



¿Hay alguien en casa?

La Vocación de Ser Madre

Quienes más son afectados por la desintegración e inestabilidad familiar son precisamente los hijos. A continuación quiero describir algunos síntomas que nos ayudarán a darnos cuenta si un niño está preocupado por alguna situación que vive en casa:

- Cambios importantes en el rendimiento académico de los niños.
- Malas calificaciones en la escuela a pesar de hacer un esfuerzo notable.
- Mucha preocupación o ansiedad excesiva, que puede manifestarse en su negativa de ir a la escuela, al acostarse a dormir o al participar en aquellas actividades normales de un niño de su edad.
- Hiperactividad, inquietud, movimiento constante más allá del juego regular.
- Pesadillas persistentes.
- Desobediencia o agresión persistente de más de 6 meses.
- Conducta provocativa hacia las figuras de autoridad.
- Rabietas frecuentes e inexplicables.

- Depresión manifestada en un estado de ánimo persistentemente negativo, con frecuencia acompañado de pobre apetito, dificultad en el dormir e ideas relacionadas con la muerte.
- Miedo intenso a tornarse obeso, sin tomar en cuenta su verdadero peso al presente; quitar algunos alimentos en su dieta por el miedo a engordar o el restringirse aún en comer.
- Pesadillas persistentes.
- Amenazas de hacerse daño a sí mismo o hacerle daño a otros.
- Comportamiento de dañarse o autodestructivo.
- Arranques frecuentes de ira y agresión.
- Amenazas de irse del hogar.
- Violación persistente de los derechos de otras personas de forma agresiva o no agresiva o sea, reto a la autoridad.
- Ausencia a la escuela.
- Robos y/o vandalismo.

¿CÓMO ESTÁN VIVIENDO LOS ADOLESCENTES?

En los adolescentes hay sufrimientos por causa de la inestabilidad familiar, el divorcio de los padres y la soledad.



Al estar solos y no encontrar un motivo dentro de la familia pasan largas horas en otro tipo de actividades y de esta manera la relación entre padres e hijos se va haciendo más lejana.

SI NO HAY ALGUIEN EN CASA, LOS MÁS AFECTADOS SON LOS HIJOS.

Los adolescentes pueden también estar sujetos a cambios negativos en sus vidas por la falta de familia. Cuando están siendo afectados por algún problema familiar se manifiestan las siguientes conductas:

- Cambios marcados en el aprendizaje.
- Dificultad para enfrentarse a los problemas, situaciones o actividades diarias.
- Cambios de importancia en hábitos de dormir o alimenticios.
- Muchas quejas por malestares físicos.

Pongamos atención a lo siguiente:

- Casi la mitad de los jóvenes de hoy han vivido el divorcio de sus padres.
- En los Estados Unidos de Norteamérica, el 63% de la juventud vive en casas en las que los padres trabajan fuera de ellas.
- Sólo el 25% de los adolescentes dicen que sus madres están siempre en casa cuando vuelven del colegio.
- El 98% de los adolescentes pasan 11 horas por semana viendo la televisión (y qué podemos decir del internet o la computadora donde pasan también horas).
- Los adolescentes pasan todos los días un promedio de 3 horas al día solos.

MUJER: ESTAR EN CASA NO ES PERDER EL TIEMPO.

El hecho que las mujeres sean llamadas a estar en casa, a criar hijos, a tener la casa en orden y atender a su marido no es perder el tiempo.

Muchas veces pensamos en las nuevas modas o pensamientos humanistas donde se hace creer que el estar mucho tiempo en casa como madre significa estar siendo sobajada o estar perdiendo la autoestima y lugar en la sociedad; de ninguna manera.

Este es *el plan divino* y es un desafío para aquellas mujeres que quieran realmente mostrarse mujeres a sí mismas. Es hermosa la tarea de formar una familia y estar en casa.

En el plan de Dios para la familia, Él diseñó precisamente que el hombre no estuviera solo y que tuviera *una ayuda* en la cual él pudiera apoyarse, y esta ayuda es precisamente la mujer y ella en ningún momento es relegada a un segundo plano, inferior o discriminativo.

Dios realmente le da un lugar importantísimo dentro de la familia, de tal manera que la autoestima en la mujer cuando está en casa, teniendo un hogar funcionando adecuadamente, provee una atmósfera hermosa incrementando la confianza de los hijos y de su esposo.

SE ES MADRE Y ESPOSA LAS 24 HORAS DEL DÍA.

Es importante que toda la energía que hay en las madres puedan dirigirla hacia la crianza de los hijos y el cuidado del hogar.

Muchas personas se sorprenden de descubrir cuánto tiempo se requiere para cuidar una familia.

Muchísimo tiempo; podemos decir que es una carrera donde las 24 horas al día se está trabajando, 7 días a la semana, 365 días al año, y además provee una alta autoestima a la mujer, cuando ésta se siente parte activa en la familia.

Las metas y propósitos que esposo y esposa se han propuesto juntos en la vida, pueden lograrlos a través del matrimonio o la familia, en beneficio de sus hijos:

- Podrán ayudarles a cumplir sus metas como adolescentes, jóvenes o adultos.
- Formarlos en un hogar con valores éticos, morales y cristianos.
- Proveerles una profesión, carrera u oficio con que puedan hacerle frente a las necesidades económicas.
- Prepararlos para servir en el hogar.

Vemos entonces que manejar los asuntos del hogar requiere destreza, inteligencia y sabiduría de parte de la mujer.

Está comprobado en los Estados Unidos, en Hispanoamérica, y aún en países que pertenecieron en un tiempo al bloque comunista, que la familia es importantísima para el desarrollo emocional, físico y mental de nuestros hijos.

LA MATERNIDAD ES UNA VERDADERA VOCACIÓN.

Hoy en día se ataca la maternidad. Se ve como cosa anticuada o como algo del pasado el que una mujer tenga hijos. Sin embargo conocemos mujeres admirables y dichosas de tener familias numerosas.

Pero han sabido criarlas, han luchado, y les ha costado pues esta es una profesión que requiere todo el esfuerzo y la sabiduría posibles que pueda tener una mujer en su papel dentro del hogar. Es muy demandante pero también con muchas recompensas.

Una de las características más importantes de la maternidad será que *no hay egoísmo en ella*; su amor estará centrado en sus propios hijos, su meta será la crianza de ellos.

La recompensa de la maternidad se verá cuando sus hijos hayan logrado las metas y las realizaciones en sus propias vidas.

EL PRIVILEGIO Y LA RECOMPENSA DE SER MADRE.

Conozco el caso de una mujer que hace poco tuvo el privilegio de asistir a una ceremonia donde se premiaba a su hijo por ser el estudiante más brillante en la preparatoria durante los últimos 10 años.

Esa mujer se sintió honrada y bendecida al ver que su hijo recibió de las manos del rector de la universidad el reconocimiento. Se sintió recompensada.

Ser madre es una vocación donde tienes un privilegio muy grande de formar y moldear el carácter de tu hijo; privilegio que no tiene un maestro ni un psicólogo. Tú estarás en contacto diario y continuo con él para formar su mente, su cuerpo, su carácter, inclusive desarrollar sus potenciales interiores para que puedan llegar al éxito en la vida.

Dios preparó a las madres para estar en casa, a pesar de las presiones, de las dificultades. El trabajo puede ser bastante fuerte, sin embargo, es sorprendentemente productivo y además satisfactorio.

ANA, UNA MUJER QUE VALORÓ EL SER MADRE.

En la historia tenemos el ejemplo de grandes madres. Puedo citarte algunas de ellas que lograron criar a sus hijos llegando a ser hombres de renombre.

El texto sagrado por ejemplo, nos dice que había una mujer llamada Ana, la cual era estéril y lloraba delante de Dios por causa de su esterilidad. Ella no lloraba porque no tenía un auto último modelo, no lloraba porque no tenía una casa con lujos o porque no tenía vacaciones. Curioso, *Ana lloraba porque era estéril.*

Pero Dios en su plan le da *el privilegio de concebir hijos.* ¿Habrá privilegio más grande en la tierra que llevar en el vientre un hijo y luego darlo a luz para después criarlo y prepararlo?

Creo que no lo hay. ¿Qué piensa usted? Ser madre y estar en casa es un servicio digno. Aprovecha esa maravillosa oportunidad de ser madre.

EL EJEMPLO DE SUSANA WESLEY.

Los hijos de Susana Wesley transformaron Inglaterra cuando estaba sumergida en la pobreza, la ignorancia, y en todo tipo de vicios. Vino una revolución espiritual y sus hijos Juan y Carlos Wesley transformaron la Inglaterra antigua.

Una madre entonces puede ser de muchísima influencia no sólo para sus hijos, ¡también para la sociedad!

Desgraciadamente vemos que las mujeres están dando cada vez menos cuidado a sus hijos, sea por el trabajo, sea por los afanes. La maternidad se ha convertido en algo mecánico:

La mujer llega del trabajo rápidamente a la casa, mete una comida al microondas, le da al hijo de comer y se desconecta totalmente de su cuidado porque está cansada y es noche, además hay que preparar el uniforme de la oficina y la mujer tiene que salir de nuevo a trabajar.

Otras mujeres no han sido preparadas realmente para la vocación de ser madres y no saben cómo tener una casa en orden funcionando como reloj.

No saben cómo preparar los guisos en una forma rápida y atractiva para el marido, donde puedan tener tiempo para organizar su día y completar las tareas del hogar. No se sabe ser madre.

LAS GUARDERÍAS NO SUSTITUYEN EL AMOR DE UNA MADRE.

Hoy en día vemos que hay muchas guarderías donde cuidan a los niños porque las madres trabajan. Sin embargo ahí no se provee realmente lo que una madre puede dar a sus hijos. Hablando con toda franqueza y sinceridad, nadie amará ni cuidará a su hijo más que su propia madre.

Estudios actuales indican que para que los niños desarrollen sus habilidades y puedan ir superando todos los obstáculos que puedan presentarse en ellos desde los primeros años de vida, se requiere la crianza de la madre.

El niño podrá adaptarse socialmente porque ella lo ha cuidado, lo ha enseñado a tener hábitos, costumbres y además aquél no se ha sentido solo ni abandonado.

Pero esta sociedad moderna nos exige tantos moldes sobre el tener éxito.

El triunfo real de una mujer depende de la maternidad, una madre que tenga la preparación en su corazón para dar a luz hijos, criarlos, prepararlos y formar en ellos hombres y mujeres de éxito.

El buscar el éxito en los afanes del mundo obliga a las mujeres a abandonar sus hogares para trabajar aún cuando no haya la necesidad; porque quieren pagar rápidamente la hipoteca de la casa o quieren comprarse un automóvil, quizás cambiar los muebles antiguos de la casa por muebles modernos, pintar, arreglar, etc.

Pero no se dan cuenta del privilegio que se están perdiendo: poder estar al lado de sus hijos.

NECESITAMOS MEJORES MADRES.

En una ocasión le preguntaron a Napoleón: “¿Qué se necesita para restaurar el prestigio de Francia?” La respuesta de este gran hombre fue: “Dénos mejores madres”. ¿No es una respuesta sabia?

En la Unión Soviética, el señor Gorvachov dijo lo siguiente:

“Hemos descubierto que muchos de los problemas de nuestros hijos son que desde su juventud no han desarrollado conductas de moral y cultura, y esto ha sido causado por el debilitamiento de la familia, sus lazos y las responsabilidades familiares”.

Es sorprendente que este gran hombre reconoce que uno de los problemas serios actualmente en Rusia es que los jóvenes no han sido criados en el seno familiar. Ahora entendemos por qué hoy en ese país abundan el crimen, la droga, el alcoholismo y la depravación moral.

El arte de la maternidad demanda mucho entrenamiento y habilidad. No es solamente ser la mesera de la casa o la cocinera, o la que plancha; al contrario, es poder estar con cada uno de sus hijos, conocer sus necesidades y poderse las suplir.

LAS MUJER SE SOMETE BAJO UN LIDERAZGO DE AMOR.

Cuando una mujer ha escogido la gran profesión, el supremo llamamiento de ser madre, aprenderá a someterse a su esposo *como al Señor*, tal como lo dice el sagrado texto:

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella.” Efesios 5:25

Para que una mujer respete a su marido, éste deberá ganarse su respeto *amándola*, sirviéndola, dándole cariño. Así ella fácilmente se someterá a su liderazgo. Ese es el diseño de Dios, que el hombre lleve *un liderazgo de amor* en su casa.

En un liderazgo lleno de amor las cosas funcionarán de mil maravillas, pero cuando el hombre se convierte en un dictador o en un tirano, áspero y sin respeto a su esposa, las cosas entonces no funcionarán en casa, y no habrá respeto.

Dios, el Creador de la familia le dijo al hombre: “*te haré ayuda idónea*”, esto lo encontramos en Génesis 2:18. Dios le llama a la mujer *la ayuda idónea*, el soporte.

Es hermoso ver cómo una mujer puede ayudar a su marido a lograr metas en la vida. Dicen que detrás de un gran hombre

hay una gran mujer, y eso es innegable.

IDEAS INCORRECTAS SOBRE EL PAPEL DE LA MUJER EN EL HOGAR.

Ser ama de casa no es una profesión estéril, es una de las vocaciones más fructíferas que hay en la tierra. Quitemos las ideas incorrectas que se han formado al respecto:

No es un desierto donde se desperdician los talentos. Es un oasis donde *crecen los buenos frutos* de una mujer que se ha dedicado de tiempo completo a ser esposa y madre de sus hijos.

No es una cadena que te impida ser productiva. Al contrario, es un lugar donde como madre puedes *dar fuga y raudal a tu intelecto*, a tus capacidades, habilidades y talentos viendo cómo fructifican en tus propios hijos y en tu esposo.

No es estar restringida. La *liberación real* de toda mujer está en ser madre y esposa de tiempo completo.

Es tan valioso ser madre y esposa de tiempo completo, que Dios dice:

“Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas. El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida.”

Proverbios 30:10

Aplica este texto sagrado en tu hogar. Que ese sea tu actuar diariamente. Mujeres, hay que estar en casa.

Cierto es que habrá excepciones donde las mujeres tienen que trabajar porque sus maridos han partido de este mundo, son viudas, otras son padre y madre, divorciadas o madres solteras, otras tienen que trabajar porque el sueldo del marido no alcanza, y finalmente otras tienen que trabajar porque su marido no quiere hacerlo.

Trágicamente esto conduce a la desintegración familiar y a la pérdida de uno de los dones más maravillosos que Dios ha contribuido a la humanidad, ser madre.

MAMÁ ESCUCHA LAS ESTADÍSTICAS.. ¿A DÓNDE IRÁN TUS HIJOS?

Veamos el resultado de diversas investigaciones hechas con 2,100 adolescentes, y 17,000 niños, en Australia, y en el Instituto Nacional de Estadística sobre la Salud en los Estados Unidos de Norteamérica, respectivamente,

esperando se tome conciencia sobre *la necesidad* que ellos tienen de una madre.

- Aquellos con *familias desintegradas* tienen mayores problemas de salud, y además son sexualmente más activos que los muchachos de familias intactas.
- Los niños de hogares rotos son más propensos a tener accidentes en un 20 a 30%; 40 a 75% son más propensos a repetir un año de la escuela, y un 70% a ser expulsados.
- El abuso de niños ocurre más cuando hay un solo padre en casa.
- Cuando faltan los dos padres, los hijos serán más propensos a asesinatos y a violaciones. – *Robert, Rector de Heritage*

¿Es dramático? Sí. ¿Habrá en casa una madre que los guarde? ¿Hacia dónde van tus hijos?

HAY UN ORDEN PERFECTO PARA LA FAMILIA ¡CUMPLÁMOSLO!

Es necesario que el orden que Dios ha creado para la familia pueda cumplirse cabalmente. Hablaré del padre, cuyo rol es importantísimo.

Papá, debes conocer lo que dice el texto sagrado acerca del papel que Dios te ha asignado a ti como padre de familia:

“Maridos, amad a vuestras mujeres así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella.” Efesios 5:25

El papel del marido es *amar* a su esposa en una forma sacrificial. Ser fiel, respetuoso, no áspero, ni provocarla a la amargura.

Dice también en el contexto que el marido debe aprender a vivir sabiamente con su esposa, aprender a tratarla con fragilidad, con ternura, de tal manera que pueda fortalecerla y ayudarla a cumplir con su papel de madre.

“Maridos, amad a vuestras mujeres y no seáis ásperos con ellas.” Colosenses 3:19

El marido debe tratarla con sabiduría, entendiendo la diferencia entre un hombre y una mujer, en fuerza, en emociones y demás funciones. También se le ha dado un papel principal en el hogar y es el ser proveedor económicamente.

Cuando un padre de familia sabe proveer económicamente

a la casa, hay un ambiente de tranquilidad, porque están siendo suplidas las necesidades básicas de la vida; en cambio, cuando el padre no cumple responsablemente esta área, hay una situación de estrés o ansiedad que gobierna el hogar generando disturbios emocionales y demás.

¿Hay alguien en casa? Papá, ¿estás tu presente en cuerpo, alma y espíritu?

LA CONDUCTA QUE DEBE MOSTRAR UNA MUJER.

Dios pide a la mujer que respete a su marido, que esté sujeta a él en todo lo que es agradable a Dios, lo que es bueno, lo que es justo:

“Asimismo vosotras mujeres, estad sujetas a vuestros maridos.” 1a. Pedro 3:1

“...que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos.” Tito 2:3-5

Una mujer es llamada a amar a su marido y a sus hijos, a ser prudente, que aprenda a autolimitarse en su libertad de hablar, de pensar y demás, para que las pasiones no le ganen, sino el razonamiento; esto evita muchos pleitos.

Dios las llama a ser castas, puras moralmente, a no dar lugar a nada inmoral en sus vidas, a ser cuidadosas de su casa, a ser buenas, respetuosas de sus maridos, de esta manera dice, “la palabra de Dios no será blasfemada.”

Día a día, cada uno de los responsables de cuidar la familia, el padre y la madre deberán velar; cada quien cumplir con su papel y estar al pendiente del mismo para que pueda funcionar la familia.

Es importante en el matrimonio y en la familia, que el hombre está conciente de su responsabilidad y hacerlo con gozo y alegría, y también que la mujer entienda que su primordial responsabilidad es cuidar a los niños y el hogar.

¿QUÉ HACE A UN PADRE SER PADRE?

Hay dos grandes responsabilidades del padre: *el trabajo*, donde provees económicamente a las necesidades del hogar y también *el mismo hogar*, Dios te llama a estar en casa.

Muchos padres tienen conflictos con el tiempo y no saben cómo organizarlo porque llegan cansados, tarde del trabajo y no conocen las necesidades de los hijos, pero todo padre que quiere realmente serlo, tratará con ese asunto de tal manera que se resuelva pronto, porque los hijos varones y aun las mujeres, necesitan la imagen de un padre.

El padre que quiera cumplir su papel, deberá aprender a:

- Leer con sus hijos; libros que puedan proveerles valores, sabiduría, intelecto, o las sagradas escrituras.
- Mantener sus promesas, no decirle al hijo algo y luego no cumplirlo.
- Pasar tiempo con cada uno de sus hijos, uno por uno.
- Pasear a sus hijos: al zoológico, a los museos, a los juegos de pelota, con la familia, etc.
- Ser muy buen ejemplo, usar muy buenas maneras.
- Ayudar a sus hijos con la tarea, mostrarles amor y calor.
- Poner límites claros y consistentes: qué puede y qué no puede hacer el hijo.
- Ser un experto en el bien y el mal para enseñar a sus hijos lo que es bueno y lo que es malo.
- Lo más importante: escuchar a los hijos.
- Involucrarse con los amigos de sus hijos para saber qué piensan de ellos.
- Si es posible, de vez en cuando lleva a los hijos al trabajo, para que sepan en qué trabaja papá.
- Abrirles una cuenta de ahorro para que después puedan costearse la universidad.
- Resolver rápidamente los conflictos que se presenten en el hogar, como un buen líder.
- Enseña a tus hijos a amar a Dios.

Un hombre que es padre, es alguien que ama realmente a sus hijos, y al igual que la madre dedicará su vida, esfuerzo y trabajo para estar con ellos.

UN HOMBRE DIRIGIDO POR DIOS SABRÁ DIRIGIR A SU FAMILIA.

En las Sagradas Escrituras o la Biblia, como tú quieras llamarle, vienen encerrados los consejos más sabios, provechosos y útiles para ti y para tus propios hijos; además en ellos viene revelado el plan de Dios:

Que es necesario arrepentirte, cambiar tu manera de ser cuando no le agrada a Dios, ya sean borracheras, pleitos, iras, contiendas, enemistades,

rencores, adulterios, fornicaciones, inmoralidades.

Que te vuelvas a Dios con un corazón humilde, contrito y pedirle perdón de corazón; ese perdón que tanto necesitas como padre para ser libre de los vicios, y que obtienes por medio de Jesucristo, a quien envió Dios, a morir en una cruz para salvarte.

Tú como padre puedas tener una relación con Dios por medio de Cristo Jesús, tal como lo dice Su palabra: “*el varón esté sujeto a Cristo.*”

Cuando el padre de familia está sujeto a Dios, entonces respeta las leyes de Dios, las leyes de la tierra, ama a su esposa, su dinero sea poco o mucho lo hace rendir porque lo lleva a la casa, sus hijos son felices porque tienen un padre comprensivo, que no solamente les está dando reglas sino además *relación*.

Qué hermoso es ser padre. Ponte a pensar el privilegio que Dios te está dando. También es la vocación más maravillosa que Dios ha dado a los seres humanos hombres, ser padre, pero ser un padre conforme al modelo de Dios.

Qué importante es que estés en casa, qué importante es la familia. Qué necesaria es la madre y esposa de tiempo completo, el padre y esposo de tiempo completo; que ambos se dediquen a la crianza de los hijos en el vínculo del amor, en el respeto y que cumpla cada quien el papel que Dios le asignó para que funcione adecuadamente la familia.

De esta manera la familia proveerá la atmósfera afectuosa, cariñosa, de progreso espiritual, moral e intelectual que tanto necesitan los hijos para ser mejores. ¿Crees tú en la familia? Yo sí, que Dios te bendiga.

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: info@esperanzaparalafamilia.com