porque ya tienen todo su día programado; a veces la escuela, los deportes, el trabajo, la tarea en la casa y otras actividades. Por otro lado los teléfonos celulares, los mensajes de mensajería

el Internet, los iPods, el Facebook.

Todo eso hace una montaña tremenda de ruido en la vida del joven y pues para mantener su calma cada día nuestros adultos jóvenes, nuestros adultos que están en el proceso de madurar, esos jóvenes y esos adolescentes también y esos pequeños que están ingresando a este mundo cibernético pues muchas veces tiene que mantenerse a través de la comida rápida.

Ya no hay aquellos tiempos para cocinar en casa como solíamos cocinar las antiguas generaciones, sentarnos en nuestra silla, leer con calma el periódico, tomar la siesta, ahora se toman bebidas energéticas

para mantener a los jóvenes, pero ¿qué podemos decir del estrés en los adultos? Pues también está creciendo.

Para los adultos **el estrés** se enfrenta, cada vez que las situaciones difíciles van creciendo, por ejemplo, la economía, la falta de trabajos, la falta de seguridad, el creciente desempleo, esto incrementa las presiones sobre la familia y es fácil ver porqué muchas familias sienten el calor de estas situaciones ¿verdad?

Pero sobre todas las cosas es que muchas veces el estrés no necesariamente es una situación que tenga que ver con enfermedades, es *una respuesta normal del cuerpo* y la necesitamos.

Es cuando podríamos decir que cuando el organismo libera hormonas como la adrenalina y otras más que causan en algunas ocasiones que nos pongamos cuidadosos; cuando hay peligro, que podamos leer toda una noche, que podamos tomar oxígeno en nuestros pulmones, que podamos realizar actividades que pasivamente no logramos realizar.

Sin embargo queremos hablar precisamente de esa salud mental y como la desintegración familiar está afectando a nuestros jóvenes.

Estamos dando un panorama en general de lo que viven nuestros jóvenes el día de hoy y cómo los niveles de estrés se van haciendo más grandes y además por largos periodos de tiempo.

Cuando esto sucede, que el estrés dura más tiempo de lo que debe durar normalmente, pues la persona se siente como decaída, la presión sanguínea puede subir, la persona puede perder peso, se deprimen vamos a decirlo así y pueden surgir enfermedades.

Repito, no solo la presión sanguínea o enfermedades del corazón, diabetes, sino también afectar la salud mental de nuestros jóvenes, por eso es importante que nuestros jóvenes enfrenten el estrés con capacidad, con entrenamiento para que no se conviertan en personas después, vamos a decirlo así, presas de la depresión, de la angustia, de un problema de salud mental que inclusive que produzca trastornos mayores.

## La lección de la vasija agrietada

Recuerdo con mucho cariño la historia de la vasija rota, no sé si usted la ha escuchado alguna vez, pero un cargador de agua de cierto país tenía dos, dos grandes vasijas, cada una colgaba de un extremo de una especie de como de madera de palo que llevaba en el cuello y una de las vasijas tenía una grieta en ella.

En nuestro país yo a veces me gozo con las escenas del campo y veo a las mujeres que van llevando el agua de los recursos de las fuentes de agua de los pozos a sus casas y llevan precisamente dos vasijas o dos tinas, una del lado derecho, otra de lado izquierdo y van sujetadas ambas a un palo que va apoyándose en la espalda o en la cabeza de la persona, depende su capacidad y de ésta manera suplen agua a sus casas.

Todavía vemos ese sistema primitivo pero a la vez pintoresco, pintoresco porque nos recuerda que, pues que la naturaleza es muy sabia y el agua es necesaria para la vida ¿quién no necesita agua el día de hoy? sobre todo esa agua que da vida verdadera.

Entonces este cargador de agua tenía esas dos vasijas y una de ellas, una de las vasijas estaba rota, quebrada, agrietada, como usted quiera llamarle, y mientras la otra vasija era una vasija que podríamos decir perfecta y siempre entregaba la porción de agua completa al final de la caminata desde el arroyo hasta la casa, mientras que el bote agrietado, la vasija agrietada solamente entregaba la mitad, el resto se tiraba en el camino.

Durante dos años completos esto fue; el día, la noche del portador del agua y obviamente siempre llevaba su vasija la que era perfecta completa, llena de agua y la que era, vamos a llamar imperfecta, agrietada sólo con la mitad del agua.

Un día la vasija agrietada dijo:

*-Estoy avergonzada de mi misma-  
¿verdad? – y me quiero disculpar contigo.  
-¿Por qué?- preguntó el cargador de agua.  
- ¿Por qué estás avergonzada vasija?  
-Porque en los últimos años solo he sido capaz de entregarte la mitad de mi carga de agua porque una grieta en mi costado causa que la mitad del agua se tire en el camino.*

Pero el portador de agua el cargador sentía compasión

por la vasija y dijo: *-Mira cuando regresamos a la casa ¿no vez esas hermosas flores asoleadas en el camino?- Y la vasija agrietada dice –En efecto, mientras subimos la colina me doy cuenta que el sol está calentando hermosas flores silvestres alado del camino-*

Esto animó a la vasija agrietada porque veía unas flores hermosas del lado de donde iba ella caminando todos los días y el dueño de la vasija le dijo- *¿te diste cuenta que no había flores, solamente de tu lado hay flores, pero del otro lado no hay flores?* Es que siempre me había dado cuenta de tu falla, de tu grieta y me aproveche de ello, planté semillas de flores en tu lado del camino y cada día mientras que caminábamos de regreso de la corriente has regado con la mitad de tu agua esas semillas que hoy se han convertido en las flores más hermosas que tu ves por este camino por donde tu pasas, y además estas flores tú te has dado cuenta adornan nuestra casa, embellece nuestra mesa, etcétera.



En una ocasión escuché a un jardinero que decía lo siguiente: *“No dejes que tu vasija rota se vaya a la basura, son tan útiles.”* Y es verdad, cuántas vasijas rotas hoy en día van a la basura porque se quiebran en

en dos o tres piezas, ya sea por la lluvia, por la nieve, por el verano, por el calor, el barro o el material con que están hechas normalmente se ve afectado, sin embargo con solamente tomar un poco de pegamento y poner las tres o cuatro piezas en su lugar, tenemos la vasija funcionando de nuevo y no solamente eso, sino que esa vasija echándole tierrita y una semilla o alguna plantita embellecerá nuestras vidas, nuestra casa y podremos ver cosas maravillosas que crecen en esas plantas, flores exóticas, flores sencillas, y pues es muy importante.

Yo pregunto el día de hoy ¿Cuántas vasijas hoy se sienten rotas que me escuchan? ¿Cuántas personas se sienten agrietadas, que no están cumpliendo con aquello que les fue asignado en la vida? Y se sienten destrozados pero no toman la iniciativa para repararlas vasijas rotas.

Quiero decirte que si tú tomas la iniciativa y estás dispuesto a hacer restaurado, puedes lograrlo.

## Conociendo la salud mental de nuestros hijos

Hoy quisiera hablar precisamente de la desintegración familiar y los niños y los jóvenes cómo se ven afectados por esta situación que afecta tanto a nuestras familias el día de hoy.

Hoy vivimos en un mundo muy, muy apurado, lleno de prisas y ¿qué podemos decir? Tantas cosas: la crisis económica, el desempleo, la violencia, la falta de tranquilidad y paz en nuestros corazones, la falta de seguridad, en fin, son situaciones que nos llevan a estresarnos pero también afectan mucho a la familia.

¿Qué podemos decir de la salud mental del niño?

Bueno cuando un niño está enfermo, tiene fiebre, es fácil saberlo porque notamos que la temperatura le sube, que tiene fiebre, que está calentito, nos damos cuenta que de pronto tiene una gripa, un catarro, podemos detectarlo.



Pero los problemas de *salud mental* del niño son difíciles de detectar, ¿por qué? Porque pues no son como la fiebre, que de inmediato nos damos cuenta, a veces pasa tiempo y no percibimos, no entendemos que el niño nuestro pueda tener alguna cosa que esté afectando su salud, la salud mental del niño, pero si **observamos**

**con cuidado** a nuestros hijos pequeños y de pronto notamos que tiene manifestaciones excesivas de enojo, miedo, tristeza o ansiedad, o los cambios repentinos en el comportamiento de tu hijo, pueden indicarte que ahí hay un problema, también pueden serlo los comportamientos, como de pronto dañar o destruir cosas en la casa.

Algunos problemas de salud mental comunes en los niños podríamos ver; llevan a la depresión, a la ansiedad, a los trastornos de conducta, al trastorno de atención e hiperactividad.

Los problemas de salud mental pueden interferir en la vida cotidiana de la casa, pueden interferir en la escuela y aún en nuestra comunidad

¿Qué sucede cuando estos problemas van avanzando? Necesitamos ayuda, ¿por qué? Porque nuestros niños pueden llegar al fracaso escolar, al abuso de alcohol

u otras drogas, surgen discordias familiares, violencia en la casa e incluso el niño puede llegar al suicidio.

Sin embargo hay ayuda disponible hoy en día. Si tienes dudas acerca del comportamiento de tu hijo habla con tu profesional de salud y él te explicará qué es lo que debes hacer al respecto.

## Factores que afectan la salud mental del niño

Hay varios **factores que afectan la salud mental** del niño, uno de ellos son:

- *Las frecuentes mudanzas.*

En un estudio realizado precisamente en los Estados Unidos de América se observó que los padres con escasos recursos tuvieron que moverse de residencia, de casa tres o cuatro veces durante cinco años debido a la crisis en el pago de las propiedades o casas. Entonces tuvieron que rentar aquí, moverse allá y volverse a mover, además el desempleo, las familias buscando trabajo se mudan de un lugar a otro etcétera.

En este estudio se observó que los niños que se movieron tres o cuatro veces durante cinco años sufrieron de problemas relacionados con la salud mental, vemos que las mudanzas frecuentes son causa principal de problemas de salud mental en nuestros niños.

- No podemos dejar de hablar acerca de la *población marginada* de escasos recursos que viven en las afueras de nuestra ciudad importante, que viven en condiciones muchas veces difíciles; sin casa, sin las comodidades de un hogar, sin la seguridad de un padre que provea económicamente, etc. y que tienen que estarse moviendo a veces de trabajo, de un lugar a otro, del campo a la ciudad, de la ciudad al campo o a otra ciudad o migrar.

- *La migración* vemos que es otro problema también. Muchas de nuestras familias en América Latina están migrando a diferentes países en la búsqueda de trabajos. Aparentemente su deseo es mejorar el bienestar económico de la familia, los padres salen, normalmente el padre varón, a veces los dos salen en busca de trabajo a otros países y abandonan a sus hijos o los dejan con una tía, con la abuelita y esos niños se sienten lejos de sus padres.

No dejamos de decir cuán importante es precisamente la presencia de los padres, el cuidado de los padres

hacia los hijos, y cuando estos padres se tienen que mudar por necesidad económica a otros países en búsqueda de bienestar económico, pues abandonan a sus hijos, a veces seis meses, un año y a veces años enteros.

Los hijos se sienten desubicados, crecen pero no tienen formación, normalmente se van a la calle en búsqueda de alguna identidad, de algo que los pueda distraer o formar parte de algo, sin embargo esto habrá las puertas a que muchos niños se den de baja en las escuelas, no lleguen a jóvenes, digamos graduados de la preparatoria, bachillerato o estudios elementales, de ninguna manera, no solamente van a la calle, abusan de las drogas, el alcohol a veces son víctimas de la violencia o participan en la misma.

No cabe duda que no estamos tratando cualquier problema, estamos tratando realmente de problemas serios que pueden afectar la salud mental del niño.

## En busca de mejores oportunidades y sus consecuencias

Muchos países nuestros están travesando por una depresión económica, una recesión económica, falta de dinero, falta de fuentes de trabajo, falta de oportunidades, vemos mucha desigualdad y esta sociedad que se está quedando relegada sin recursos suficientes para vivir una vida normal dentro de la sociedad. Es más propensa a que sus hijos, cuando sus padres salen de casa en búsqueda de un bienestar económico a otros países trabajando, los niños se vuelven realmente problemáticos y a veces también pues los niños aspiran a un modelo de vida los jóvenes que es inalcanzable.

Hemos hablado que los medios masivos de comunicación, el Internet, etc. presentan medios de vida muy elevados para los jóvenes, ropa de marca o de calidad, objetos preciosos como es por ejemplo un iPod, los productos de computación que son a veces caros y difíciles de alcanzar, un automóvil, una motocicleta, etc.

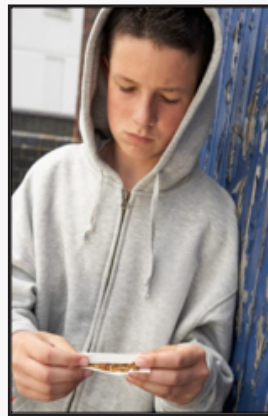
Les promueve a ser dueños de algo en la vida y esto entristece a muchos jóvenes marginados cuando no logran tener lo que ellos quisieran, causa en ellos una confusión terrible.

Esto trae consecuencias con el paso de los años, como por ejemplo la migración familiar o la migración de los padres a otros países en búsqueda de bienestar y se

convierte en una barrera en cuanto a la pérdida de la integración familiar, la falta de apoyo de motivación de los padres hacia los niños.

Repito ya estos niños estando jóvenes se van a inclinar a buscar otra forma de obtener dinero y pues la verdad de las cosas el 40% de los jóvenes en esta situación viven sin padres porque emigraron a países extranjeros y **la falta de educación hace que nuestros hijos tengan otros valores distorsionados** que no son reales, o valores que son anti valores que destruyen los verdaderos valores.

La búsqueda de una mejora en las condiciones de vida o las posibilidades que ofrecen algunos sectores de la economía son las causas principales de esta emigración, sin embargo las personas que se van al exterior, repito, prolongan el tiempo y esta ausencia ocasiona que nuestros hijos lleguen a sentir la soledad, o el abandono por parte de sus padres.



En algunos países de Centro América, México y otros países de América Latina se ven poblaciones desoladas donde los padres emigraron a otros países a buscar un bienestar económico, donde los hijos están solos y requieren del apoyo de alguien que inclusive hasta apoyarlos en un sentido económico, porque muchas veces los padres mismos se olvidan de enviar su dinero, o el dinero se pierde o se lo roban.

Entonces se forman situaciones caóticas, soledad, depresión, ansiedad, no tienen apoyo de sus padres y estos niños van adquiriendo cierto tipo de comportamiento anti social que después se convierten en jóvenes sin orientación. Personas que viven con sus tíos abandonados en nuestros países de América Latina por causa de que sus padres emigraron en búsqueda de trabajo, pues no son más que el reflejo de la soledad.

Lamentablemente sus padres desde pequeños los dejaron solos a la deriva sin tener en cuenta el tipo de educación que podrían recibir sus hijos al abandonarlos y el dinero no lo es todo, es necesario, claro, porque hoy pues todo tiene que ver con pagar y pagar y pagar y pagar y pagar y pagar, entonces el dinero pues sí es necesario.

Sin embargo hay muchos padres de familia que dicen: *“Yo he preferido quedarme en mi país, tener un menor ingreso, pero estar con mis hijos, para mí el estar con mis hijos me produce bienestar, tranquilidad porque sé lo que están haciendo, sé cómo ayudarlos, sé cómo dirigirlos, estoy atento de sus calificaciones de su escuela y aunque vivimos con pobreza podemos vivir como familia”*.

Y para muchos padres este valor familiar es tan importante que desean mejor quedarse en casa. No obstante a veces hay situaciones donde el hijo está enfermo o hay una necesidad imperante por la cual el padre tiene que salir a buscar dinero para suplir esa necesidad y es cuando vemos que nuestros hijos quedan abandonados y crecen prácticamente solos por causa del motivo de estos padres y sin tener quién los guíe a vencer sus frustraciones, no les interesa estudiar, el sentirse solos los conduce al abuso del alcohol, las drogas.

Lo anterior, dicen los jóvenes que esto les ayuda a alejarse de su soledad y les hace creer que su vida no es tan mala, sin embargo los jóvenes muchas veces no se dan cuenta del error que comenten al tener esa actitud de rebeldía como es el caso de muchos de que han sido abandonados por sus padres, cuando sus padres salen en búsqueda de mejores trabajos.

*El abandono del hogar por parte de los padres por causa de migrar y llevar lo mejor a casa, es una triste realidad por la que muchas personas pasan.*

Pocos, pocos, pocos son los que están conscientes del esfuerzo que sus padres hacen y cuidan sus intereses económicos. Muchos hijos cuando reciben el dinero ¿verdad? de sus padres, que están en el extranjero pues lo despilfarran en drogas, en alcohol y no pagan el recibo de la energía, de la luz o no pagan su escuela o pierden sus estudios.

## La ausencia de los padres

**¿Sabe usted que la tasa más alta en suicidios de jóvenes entre 15 y 19 de edad es la desintegración familiar?** Y son muertes violentas, cuando los hijos adolescentes ven que sus padres tienen problemas o pelean delante de ellos, suelen verse afectados a tal grado que se sienten ante un futuro incierto y en ocasiones deciden terminar con sus vidas, sienten esa soledad, ese desamparo, ese abandono.

En los tiempos actuales como dije anteriormente,

la cultura moderna nos ha orillado muchas veces a callejones sin salida, toda vez que proponen cosas muy interesantes como la superación, el triunfo, el éxito para los jóvenes, y esto no se logra, viene la depresión, y cuando la depresión no se trata a tiempo puede terminar con la vida de las personas con una alta incidencia en el consumo de las drogas.

¿Qué más? Los jóvenes que se dan de baja en las escuelas, muchas veces terminan causando problemas sociales, violencia y además suicidándose que es lo más triste, perdiendo sus vidas por algo que pudo haber tenido remedio **si los padres hubieran estado en casa.**

En una encuesta realizada precisamente en Colombia se nos dice que *los niños que viven con sus propios padres casados tienen menos problemas de comportamiento* en comparación con los niños cuyos padres están viviendo juntos pero no están casados.

También existen diferencias en el área de la salud física, los niños en familias con un solo progenitor están en general menos sanos que los niños en otros tipos de familia; continúa el estudio diciendo que *los niños que viven con sus padres casados es más probable que se impliquen en actividades que les ayuden a aprender a leer* que los niños en hogares con un solo progenitor.

Estas diferencias de una edad tan temprana pueden establecer pautas de comportamiento educativas que persisten en niveles educativos posteriores, advierte el estudio.



Fíjense qué importante es **el matrimonio como un pacto donde hay un papá y una mamá que están casados**, a veces pensamos que esto es moral, a

veces pensamos que esto es solamente religiosidad, a veces pensamos que esto es anticuado, que ya el matrimonio el cual está formalizado mediante un pacto ante las autoridades civiles, mediante un pacto ante Dios, etcétera, ya es algo antiguo y no tiene caso en nuestra sociedad, sin embargo no es así.

En este estudio corroboran los padres de familia que en la escuela primaria la habilidad de los niños para manejarse en temas básicos y a su nivel es más débil en aquellos que no viven con sus propios padres

casados; por ejemplo los de cuarto grado con padres casados logran mayor puntuación en comprensión de lectura comparados con estudiantes que viven con familias de adopción, con madres solteras, y en otros tipos de familias.

## La unión familiar y el éxito escolar

Vivir en una familia donde hay solo un progenitor está también relacionado con descensos en los resultados de su propia vida. Hablemos de una madre soltera adolescente que no tiene la capacidad de poder criar a su hijo porque es muy joven, porque tiene que trabajar para mantener su casa, hablemos del padre alcohólico que fue abandonado por su mujer porque la golpeaba y ahora vive con un hijo, pues hay un descenso en el resultado positivo de la actitud de ese padre para cuidar y velar por el niño.

*Hasta cierto punto los problemas económicos que ocasiona el vivir en una familia de un solo padre, explican algunos de los especialistas, que son los resultados negativos pero no todos.*



El matrimonio en sí mismo tiene un impacto para medirlo con los resultados educativos. Fíjese usted que el matrimonio

cuando es un matrimonio el cual está mediado por un pacto, digamos ante las autoridades civiles, por un pacto ante Dios, etcétera, ese matrimonio que se compromete a vivir la vida entera juntos a amarse en las malas y en las buenas, en la enfermedad, en los peligros, a proveer para las necesidades básicas de la casa, ese matrimonio estable aunque tenga fallas como la vasija agrietada, pleitos ocasionales, tenga desavenencias, faltas de comunicación ocasionales, presiones económicas, diferentes situaciones, **ese matrimonio por el sólo hecho de estar juntos y mantener ese compromiso de sacar a los hijos adelante, promueve una estabilidad en la educación.**

Por ejemplo en los niños que no tienen esta clase de padres, que vive con un solo padre y que a veces el padre se vuelve a casar con una persona totalmente desconocida para el niño o la madre y hay otros niños que se juntan del progenitor con la nueva pareja que tiene los suyos también y vemos que surgen

situaciones de desorientación desamparo, fracaso, abandonos escolares.

Estudios llevados a cabo en otros países como Suecia mencionan que **los niños que viven en familias divididas tienen un peor nivel educativo.**

De hecho cada año que un niño sueco pasa con su madre, digamos que su madre es sola o en adopción, reduce los logros educativos generales del niño a la mitad. Cuando llegan a la universidad los adolescentes de familias divididas siguen pagando un alto precio esto incluye consecuencias negativas como un nivel de asistencia a la universidad más bajo.

Por otro lado vemos que los jóvenes en especialmente las mujeres que crecen con sus propios padres casados tienden a casarse más tarde, las investigaciones muestran una relación importante entre el hecho de retrasar el matrimonio y mayores logros educativos entre las mujeres jóvenes.

Hablemos del comportamiento problemático, mala conducta en la escuela, la desintegración familiar se asocia en los chicos con una alta incidencia de comportamiento anti social en el aula de clases.

**Los niños de hogares con sus propios padres casados tienen muy pocas incidencias de mala conducta en la escuela.**

Note usted la diferencia, con respecto a la asistencia escolar o el retraso escolar, los estudiantes de familias divididas abandonan las clases en un índice de un 30% superior al de los hogares unidos.

Estas diferencias existen en parte porque *los hogares divididos parecen menos capaces de supervisar y controlar a sus hijos.* Fíjese como cuando papá y mamá no están en casa viviendo un matrimonio verdadero casados, sucede que si hay un solo padre o se dividió el hogar por causa de la que usted quiera mencionar, los hijos empiezan a sufrir un descontrol porque no tienen quién los supervise y controle en cuanto a la educación escolar.

Por lo tanto decaen en la escuela, carecen de esos tutores y curadores de esas personas que están responsables como son los padres, papá y mamá velando que salgan adelante en sus tareas ayudándolos en las materias que más dificultad se les presentan, consiguiendo todo tipo de ayuda que esté a su alcance para lograr que sus hijos tengan éxito en la escuela.

## El apego familiar, el fundamento para tus hijos

Además de lo anterior, los hijos de hogares divididos tienen comportamientos como fumar, el consumo de drogas ilegales y alcohol **los adolescentes de familias divididas es más probable que fumen consuman drogas y alcohol**, incluso cuando se controlan factores importantes como la edad, el sexo, la raza y la educación familiar.

En este estudio se encontró que la **estructura familiar tiene una relación significativa con el apego familiar**. El apego familiar tiene un efecto directo sobre el tabaquismo en el adolescente y en el consumo de drogas ilegales.

Conocí a una familia que pues decidieron seguir estos conceptos y aunque en ellos habían diferencias entre papá y mamá a veces falta de comunicación, a veces problemas económicos, a veces pleitos, a veces enojos, etc., sin embargo ellos se mantuvieron firmes en su matrimonio, decidieron mostrar ante sus hijos de corazón y realmente que estaban interesados en ellos y empezaron a trabajar con los pequeños, empezaron a trabajar con los medianitos y aún con los jóvenes y hoy en día gozan los hijos de perfecta salud física y emocional, no fuman, no utilizan alcohol ni drogas, van en su escuela progresando, no digamos que son brillantes escolares y que tienen premios, sin embargo tienen éxito en la escuela y eso es lo que importa, que aprendan y ahora todos ellos tienen la manera de ganarse el sustento en sus vidas.

Entonces qué importante es que exista el apego familiar, sí, tiene un efecto directo y además influye sobre nuestros hijos para que no se vayan atrás del alcohol, de las drogas, del fumar, etcétera.

Tenemos otro dato importante, **los adolescentes de familias divididas son más propensos a ser activos sexualmente en edad más temprana**. No parece que haya diferencias importantes en el comportamiento sexual entre los adolescentes de familias adoptivas y los de familias de un solo progenitor.

La similitud en el comportamiento sexual de estos dos grupos de adolescentes sugiere que el volverse a casar presenta algunos riesgos con respecto a controlar de forma efectiva el comportamiento de adolescentes y el transmitir valores que ayuden a nuestros hijos a evitar las relaciones sexuales tempranas.

Sabemos que muchas jóvenes están luchando con esta realidad y pues sabemos que han decidido criar a su hijo y están en cierta desventaja, pero hay mucha ayuda que puedes recibir el día de hoy, ya sea para la educación de tu hijo, para el apoyo, digamos de carácter moral, el apoyo también formativo en tu vida para poder trabajar y poder producir y tener tiempo también para que tu hijo pueda surgir adelante en su escuela.



Sin embargo también existe la posibilidad de que te puedas casar y escoger un buen hombre que te ayude pero tener un matrimonio estable, no

solamente re juntarte aquí y allá, y allá y allá, porque tu vida va a ir deteriorando continuamente, vas a ir viendo momentos grises, golpizas, abuso, y tú como mujer vas a tender a ser despreciada cuando realmente la mujer juega un papel importantísimo.

No hay ninguna diferencia en el sentido del valor que puede tener una mujer en nuestra sociedad o un hombre, de hecho vemos que muchas mujeres terminan más sus estudios escolares que los hombres en algunos países, es increíble.

Cuando hay hogares divididos no solamente hay drogas y hay actividad sexual temprana, hay actividades ilegales, o sea muchos jóvenes están siendo encarcelados hoy en día en diferentes tipos de cárceles por causa de su participación en el crimen en asaltos, en robos, en narcotráfico, etc.

Los jóvenes son precisamente un centro de atención para los que trafican con armas, drogas, secuestran, organizan pandillas, porque los jóvenes tienen fuerza, porque los jóvenes tienen deseo de vivir la vida al máximo aunque vivan pocos años.

Para muchos de ellos el lema de la vida es precisamente “el mundo es tuyo” y “puedes hacer lo que quieras, y puedes ganar mucho, mucho dinero”, “más vale que vivas poco con mucho dinero, que vivas mucho siendo pobre”, son conceptos digamos trastornados ya, son conceptos que son réprobos en nuestra sociedad, son conceptos que podríamos decir son diabólicos, en otras palabras no tienen nada que ver con la felicidad.

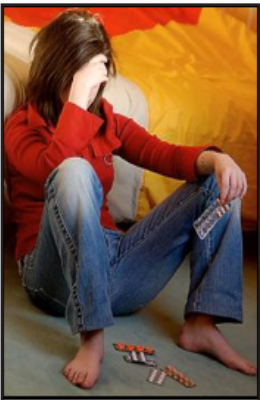
El hecho de que un joven viva pocos años millonario y contrario a eso viva largos años teniendo escasos recursos económicos, la verdad de las cosas que esto trastorna psicológicamente a nuestros jóvenes.

## La desintegración familiar afecta la salud mental del niño

Por otra parte, qué podemos decir que **el divorcio de los padres tiene efectos negativos durante la infancia, adolescencia y la edad adulta**. Los problemas psicológicos para los niños que crecen sin sus propios padres casados está relacionado con *altos niveles de estrés, depresión, ansiedad y baja autoestima durante los años de su adolescencia y los problemas reducen su capacidad de concentración y atención* en la escuela.

*La desintegración familiar representa entonces uno de los fenómenos con mayor impacto en la salud mental del niño y del adolescente*. Si vamos más adelante hablando acerca de la familia desintegrada y vemos también los efectos negativos que hay.

Podemos hablar de la violencia intrafamiliar, esa violencia que sabemos se da dentro de la familia y pues es de diferentes maneras, puede ser un niño se siente violentado cuando no le dan comida, se siente violentado cuando hay maltrato físico se siente violentado cuando es abusado, lo ponen a trabajar desde pequeño, muy pequeño en cosas muy pesadas en la labor infantil.



La trata de niños en el mundo entero se ha convertido en una epidemia, en una plaga mortal que está hiriendo a esta parte de la población más vulnerable.

### El maltrato psicológico de los padres hacia los hijos es una forma de violencia intrafamiliar.

La violencia doméstica es un modelo de conductas aprendidas, si el padre de ese niño digamos fue criado en un hogar donde lo golpeaban y el padre era un borracho, por lo regular va a reproducir su conducta ante sus hijos. Si la madre fue abusada sexualmente muy probablemente tenga problemas psicológicos se sienta indigna se sienta mal, se sienta sin autoestima, bueno ¿qué podemos decir cuando falta ese control?

Falta el control en los impulsos de parte de los padres

y hay golpes y hay gritos o falta el apego afectivo de los padres hacia los hijos y la incapacidad también para resolver los problemas.

**¿Los problemas tienen solución? Sí**, la mayoría de ellos y además en algunas personas podrían aparecer variables, digamos tipos de problemas diferentes que no se pueden resolver y eso conduce a que se pierdan los estribos como decimos en nuestro país: “perdió los estribos y luego golpeó a su esposa o a su hijos y luego se mata” o “padre balaceo a su esposa, a sus hijos y luego se quita la vida”.

Bueno cuando tenemos estos fenómenos desagradables como la violencia intrafamiliar el niño y la niña sufren. Los niños golpeados por lo regular son personas tristes, van arrastrando un dolor en la vida, no reciben un amor verdadero ni siquiera el amor mínimo básico que puede recibir un ser humano, el afecto natural que nace de cualquier ser humano en sus propios sentidos, cinco sentidos, seis sentidos, veinte sentidos, como usted quiera decir.

Hay un amor, si los animalitos sienten amor por sus crías y los cuidan, les dan de comer, etcétera, cuánto más un ser humano con toda la capacidad de inteligencia, raciocinio y amor. Usted puede ver, por ejemplo, ahí vemos los jardines descuidados, las fincas que se están cayendo en pedazos porque nadie los cuida, cuando vamos a las granjas, a los sembradíos vemos que la cosecha no se dio y está seca y la tierra está un poco descuidada lo que nos viene a la mente es que le hace falta trabajo a esta tierra, un buen fertilizante, etcétera.

Así también el amor es como un fertilizante, un abono que hace crecer cosas buenas, sabrosas, lindas en la vida que ayudan a nuestros hijos a que salgan adelante. **A nuestros hijos les gusta el cariño**, les gusta que les digamos que hicieron esto bien, les gusta que no les demos de golpes, les gusta que los tratemos con dignidad, que si vamos a corregirlos, etcétera, lo hagamos en una forma civilizada, llenos de amor, llenos de compasión y con mucha instrucción, guianza y capacitación que podemos obtener aún de libros y programas de internet que son completamente gratuitos.

Fíjese bien los golpes sacan sangre, es verdad, dejan los ojos morados, un mal golpe puede producir la muerte pero hay otros golpes que son más sutiles que no se ven y que se van sellando en el corazón, en el alma del niño o de la niña, se graban.



Esos golpes producen trastornos psicológicos o emocionales, se va agotando el amor de parte de los padres hacia los hijos, la paciencia, usamos las palabras ofensivas, los desprecios, no les hacemos caso, estamos callados ante sus diversas situaciones.

Ahora imagínese el niño cuando recibe abrazos, caricias, cuando se da cuenta que sus padres lo aman, procuran su bien, su bienestar conviven con él, se comunican con él, hay una relación de amor, de confianza entre el padre y el hijo, esos golpes cicatrizan rápidamente, hay solución, hay esperanza, sin embargo hay golpes que no, no cicatrizan porque la situación sigue dándose en la casa, el desprecio, etcétera.

La madre se convierte en una mujer perfeccionista, quiere tener su casa muy arreglada, el padre está muy ocupado en su trabajo y los niños sufren un golpe fuerte que es vamos a llamarlo *“el descuido de los padres hacia los hijos para convivir con ellos para pasar tiempo con ellos”*.

El silencio, la ausencia de los padres cuando cerramos nuestro corazón y nuestra boca, cuando nuestros hijos hacen algo que es bueno, que es positivo que es el momento de animarlos ya sea que estén en el kínder, hizo un dibujo y lo cree que es una obra de arte y en lugar de abrazarlo a nuestro hijo o alabarlo guardamos silencio, con esto **produces en tu hijo que aprenda a ver solo los errores pero no lo bueno que hay en su vida.**

Todos estos golpes emocionales y psicológicos hacen tanto daño en la niñez porque el niño o la niña no saben defenderse, sus mentes apenas empiezan a desarrollar lentamente ciertos mecanismos de defensa de fuerza y digamos que la mente de nuestros niños es como una esponjita, absorben todo.

Por eso los días, **los años de la niñez y el futuro de nuestros hijos serán mejores cuando ellos palpén el amor de parte de nosotros, papá y mamá,** y cuando se den cuenta que su mamá recibe un beso de parte de papá y un abrazo cuando llega del trabajo o viene con un ramo de flores para su esposa, le da un beso a su esposa, salen al parque, al lugar de diversión, salen juntos a la calle a jugar algún deporte o simplemente una merienda; *son detalles que se van grabando en el alma de los niños que van moldeando su personalidad* y van llenando su corazón de ese afecto de ese cariño, de ese amor.

**¿Cuál es la mejor herencia que puedes dejarle a tus hijos sino es el amor?** No importa que no les dejes dinero, no importa que no tengas la manera de hacerlos ricos, si tú los haces crecer sanos que tengan una educación básica, que tenga esa seguridad, que sean libres de los golpes internos, emocionales, psicológicos, que observen un lugar estable, un matrimonio, es la mejor herencia, ellos seguirán el rumbo por lo general que siguieron sus padres, imitaran sus conductas y créeme que alguien que haga eso no le irá tan mal en la vida.

Nuestros hijos son como esa vasija, esa vasija es de barro luego se hace perfecta y puede contener toda el agua, pero cuando la vasija se agrieta por el uso, esa agua que se desparrama, esa agua que cae a la tierra puede producir buenos frutos también como son las flores que mencionamos al principio en nuestra breve historia acerca de la vasija rota.



Hoy en día nuestros hijos pueden ser lo que nosotros queramos en nuestras manos, esa es la verdad de las cosas, hay

un dicho por ahí que dice que *“los hijos son el reflejo de los padres”* y hay otros dichos que nos hablan que *“de tal palo, tal astilla”*, *“míralo se comporta igual que su papá”*, *“salió igual de soberbio, de orgulloso que su padre, solo piensa en dinero y en maltratar a su esposa y a sus hijos”*, *“nombre, éste es igualito de borracho que su papá”*, *“éste tiene el carácter de su mamá, todo el día anda en chismes y metiéndose en lo ajeno”* y así sucesivamente escuchamos uno y otro acerca de la herencia que reciben nuestros hijos.

Pero yo quiero decirte algo, mucha gente hoy le da una importancia tan grande a las cosas materiales, a las comodidades, a los placeres, a satisfacer los deseos a todo lo que da, cuando realmente nuestros hijos no fueron creados por Dios para convertirse en objetos de uso.

Muchos padres imponen su carácter a sus hijos y dicen *“yo quiero que mi hijo sea como yo”* bueno, si tú eres un buen padre qué bueno que tu hijo sea como tú, pero si eres una persona prepotente, orgullosa, un macho, digamos como se nos dice a muchos de nosotros en América Latina, los machos ¿verdad? Que tenemos el carácter bronco, que tenemos el carácter duro,

que somos duros con las mujeres y hacemos lo que queremos con ellas, buena esa historia que viene una y otra vez arrastrando nuestra cultura y destruyendo nuestros valores verdaderos.

Porque en realidad nuestros países fueron fundados por padres que lucharon por lograr mejoras sociales, mejoras económicas, mejoras políticas y pues no podemos negar que muchos de ellos hicieron esfuerzos, y sacrificios enormes para poder tener un poco de libertad el día de hoy, sin embargo ¿qué vamos hacer como padres con nuestros hijos?

Hemos dicho en otros programas que el padre es el originador, el creador, el padre de la Macintosh Apple es Steve Jobs, el padre de la experimentación nuclear Einstein, el padre de la pasteurización Pasteur, y así el padre de esto y de aquello, pero, ¿quién es el padre que realmente se atreve a decir soy el padre de mis hijos, soy la madre de mis hijos, soy el originador de este joven estable, feliz con la vida?

Padres de jóvenes a quienes no lo poseen los bienes materiales, ni lo poseen las drogas, ni lo poseen los placeres de este mundo, como el fin que le va a traer la felicidad, sino lo posee una paz, un gozo, una salud mental verdadera, pura, limpia, que lo posee una meta de seguir adelante, amando a Dios con todo su corazón, con toda su fuerza, con toda su mente, con toda su alma y a su prójimo como a sí mismo.



Pues esta clase de hijos los produce solamente Dios, y **cuando un padre está cerca de Dios, cuando un padre está en Cristo Jesús su descendencia es**

**bendita**, si el padre está dispuesto hacer cumplir esas promesas que han salido de la boca de Dios para su propia familia, si el padre está dispuesto a hacer lo que dicen las Escrituras acerca de él, si la madre está dispuesta a hacer la madre que las Escrituras, la palabra de Dios dice que debe ser.

Tenemos algo de parte de Dios, se llama su ayuda, su gracia, su ayuda continua cuando nos hemos dado cuenta que nuestra vida como padres no sirve y estamos dispuestos a cambiar y hacer lo que Dios manda en sus Escrituras, a poner por obra sus mandamientos.

**Seamos padre, madre, hijos, y estemos dispuestos a amar con un amor distinto al amor limitado y escaso** que no puede suplir las necesidades del vacío interior de nuestros hijos, sino con ese amor puro y santo que está dispuesto a luchar prolongadamente hasta lograr la meta para lo cual fue creado, sin cansarse, sin desanimarse, sin tirar la toalla, sin dar vuelta atrás *y aún soportando y sufriendo lo que fuera necesario*.

Porque ese amor y esa paz de Dios lo fortalecen grandemente, la verdad de las cosas no podemos resistir en nosotros mismos la carga de este mundo y la tarea de educar a nuestros hijos sin la ayuda del Dios vivo y verdadero y de su hijo Jesucristo a quien él envió para que nosotros tengamos la esperanza de una vida nueva.

De modo que si alguno está en Cristo nueva creación es, nueva criatura, somos recreados por Dios, nos da una mente nueva, un corazón nuevo, unos ojos nuevos, para poder ver las cosas desde el punto de vista del amor llenos de un amor que viene del cielo, las cosas buenas preciosas de Dios se derraman en nuestro corazón su paz, su amor, su gozo, etcétera, y sobre todas las cosas nos capacita de menos a más cada día, cada día.

Nos capacita para aprender a ser verdaderos padres que suplan a nuestros hijos esa atmósfera donde puedan desarrollarse sanamente, donde pueda anhelar las cosas que son verdaderas, donde puedan ser felices y no estar arrastrados por una corriente consumista que sólo los hace ver las cosas materiales como las cosas bellas, acumular placer, dinero, droga, alcohol, como la manera de evadirse de estas situaciones que les afectan.

Sino al contrario abrir una pauta de esperanza y **que tus manos sean las que estén despertando los deseos de tus hijos hacia lo bueno**, tu esfuerzo, tu lucha como padre y madre, no sea el mundo que te los arrebató y haga con ellos lo que quiera.

Muchos padres hoy sufren la pérdida de hijos por causa del mal camino que tomaron y no quiero condenar ni culpar a nadie sino dar esperanza a todos aquellos que nos escuchan el día de hoy, de que **en Cristo Jesús tenemos la esperanza de la vida nueva**, de una vida llena de paz, de tranquilidad.

No estoy diciendo que se acaban los problemas o que Dios te va a llenar de carros o de casas y que te

va a hacer rico y que te va a hacer esto y aquello, ¡no!, los problemas siguen siendo los mismos, el mundo no va a cambiar y las acechanzas del mundo para destruir a tu hijo mediante la droga, el alcohol y demás van a continuar, pero una cosa te va a dar Dios, la capacidad de enfrentar todo ello y triunfar sobre todas esas dificultades como dice su sagrada palabra “*En Él somos más que vencedores*”.

Hay una gran diferencia entre la persona que es nacida de Dios, que ha experimentado una obra real en su vida de Cristo Jesús para convertirlo en una nueva creatura y la que no.

La que es cristiana de corazón y que vive en Cristo Jesús, tiene los mismos problemas, las mismas situaciones, las mismas enfermedades, las mismas carestías, enfrentan los mismos retos etcétera, pero en Cristo somos más que vencedores sobre todas esas cosas, y sean hambre, desnudes, todo aquello que pueda venir sobre nuestras vidas; angustias, aflicciones, etc.

Por eso yo te invito el día de hoy que reflexiones en esa parte espiritual de nuestro programa que es tan importante para ti, si quieres promover una salud mental en tu familia el día de hoy y evitar la desintegración familiar que afecta tanto a los niños y a los jóvenes, los más afectados.

Gracias por su atención.

*Dr. Sergio H. Canavati Ayub*

## **Esperanza para la Familia, A. C.**

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.org>

Correo Electrónico: [contacto@esperanzaparalafamilia.com](mailto:contacto@esperanzaparalafamilia.com)