# Violencia Familiar

## Heridas que destruyen el Hogar

### El clima de violencia en la sociedad

El día de hoy voy a compartir un tema muy importante acerca de la violencia familiar. Primeramente quiero decirte cómo está la violencia en la sociedad y luego lo vamos a trasladar al seno familiar. Iniciaré con el ejemplo de ciertos eventos que han sido noticia en nuestra comunidad:

Hace unos meses, un grupo de personas ingresaron a un casino de apuestas en la ciudad de Monterrey; con gasolina lo incendiaron y en el interior murieron 52 personas, intoxicadas y quemadas, la mayoría eran mujeres, otros de la tercera edad y uno que otro joven también se cuentan entre los que perdieron la vida en medio de un tremendo incendio. Esta noticia circuló a nivel mundial por muchos medios de comunicación.

¿Qué es lo que vemos aquí? Vemos un claro ejemplo de **violencia social.** Pero no solo este tipo de violencia se ha dado en los casinos, también hemos visto incendios provocados intencionalmente, explosiones de granadas en otros lugares como en restaurantes, cabarets y aun también por qué no decirlo, dentro de las mismas cárceles, donde han habido masacres de personas, han muerto a través de homicidios, asesinatos, incendios, perdiendo todos ellos sus vidas en hechos violentos.

En el año 2011, otro ejemplo, ciudad Juárez, Chihuahua, una reconocida ciudad del norte de México, se convirtió en el municipio más asolado por la violencia: 3,120 personas fueron asesinadas, es decir, un promedio de una persona cada dos horas y media, según registros de la *Procuraduría Estatal del Estado de Chihuahua en México.*

El Instituto Nacional de Geografía y Estadística de México (INEGI) publicó también datos dramáticos acerca de la **violencia familiar** en el país:

- En uno de cada tres hogares del área metropolitana de la ciudad de México se registra algún tipo de violencia.

- La mayoría de las veces los agresores son los jefes de familia en un 50%, y la cónyuge en un 44%.

- Las víctimas más afectadas en el caso de violencia familiar son: los hijos en un 45% y los cónyuges en un 39%.

Asimismo, las expresiones más frecuentes de violencia son los maltratos verbales como gritos, groserías, maledicencias, las cuales están afectando gravemente a la familia.

Quiero comentarte además el caso de una persona que pidió consejería a través del correo electrónico de nuestra página de internet. (Cambiamos el nombre de la persona por razones obvias de confidencialidad):

*"Hola soy Gloria, hoy encontré esta página y me agradó mucho, creo que tiene mucha información muy valiosa y además nos da la oportunidad de escucharnos dondequiera que estén. Mi problema es el siguiente: mi esposo y yo peleamos muy seguido por el sexo, yo leí su artículo sobre el matrimonio y el sexo, donde argumentan que las damas debemos tener satisfechos a nuestros maridos en cuanto a la intimidad.*

*Sin embargo, yo me pregunto, ¿qué pasa cuando hay discusiones, distanciamiento, insultos y eso merma en la relación de la pareja, cómo complacer al marido cuando hay un vacío entre los dos?*

*Me pasa que cuando discutimos nos insultamos mucho, nos faltamos el respeto, no hay comprensión, cómo voy a tener ganas de tener sexo con mi marido cuando toda la vida yo he creído que no es bueno el sexo cuando no se hace con amor, cuando esa entrega tan hermosa se hace en medio de discusiones y problemas, cuando todo el día ni siquiera las manos nos damos, ni un abrazo y cuando llega la noche solo quiere tener sexo. Ayúdeme por favor, dígame si esto es lo correcto porque no creo que lo sea."*

Definitivamente, un ambiente violento afecta muchos aspectos importantes del matrimonio, uno de ellos es la sexualidad de la pareja, las relaciones sexuales, es lo que vemos aquí de esta manera.

El consejo sería primero, estar tranquila para buscar el consejo profesional y empezar a atender el fondo de esos distanciamientos, resentimientos y buscar el perdón, del cual más adelante estaré explicando.

Es importante entonces, entender lo que está pasando en estos casos, pues lo que estamos viendo es que **la violencia está afectando ampliamente a la sociedad, y la familia lamentablemente, no puede estar ajena a la influencia de esa violencia social.**

La familia está muy dañada por falta de amor, y por falta de perdón, y con ello quiero entrar de lleno al tema de nuestro programa.

## ¿Qué es la violencia familiar?

**La violencia familiar es una serie de comportamientos abusivos que comete un miembro de la familia a otro.** Esto es en realidad un problema profundo y muy serio, que está causando estragos en la familia.

La violencia intrafamiliar se produce dentro del seno de la familia y se manifiesta en episodios *recurrentes, repetitivos.* La violencia consiste en *agresiones que tienen por objeto ejercer dominio dentro de la familia.* En muchos hogares, las principales víctimas son las mujeres; son ellas quienes sufren constantes agresiones por parte de su pareja, quien recurre al maltrato para mantenerlas dominadas. Veamos algunas estadísticas.

- En América Latina la violencia entre las mujeres entre 15 y 34 años de edad se ha agudizado.

- Entre un 30 y un 45% de las mujeres han sido objeto de violencia, ya sea violencia física, sexual o violencia sicológica.

- Este índice se sitúa en el 41% en Colombia, el 28% en Nicaragua, el 41% en Perú, el 27% en Haití, el 22% en la República Dominicana y el 40% en Chile.

- En los EEUU de Norteamérica una mujer es golpeada por un hombre cada tres segundos.

- En el Estado de Óregon, los servicios de crisis reciben más de 50, 000 llamadas de emergencia y más de 37 000 llamadas sin emergencia de sobrevivientes de la violencia doméstica cada año. Este es un dato que nos da el *Centro de Atención para la Mujer en crisis de los Estados Unidos de Norteamérica.*

- Las mujeres representan más del 85 % de la violencia doméstica, o sea, 4.8 millones de mujeres son víctimas de abuso físico o de violación.

**¿Cuáles son los 5 tipos de violencia que pueden surgir dentro del hogar?**

**En primer lugar, la violencia física.** Como su nombre lo indica, el agresor utiliza la fuerza física e incluye golpes, empujones, escupitajos, cachetadas, puntapiés, aventar y golpear con cosas, levantar la mano en señal de amenaza, ahorcamientos, quemaduras, homicidios, y lesiones, las cuales pueden ser (dependiendo del impacto) leves y moderadas, éstas últimas son las que se notan, como por ejemplo se observa el moretón, una quemadura, una cortadura, etc.

También hay lesiones severas, en las cuales se requiere hospitalización o atención médica especializada.

**En segundo lugar encontramos la violencia verbal.** Ésta como ya lo comenté, es la más común y consiste en utilizar palabras hirientes, palabras humillantes, también se utilizan gritos, maldiciones o burlas, groserías, etc.

Importante es decir que en toda forma de violencia, sea física, verbal, sexual o psicológica, encontramos la ***manipulación de la víctima,*** con la cual se le causa un daño constante pues consiste en utilizar ciertos factores que causan presión a la víctima, para que actúe de cierta manera según quiera el agresor.

**El tercer tipo de violencia es la violencia psicológica,** en la cual se manipula sicológicamente a la víctima e incluye el rechazo, la discriminación, las burlas, la exclusión, el menosprecio con acciones y palabras, afectando emocionalmente a la víctima.

**Encontramos también un cuarto tipo de violencia, que es la violencia por omisión o negligencia;** y ésta ocurre cuando la persona que tiene a otra bajo su cargo, abandona su responsabilidad y no provee

económicamente para esa persona que depende de él o ella, de modo que no suple la necesidad de comida, ropa, medicinas o estudios. Este tipo de violencia también incluye la falta de cuidados a los adultos mayores, **falta de cuidados** a los enfermos y discapacitados, y bebés; en otras palabras, **hay violencia o maltrato cuando no se suple lo necesario a la familia.**

**Finalmente mencionaremos la violencia sexual,** la cual vemos en casos donde hay abuso sexual, violaciones, tocamientos impuros, acoso sexual, exposición de órganos sexuales, obligar a ver y/o hacer pornografía, y forzar o manipular sexualmente a un miembro de la familia.

Son cinco tipos de violencia que están afectando gravemente a muchas familias.

Es importante que vayamos entendiendo en qué consiste la violencia, para poder identificar si hay violencia dentro de nuestros hogares o en nuestras relaciones familiares, y reconocer si hay víctimas o agresores en nuestras familias.

## Personajes involucrados en la violencia familiar

Siempre que hay violencia familiar, observamos que están involucrados tres personajes: **el agresor y la víctima,** en todos los casos; y en la mayoría, existen también **los testigos.**

• **EL AGRESOR.** Como su nombre dice, es el que comete la agresión, es la persona que abusa contra otro. Generalmente los varones ejercen una mayor violencia contra las mujeres, pero también hay mujeres que ejercen cierta violencia contra los niños, los adolescentes, los ancianos que cuidan, y en ocasiones también contra los varones.

• **LA VÍCTIMA.** Es quien recibe la violencia o maltrato que está recibiendo de parte del agresor, entonces, repito, la víctima es la que recibe la violencia, el maltrato o la injusticia.

• **LOS TESTIGOS.** En muchas ocasiones hay testigos. ¿Quién es un testigo? Es aquella persona que se da cuenta del maltrato porque está muy cercana a los otros personajes –el agresor y/o la víctima-. El testigo observa los acontecimientos violentos que se producen en el seno familiar. Los testigos adultos tienen un papel importante, porque en muchos casos intervienen para bien, en defensa de la víctima; pero lamentablemente y no en pocos casos, también suelen representar un obstáculo, cuando actúan de una forma pasiva, tolerando la injusticia en sus propios hogares, y entonces se convierten en ***cómplices*** de las agresiones.

*Pasemos ahora a explicar cómo identificar una relación violenta o cómo saber si hay violencia en alguna relación familiar:*

**La relación violenta es aquella que, lejos de estar fundamentada en amor familiar, más bien está basada en el hecho de ejercer poder o control sobre la víctima.**

De este modo, el agresor ejerce principalmente tres actividades para ***dominar esa relación:***

**1.** Primeramente **la manipulación o chantaje emocional** o sea, donde culpa siempre a la víctima de la agresión. Le dice palabras como “tú tienes la culpa de que yo te golpee”, “tú tienes la culpa de que yo te hable así”, “yo no quería hacerlo, pero tú me obligaste, porque tú eres una mujer mala…”, etc.

Además de esa manipulación, genera un chantaje a través de la culpabilidad que hace sentir a su víctima, por lo que suelen decir algo así: “Lo hice porque tú me provocaste y si no me obedecías me ibas a lastimar mucho…” De esta manera manipulan o chantajean constantemente a su víctima, manteniéndola dominada.

**2. El aislamiento de la víctima,** es decir, procura mantener aislada a la víctima de las demás personas para que no platique con nadie, para que no tenga amistades que la puedan ayudar, para que no muestre sus heridas ni se desahogue al hablar del problema que está sucediendo en casa.

**3. La humillación.** El tercer acto que ejecuta el agresor para dominar a su víctima, es que la humilla de una forma tan hiriente, que hace que se sienta mal, la hace sentir sin valor… y esto poco a poco va destrozando moralmente a la persona, porque baja su autoestima y empieza a perder su sentido de dignidad y respeto propios, por lo cual, deja que las humillaciones que recibe, sean cada vez más duras y más frecuentes.

## Fases del círculo imparable de violencia

Queridos amigos, la violencia es un círculo imparable que necesita atención urgente. Es un círculo vicioso que está afectando a la familia continuamente. En ese círculo constante, observamos tres fases o etapas:

**PRIMERA FASE: Acumulación de tensión en la familia.** Hay un estrés, una ansiedad, que se acumula en las personas unos momentos antes de que se ejecute el primer acto violento. Esta situación suele causar un fuerte estado de estrés y crisis emocional en los miembros de la familia, sobre todo en los más indefensos que están expectantes de que se produzca el primer acto de violencia.

**SEGUNDA FASE: Ejecución del acto violento.** Esto es, cuando se produce la agresión ya sea verbal, física, sexual, o psicológica. La víctima recibe en ese momento el maltrato.

**TERCERA FASE: Hay cierto remordimiento.** Una vez que el agresor ha desahogado toda su ira o su impulso sexual contra la(s) víctima(s), observa un poco del daño que ha provocado en ese momento, y entonces suele expresar un falso arrepentimiento en el cual puede haber palabras como "ya no va a suceder, esto no se va a repetir, discúlpame…".

Esta fase suele dar lugar al período que se conoce como "LUNA DE MIEL", donde el agresor ofrece un dulce cambio a la víctima y a los familiares, pero ésta etapa suele ser temporal o de corta duración porque pronto vuelve a surgir la primera fase y comienza ahí el círculo otra vez.

**Mientras el agresor no reciba atención, ni la familia una ayuda terapéutica,** el círculo de violencia se va a volver a repetir, a repetir y a repetir. Es un círculo vicioso, es algo que no se va a poder detener por parte de los miembros de la familia. Necesitan una ayuda profesional como lo vamos a comentar más adelante.

## Consecuencias de la violencia en la familia

La violencia familiar produce daños severos y permanentes en las víctimas, que perjudican gravemente la salud emocional de todos los miembros de la familia.

*¿Cuáles son esas consecuencias que impactan trágicamente a la familia?*

**a) Trastornos emocionales.** La persona que recibe los maltratos y aun los niños que son testigos de la violencia dentro de su hogar, desarrollan cierto tipo de trastornos emocionales tales como el estrés, la depresión, la baja autoestima, la ansiedad, el estrés post traumático, resentimiento, rencor, miedos, temores, fobias, pérdida de la dignidad, falsa culpabilidad, etc.

Hay niños que llegan a desarrollar autismo, frustración, ganas de llorar, pérdida de las ganas de vivir, desánimo, y una profunda soledad ya que pierden comunicación con las personas que aman; en algunos casos de mayor gravedad, la depresión trae como consecuencia el suicidio.

**b) Desintegración familiar.** Tras la violencia, puede venirse la separación, la desintegración familiar, y terminar un matrimonio en el divorcio y las consecuentes denuncias y demandas.

**c) Buscar salidas peores y equivocadas.** Las personas pueden empezar a buscar un escape o salidas equivocadas, como el alcohol, la adicción a las drogas, el adulterio, el odio, los homicidios, o causar lesiones que a su vez provocan discapacidades permanentes en miembros de la familia; todo ello por ese gran odio y vacío que experimentan tanto el agresor como la víctima, y que afecta gravemente a toda la familia.

Y precisamente, quienes sufren mayormente las consecuencias de la violencia en casa, son los niños, los adolescentes y los jóvenes que apenas están iniciando sus vidas y están viendo estos terribles ejemplos de vida en casa, destruyendo no sólo su moral, sino cualquier esperanza que pudieran albergar para salir adelante, ser felices en la vida y construir una familia de bien en la sociedad.

Si aquéllas son las soluciones equivocadas, *¿qué es entonces lo que hay que hacer en una familia que está sufriendo violencia?*

En primer lugar, **estar conscientes de que la violencia no se va a curar sola,** y necesita ayuda profesional, médica, legal, terapéutica, según lo requiera el caso.

La violencia necesita atención.

También es importante que puedas **identificar y reconocer el tipo de maltrato que se está cometiendo en la familia, para saber cómo combatirlo;** de esta manera buscas "la medicina acertada para curar ese mal".

Y obviamente, la tercera actitud es **nunca aceptar la violencia.** No aceptar la violencia de ninguna manera, en ningún caso. La violencia familiar NUNCA se justifica, pues cuando se maltrata a un familiar, se está haciendo que sufra éste y toda la familia, lo cual no es justo para nadie.

Usted no debe ser agresor, ni víctima, ni un testigo pasivo o cómplice, sino realmente poder entender que la violencia no debe ocurrir dentro de la familia, la violencia no es buena, la violencia no es necesaria, se puede evitar, se debe alejar a la familia de ella.

## Es importante pedir ayuda y actuar con valor

Es importante querido amigo, el **pedir ayuda.** Las consecuencias de la violencia en cualquier matrimonio, familia y para cualquier persona, son muy graves y es muy importante que cambien las circunstancias; para ello hay personas preparadas, que ayudarán a la familia para poder exterminar la violencia de raíz y para poder enfrentarla.

Obviamente es importante también **ser valientes,** muy valientes para encarar los abusos, las declaraciones de la víctima, interponer las consecuentes denuncias, etc.

Y por supuesto, **tener presente que todos somos muy valiosos en nuestra familia,** no nos hagamos daño. En las relaciones familiares siempre debe predominar *el amor verdadero.*

El amor no tiene nada que ver con la violencia, el amor es lo contrario a la violencia, en los ejemplos que te he comentado, la mujer no debe dejarse intimidar, ni golpear, ni ser maltratada o manipulada.

La mujer debe ser valiente y ponerle un alto al agresor, debe de denunciar ante autoridades competentes lo que está sufriendo ella y la familia. Asimismo, el agresor, la víctima y a veces el testigo de la violencia, deben recibir atención médica, legal, psicológica y espiritual. Todas las agresiones perjudican la salud, y es necesario atenderse. En muchos casos también deben tomarse medidas de seguridad, es decir, tomar precauciones para proteger la integridad personal y de la familia.

Para poder enfrentar la violencia, necesitamos actuar, necesitamos tomar decisiones porque tenemos que cuidarnos, tienes que cuidarte si eres la víctima o cuidar a tus hijos si son ellos quienes están siendo afectados por la violencia.

Se debe denunciar ante las autoridades competentes, o sea, dar aviso de los delitos que se cometieron, y un punto muy importante: perdonar de corazón.

¿Qué significa perdonar? Perdonar es ser libre de rencores y de resentimiento. Es importante que seas libre del odio para que ya no te lastimes a ti mismo por todo aquello que has sufrido injustamente.

Ciertamente, cuando hay violencia hay que comprender que has sufrido una ofensa pero que al mismo tiempo tú eres un ser valioso, capaz de tener relaciones sanas, por lo cual es importante el segundo paso: examinar si guardas resentimiento, rencor u odio contra esa persona que te lastimó. Y finalmente, el otro punto importante es decidir perdonar, es tomar esa decisión de no sentir resentimiento o rencor, y pasar por alto la ofensa que te está afectando, dejando a las autoridades que hagan su parte, no cargar la ira en tu corazón.

Si has sufrido violencia debes atender tu salud emocional, atenderte con un terapeuta para poder lograr dos metas importantes: primero, no permitir más las injusticias, ni el maltrato, ni la violencia en tu familia, ni hacia tu persona; segundo, perdonar, lo cual te ayudará significativamente a ya no sufrir, y a no revivir ese maltrato.

Quiero enfatizar que perdonar es una actitud moral, que no quiere decir que no vayas a denunciar, simplemente es una actitud saludable, justa, moral, que te ayudará a denunciar sin resentimientos, por justicia, no por rencor.

## Cuerpo, alma y espíritu necesitan atención

La terapeuta familiar Alma Gallardo, nos comenta lo siguiente: *"El cuerpo, como el alma y el espíritu de la víctima de violencia necesitan atención, amor, respeto*

*y protección."* Qué importante es esto, recordemos que somos cuerpo alma y espíritu y cada una de estas partes de nuestro ser necesita atención, amor, y cuidado.

Hace unos meses se acercó a nuestro consultorio de Esperanza para la Familia, una mujer con dos hijos de 9 y 10 años aproximadamente. Tenía un esposo muy violento, ella ya había recibido golpes de parte de él, en la cara, en el cuerpo incluso se le observaban varias cicatrices. Ella estaba pasando por una crisis de depresión, se sentía con muy baja autoestima y sin ganas de vivir.

Sin embargo, después de haber estado platicando con ella por varias sesiones para examinar y tratar la raíz de su problemática, ella finalmente pudo entender lo que había estado sufriendo, y logró levantar su autoestima y la de sus hijos, pudo controlar su depresión y ser libre de esa amargura que tanto la oprimía. Ahora ella ha perdonado, tuvo que ser valiente y ponerle un alto a su agresor, ha podido salir adelante con sus hijos y ahora es una persona muy trabajadora.

Aunque perdonó a su esposo de todo lo que le hizo, lamentablemente este hombre no quiso recibir ayuda y tomó el camino equivocado de las drogas y del alcohol, pero ella ha superado la violencia recibida, decidió enfrentarla, ponerle un alto y hoy tiene paz, sus hijos y ella gozan de tranquilidad y se están desarrollando como no había pasado antes: en su trabajo, en un nivel profesional y sus hijos, obteniendo ahora diplomas de primeros lugares en su escuela.

Aquí estamos viendo un caso práctico de lo que ha sucedido en las familias, y de lo que puede ocurrir en una familia que busca ayuda y con valentía hace lo que debe hacer.

Hemos visto cómo el maltrato físico, el maltrato verbal, y psicológico, afectan gravemente a la familia, las relaciones entre cónyuges, el desarrollo de los hijos, etc. Este caso que comentamos, muestra que la violencia duró mucho años en la familia, se iba agudizando y no se encontraba solución, habían buscado ayuda antes pero no lograban superar estas situaciones de violencia en la casa, hasta que recibieron realmente el alimento para su cuerpo, para su alma y para su espíritu. Donde había depresión, baja autoestima, soledad y estrés, finalmente hubo libertad, amor y motivación familiar.

Algo que está afectando a muchas mujeres el día de hoy, es la violencia familiar, y esto no es poca cosa ni es un caso aislado; mucho de esto que te estoy platicando está sucediendo en las familias y las consecuencias son graves.

## La violencia sí tiene fin

Hay esperanza para las víctimas. La violencia sí se puede superar, sí se puede salir adelante realmente siguiendo las recomendaciones de los profesionales de la salud, de los terapeutas que están preparados para brindar la ayuda oportuna.

No es justo que vivas violencia, no es justo que nuestros hijos vivan dentro de una familia donde el pan diario, en lugar de ser paz, armonía y tranquilidad, sean golpes, malas palabras, abusos y desprecios.

Espero te sea útil el testimonio real que contamos de esta mujer que decidió enfrentar la situación, decidió perdonar y poner un alto a la violencia, de tal modo que ahora es una persona feliz, con paz, que ha superado la violencia recibida, y ahora sus hijos y ella misma se están desarrollando de una manera formidable.

Es importante que entendamos que para la violencia hay solución. La violencia no se puede solucionar con más violencia; se necesitan aplicar las recomendaciones y estrategias que te he comentado a lo largo de este programa, las cuales son importantes para exterminar la violencia de raíz y terminar en su caso, con esa relación violenta que está afectando gravemente a la familia.

Quiero leerte un texto alentador que encontramos en el evangelio de San Mateo, capítulo 22, versos 36 al 40. Narra una pregunta que le hacen al Señor Jesucristo:

*"Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento en la ley? Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamiento depende toda la ley y los profetas."*

¡Qué preciosas palabras! Cómo contrasta la violencia

con el amor. Se acercó una persona a nuestro Señor Jesucristo y le preguntó: Maestro, *¿cuál es el gran mandamiento de de la ley?* O sea, en otras palabras le estaba diciendo: "De todos los mandamientos, ¿cuál debemos cumplir con prioridad? ¿Cuál es ese gran mandamiento?" Y Jesús, de una manera sencilla le responde: AMAR.

***"Amarás al Señor tu Dios*** *con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente. Ese es el primer mandamiento…* ***y a tu prójimo…".*** Querido amigo, el amor, es primeramente para Dios. 'Con todo el corazón' quiere decir con toda tu voluntad, con toda tu actitud, con todo lo que eres; y dice: 'con toda tu alma', o sea con todas tus emociones, y con toda tu mente, estar concentrado en que Dios es lo máximo y que no hay otro Dios y que Él es el único que debe de recibir todo tu amor.

Pero no queda ahí, lo interesante para contrastar en nuestro tema acerca de la violencia, lo dice en el verso 39: **Amarás a tu prójimo como a ti mismo.**

## El amor en la familia es lo contrario a la violencia familiar

Querido amigo, la violencia es lo contrario al amor. El amor es buscar el bien y el beneficio de tu prójimo, o sea, en otras palabras, el amor, es todo lo contrario de la violencia física, verbal, psicológica y sexual.

El amor es de Dios y Dios es amor. Dios te manda que lo ames a Él primeramente con todo tu ser, pero el segundo mandamiento importante es que ames a tu prójimo como a ti mismo, lo cual significa en otras palabras, que a ti no te gustaría que te golpearan, que te gritaran, que te insultaran… ¿verdad que no? Bueno, pues si a ti eso no te gusta, tú tienes que hacer lo mismo con tu prójimo a quien tampoco le gusta recibir esa violencia.

¿Y quién es tu prójimo? *Tu prójimo es tu familiar,* es tu esposo, es tu esposa, es tu hijo, es tu hija o el que viva bajo el mismo techo dentro de tu familia. Ese es tu prójimo, el más cercano, el más allegado… ¿y qué te pide Dios de tu prójimo? Que lo ames, que busques su bien, que no le afectes, que no le hagas daño, que no lo perjudiques sino al contrario, que busques el mayor bien posible para tu familia, ese es el orden de Dios.

El orden que Dios ha marcado dentro de tu vida, dentro de tu familia y de la vida cristiana, es que ames a tu prójimo, que busques su bien, y esto sí está lejos, muy lejos de lo que es la violencia.

Dios es amor y Dios nos ha tratado bien, tan solo piensa, medita cómo Dios te ha ayudado, cómo te ha bendecido, nos ha dado muchas cosas porque nos ha amado, el amor es de Dios y obviamente que lo que te pide es que lo ames a Él pero que ames también a tu prójimo que está cerca, a tu familiar, que busques el bien mayor posible para ellos y que no los perjudiques.

Querido amigo el amor es de Dios, la violencia no es de Dios. La violencia no es buena, es importante que entiendas esto, para que voltees los ojos a Dios y atiendas Su llamado de amar a tu prójimo como a ti mismo. Como a ti te gustaría que te trataran, así trata a tu prójimo, con buenas palabras, con armonía, con paz, con verdad, que lo que hables sea para edificar, sea para ayudar, sea para apoyar a tu prójimo.

Hay una regla de oro que nos enseña La Escritura también: que todo lo que quieras que te hagan a ti lo hagas a tu prójimo. Repito el principio bíblico: todo lo que quieras que te hagan a ti, hazlo a tu prójimo. Como a ti te gusta que te traten, como a ti te gusta que te atiendan, como a ti te gustaría que te hablaran, pues así, querido amigo, hazlo dentro de la familia, es lo que Dios quiere.

La violencia no es de Dios, no es de origen divino sino de origen humano. ¿Cómo se inició la violencia en el mundo? Nos enseñan las Escrituras y la historia que hubo un hombre llamado Caín, quien mató a su propio hermano, Abel. ¿Por qué lo mató? Porque era un hombre malo que tenía una fuerte envidia y un gran odio contra su hermano.

Es importante que lejos de existir envidias, pleitos y odios entre los humanos, sobre todo en nuestras familias, más bien amemos a nuestros hermanos, que ames a tus padres, ames a tu pareja, respetes la vida que Dios nos ha dado.

## El camino del amor

Y ¿qué vemos el día de hoy? Que la Tierra se está llenando de violencia, de muerte, de homicidios de masacres… Aun dentro de la familia vemos los frutos de la violencia: desintegración familiar, odios, rencores, resentimientos, engaños que están

afectando gravemente el desarrollo de la familia.

Es importante que en este programa atendamos el llamado de Dios y que como dice en la Escritura en el evangelio que cité: que tú ames a tu prójimo como a ti mismo. ¿Por qué? Porque es lo mejor, porque el amor es lo que hace al hombre feliz, no hay otra cosa que haga al hombre feliz, que cuidar lo que tiene, proteger a quienes ama y le aman, eso nos hace felices. El mandamiento de Dios realmente busca el bienestar del ser humano.

El agredir a las personas no te hace feliz, al contrario te envilece; al hacerle daño a tu prójimo, te destruyes a ti mismo porque empiezas a convertirte en un ser con mayor amargura y odio, destruyes a la creación misma, a tus hermanos.

¿Qué está pasando con el razonamiento de los hombres? ¿Por qué las agresiones, por qué los golpes, por qué las malas palabras, por qué el engañar, por qué hacer daño, por qué quitarle la vida a otra persona, cuando vemos que lo que Dios quiere es que haya paz entre los hombres?

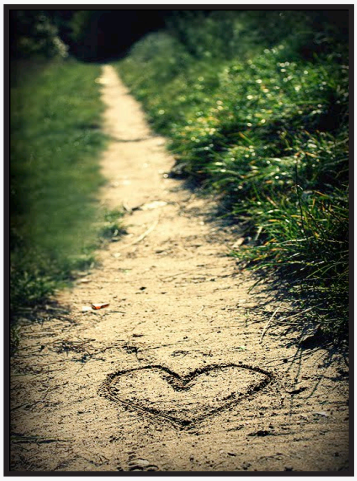
Para eso vino el Señor Jesucristo, para traernos Su amor del cielo, para amarnos, para enseñarnos que realmente eso es lo que necesitamos. No hay otro camino, no, la solución no está en la brujería, ni en la hechicería, ni en cosas parecidas a esas sino que el camino del amor verdadero está en Jesús.

Él dijo: *"Yo soy el camino, la verdad y la vida"* y este es el camino que Él trazó y lo que Él quiere de nosotros: Ama a tu prójimo como a ti mismo.

Qué hermoso es cuando la familia se junta y comparten los alimentos, y se bendicen y platican de cómo les fue en el trabajo, qué problemas hubo, y se enriquecen mutuamente aportando todos los miembros de la familia soluciones o respuestas a esos problemas que tuvo su prójimo, o expresando también cómo Dios los ayudó para salir adelante, para enfrentar esa situación que inesperadamente se presentó en la escuela, en la oficina, en la fábrica o en la calle.

## Donde hay amor no puede haber violencia

Qué importante es la comunicación en la familia para prevenir la violencia en casa. Cuando realmente hay paz y amor, la violencia simplemente no existe en ese lugar, está erradicada, lejos de la familia. Cuando Dios es ahí el centro de la atención -y no de una manera religiosa ni rutinaria, sino con gratitud y amor sinceros- entonces está la bendición de Dios en ese hogar, cuando se ora por los alimentos, cuando juntos leen y comparten un pasaje bíblico, atienden sus problemas y les dan solución pacífica.



Querido amigo, busquemos ir como familia hacia estas metas santas que Dios nos enseña, buscando el amor, el bienestar, la protección, el cuidado, la provisión de la familia, de la esposa, del esposo, del hijo, de la hija u otra persona que esté dentro de la familia.

Y aun ¿por qué no? Que también ese amor se pueda llevar a la sociedad que hoy sufre violencia en muchos ámbitos, en las cárceles, en los hospitales, las escuelas, los trabajos y en las calles.

Hemos estado viendo en este programa, que es *dentro de la familia* donde debemos iniciar esa restauración, es donde debemos comenzar a voltear nuestro corazón hacia Dios y hacia nuestros familiares.

Como lo decía la terapeuta familiar: el cuerpo, como el alma y el espíritu necesitan atención… y como dijo también esas benditas palabras el Señor Jesucristo: Este es el segundo mandamiento más importante: "Amarás a tu prójimo, como a ti mismo".

¿Dónde empieza la Ley de Dios? En el amor. *El amor es el camino,* amar es la salida, en el amor que hay que vivir y querido amigo, en lo personal, teniendo varios o muchos años en este camino, puedo decirte que no lo cambio por nada. Ahora puedo vivir feliz, puedo tener una familia unida, en comunicación, en paz, en armonía, desarrollando nuestras vidas y también poder servir a los demás en consejería, en orientación, en conferencias, en talleres y compartir la palabra de Dios.

No hay otro camino, el amor de Dios es lo que hace al hombre feliz, el poder ayudar a tu prójimo, empezando con la familia, construyendo una familia con valores, donde se enseñen y se vivan para poder ser también un testimonio a los demás para gritarles que sí se puede vivir sin violencia y sí se puede vivir con amor.

Vivir en paz, en armonía, amando a tu prójimo sí es posible, y esto no quiere decir que no vaya a haber

problemas, porque estamos en una sociedad donde hay muchos conflictos, pero que aprendamos a no responder con violencia, sino a responder con amor al necesitado, enfrentando los problemas como Dios quiere. Queridos amigos, el amor es de Dios y la violencia no es de Dios. Que Dios te bendiga.

***Profr. José Rodríguez***

**Esperanza para la Familia, A. C.**

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Página Web: http://www.esperanzaparalafamilia.org

Correo Electrónico: contacto@esperanzaparalafamilia.com