



## La Corrupción Comienza en Casa

### Introducción

En nuestros días, muchas personas se preguntan por qué los adolescentes se rebelan ante las autoridades y por qué es cada vez más difícil someterlos a una norma. Tristemente, el problema es que no nos damos cuenta que, en la mayoría de las ocasiones, el mal se origina en la casa.

¿Por qué no voltear a ver el interior? Somos dados a ver siempre lo exterior, lo que está a nuestro alcance, pero pocas veces miramos el interior, el porqué y las causas. Imagine que observa un árbol que tiene algunas ramas secas, usted corta esas ramas pero al pasar el tiempo el problema persiste. Una persona conocedora iría a la raíz del problema.

Quiero presentar algunos datos del **Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática** (INEGI) en México acerca del maltrato infantil. El porcentaje de casos comprobados de denuncias recibidas por maltrato infantil en el año 2004 fue del 59.2% pero en el Ministerio Público el porcentaje de casos comprobados de maltrato infantil presentados fue del 17.1% en el mismo año. Sea de una forma u otra, es evidente que el maltrato infantil está teniendo lugar mayormente en casa.



Hace algunos años escuché el testimonio de una joven de secundaria que desde la primaria había tenido siempre excelentes notas. Todo parecía normal en su vida, sus padres nunca se quejaban de ella y los comentarios de los maestros hacia ellos eran remarcables en el sentido de que era una hija ejemplar. Nunca se rebelaba y sus padres casi nunca tenían que llamarle la atención.

Sin embargo, una mañana ella tardaba mucho en bajar a desayunar y esto preocupó un poco a la madre, quien subió al cuarto de su hija donde sólo encontró una nota en el buró, que decía: *La verdad es que me siento muy triste y desdichada, voy a tratar*

*de suicidarme.*

La nota era muy trágica. Sus padres comenzaron a buscarla pero cuando la encontraron, tristemente ya no se pudo hacer nada por ella: había ingerido una sobredosis de pastillas. ¿Por qué los jóvenes, tan brillantes, tienen este tipo de comportamientos?

Los jóvenes se introducen en el alcoholismo, lo cual les ocasiona secuelas que más adelante les impedirán continuar con sus vidas; las enfermedades de transmisión sexual conducen a lo mismo, ya que comienzan a tener sexo promiscuo desde la etapa secundaria.

### ¿Cómo afecta la desintegración familiar?

En México, nuestro país, se ha marcado como oficial la edad de trece años para que los jóvenes empiecen a tener relaciones sexuales. Otros jóvenes piensan que teniendo todo lo que se necesita en esta vida no tendrán problemas, por lo que comienzan a incursionar en las drogas y las adicciones, y entonces entran en un camino que les llevará a la perdición.

Algunos jóvenes ven violencia en sus hogares, lo que los lleva a adoptar conductas violentas que los envían en los terrenos peligrosos del alcoholismo y la drogadicción. Pareciera que el destino de la gente está inclinado hacia lo malo.

**La mayoría de las personas, los jóvenes principalmente, tienen una idea equivocada sobre el concepto de la vida.** Algunos piensan que un ser humano sólo tiene que nacer, crecer, reproducirse y morir, pero no es así. Otros jóvenes piensan: *Yo nací en esta situación y es muy difícil que salga de ella.*

Actualmente, infinidad de jóvenes demuestran con sus comportamientos que hubo problemáticas en casa, pero no se arreglaron y después ya fue muy difícil sacarlos adelante. Conozco un grupo de personas que está trabajando arduamente con jóvenes que se sienten desubicados y los testimonios que ellos cuentan son desgarradores. Algunos expresan haber sido objeto de abuso sexual, hoy son homosexuales y se lamentan de ello. Otros entraron en el camino de las adicciones y tienen unas amargas y frustraciones muy fuertes.

Este mismo estilo de vida está inhabilitando a nuestro país, siendo eminentemente joven.

Esto nos hace reflexionar acerca del porqué de los suicidios. Cuando un joven o niño recibe maltratos o es objeto de violencia, puede llegar a concluir dentro de él que no es importante y que no hay un futuro para su vida. No se da cuenta que la vida es hermosa y vale la pena vivirse. Esto los lleva a suicidarse.



El 99% de los casos de jóvenes que se suicidan llegaron a sentirse sin esperanza, solos o vacíos. En los Estados Unidos, entre los jóvenes de 15 a 24 años, el 12.1% por cada 100 mil habitantes se suicida y ésta la tercera causa de muerte, después de los accidentes y de los homicidios. Esto debe alertar a nuestra sociedad y a nosotros, como padres preocupados por nuestras familias.

La falta de integración familiar y lo que esto trae como consecuencia, se presenta como asunto principal de infinidad de problemas de salud mental, como la depresión, soledad y suicidio, entre otros. Algunos especialistas consideran que si se realizara un historial médico y social en pacientes jóvenes y adolescentes se podría considerar que la adicción al alcohol debe a que ellos se sienten solos y no encuentran una guía adecuada.

Nos llama la atención un factor recurrente en estas estadísticas: **el problema comienza en casa**. En consecuencia, no ha habido padres que transmitan los valores para tomar las medidas necesarias en la crianza para evitar llegar al caos. Esto nos lleva de manera natural a relacionar el papel tan importante que juegan los padres en la crianza de sus hijos.

Uno de los problemas de fondo de los jóvenes es la **depresión**. Debemos entender que la depresión no solamente se presenta en personas adultas, sino que puede llegar a presentarse en etapas muy tempranas del desarrollo humano, es decir, la niñez y la adolescencia.

En consecuencia, los padres debemos estar muy cercanos para poder detectar la depresión. Es de suma importancia mencionar que usted debe observar y atender a sus hijos, involucrarse con ellos y aún tener

el valor para llevarlos a solucionar los problemas.

Si hay depresión en los hijos, la familia no funciona de manera adecuada. Sí existe el maltrato físico en los niños en sus propios hogares; el 50% de los hijos ha sufrido agresión verbal, física o sexual en casa. El problema de las pandillas urbanas tiene que ver con esto; los jóvenes no se dan cuenta que muchos de sus comportamientos tienen un origen y éste se encuentra en casa.

Podemos afirmar entonces con toda certeza que la desintegración familiar comienza en casa. Si el matrimonio, la institución más esencial, no está funcionando, tampoco funcionará hacia abajo, es decir, hacia los hijos.

### La importancia del matrimonio para el futuro social

El matrimonio es una institución sagrada, pero tristemente no se ha considerado la importancia de preservarlo. El matrimonio no es sólo la unión de dos personas, sino que trasciende y va a tener repercusiones en la siguiente generación; esa generación es la que forma el futuro de nuestro país.

**La desintegración familiar ha contribuido a muchos males en los jóvenes: crimen, pobreza, suicidio, inmoralidad sexual, embarazos, pérdida de valores, depresión, trastornos mentales y soledad.** El origen del caos que está viviendo nuestra sociedad se genera en casa. Los psicólogos hacen un llamado a revisar el interior del hogar.

En Latinoamérica, tres de cada diez matrimonios terminan en divorcio; las estadísticas de adulterio e infidelidad han aumentado un 60% en hombres y 50% en mujeres. El matrimonio fue diseñado para generar felicidad y armonía y transmitirla a los hijos, pero no se está llevando a cabo. Cuando hay un matrimonio estable y sólido, los hijos pueden resaltar y trascender, de la misma manera cuando el muchacho ve el mal ejemplo de sus padres va a tener una problemática muy difícil de enfrentar.

Las estadísticas revelan que cuatro de cada diez matrimonios que sufren adulterio, terminan en divorcio en Latinoamérica. En esto concuerda también la UNICEF y algunos políticos importantes, quienes dicen que la respuesta al porqué hay niños prostituyéndose es que no hay familias ni un ambiente adecuado en casa.

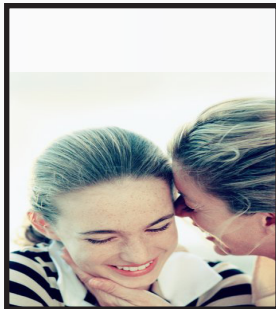
El ambiente en casa es prioritario. Debe ser uno

en el que el niño pueda crecer de manera integral, habiéndosele dado todo lo que necesita en su desarrollo para que pueda tener aspiraciones correctas más adelante.

Muchas familias enfrentan “suicidios familiares”, porque así podemos denominarles: un padre alcohólico, hijos que presencian las escenas violentas derivadas del alcoholismo entre el padre y la madre, una madre que no sabe enfrentar las problemáticas y vive gritándole a los hijos, tornando el ambiente en casa a un verdadero infierno. Los más afectados son los hijos; esto es el fracaso total de la familia.

Algunos jóvenes que viven en este ambiente escapan por la puerta falsa del suicidio. Si pensáramos en la familia como la institución más importante de la sociedad, las cosas serían diferentes. Lo más importante no es el trabajo, ni el gobierno, ni las instituciones, sino el hogar y la familia. Hay evidencia histórica y real de que cuando la familia funciona de manera adecuada, el Estado ha funcionado; pero cuando la familia se deteriora, hay un caos social. Lo que más ha afectado a la sociedad es la desintegración de la familia.

Si queremos que nuestros hijos tengan un corazón puro, es decir, con intenciones correctas, la educación en la familia debe dirigirlos y prevenirlos para enfrentar las problemáticas actuales; si no queremos que consuman drogas o alcohol, es en la familia donde deben



recibir la prevención adecuada. Para este propósito se requiere tiempo, no es un asunto que pueda resolverse de manera inmediata; del tamaño del error debe ser el tamaño de la restauración del mismo.

Si queremos que las cosas cambien, los padres debemos voltear a ver el porqué de las problemáticas que están enfrentando nuestros hijos, ya que éstas se han generado en casa. ¿Qué es lo que está pasando? El problema no está allá afuera, sino dentro del hogar.

Muchos principios que se están retomando en nuestros días han funcionado en épocas pasadas, precisamente por eso un padre que realmente quiere llevar a sus hijos hacia adelante debe pararse un momento, voltear a ver las sendas antiguas que antes funcionaron y tomar la decisión de transitar en ellas.

El ser humano siempre ha sido el mismo, en todo

tiempo las personas tienden a escaparse de los límites. Estamos viviendo en una sociedad que se ha olvidado de sus principios.

## Conversación y educación, indispensables en el hogar

Al reestructurar lo que hacemos en casa, debemos tener en cuenta que la conversación diaria es excelente para formar a sus hijos y darles valores. ¡Aproveche todos los tiempos que tenga para hablar con ellos!

La educación en el hogar es importante porque previene. Las escuelas hacen un papel muy importante y generan profesionistas necesarios en todas las áreas del saber humano. Pero la educación para la prevención de las problemáticas que estamos viviendo actualmente debe generarse en la casa.

Hable con sus hijos sobre los efectos de las drogas, escuche sus preocupaciones y esté disponible para ellos, aunque sea difícil en nuestros días debido a los trabajos. Tal vez estén siendo tentados a probar las drogas y aunque no quieran se ven motivados a hacerlo para pertenecer a un grupo o por la presión de los amigos.

Debemos estar cercanos a ellos para instruir y ser muy pacientes. Nuestros hijos no son iguales a nosotros, tal vez nosotros entendamos bien algunos conceptos o ideas que ellos no, por eso debemos instruirlos hasta que hayan comprendido perfectamente lo que les estamos hablando.

No debemos gritar, ni ofenderlos, porque eso los llevaría a la destrucción. Los padres somos los responsables y debemos asumir el compromiso y respetarlo; si no respetamos el pacto que hicimos con nuestros hijos ellos tampoco lo respetarán. Si una familia vive de esta forma, los padres podrán hablarles a sus hijos acerca de estas problemáticas.

Algunas pautas que le servirán para detectar si su hijo está incursionando en el mundo de las drogas son las siguientes: deterioro en la vestimenta, gastar dinero demás, cambios repentinos en el estado de ánimo, faltas constantes a la escuela, malas calificaciones y cambio constante de amigos.

Es muy importante que les trasmitamos el conocimiento acerca de la pureza sexual. El que un adolescente se conserve puro trae muchas más cosas buenas que el incursionar en la fornicación. Si aprendemos a cuidar a nuestros hijos contra las drogas y contra el alcohol,

también debemos cuidarlos del sexo.

En la consejería, muchos jóvenes nos dicen que les hubiera gustado que sus padres les hablaran sobre las cuestiones de tipo sexual. En nuestro país hay propuestas para que se enseñe sobre el sexo en las escuelas, pero los más indicados para transmitir estos conceptos son los padres. Debemos enseñarles correctamente acerca del sexo porque en todas partes son bombardeados y plagados de connotaciones sexuales.

Algunos comportamientos de los adolescentes están generados por esto. Los padres debemos ser promotores de educar convenientemente a nuestros hijos. En la televisión o en el cine es donde los hijos aprenden sobre el sexo. Nunca como hoy es tan fácil ver por todos lados connotaciones al sexo.

Debemos enseñarles que el sexo es muy importante, precioso y sagrado, pero dentro del marco del matrimonio y que hay que proteger su cuerpo contra cualquier cosa para que se guarden de todo tipo de espectáculo inmoral.

### La virtud de la pureza sexual

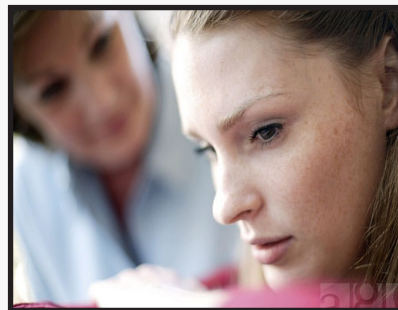
Leí acerca de un país de Europa de los que se consideran más avanzados, el país de Holanda, en el que se están proponiendo iniciativas para que se permita tener sexo en los parques. Antiguamente, un parque era un lugar a donde uno podía ir con sus familias, pero actualmente aún en ellos debemos cuidar a nuestros hijos porque hay personas que se dedican a tener actividades ilícitas aún en horas en las que hay niños.

La pureza sexual es una virtud que hoy se ignora y se hace burla de ella. A los hijos sí les interesa estar informados. En una encuesta importante que se hizo en nuestro país, dirigida a los adolescentes, se les preguntó sobre los temas que les interesaban y los adolescentes de entre 10 y 13 años manifestaron tener preocupación por saber sobre el sida, las relaciones sexuales, el alcoholismo y la drogadicción. Estos temas deben ser expuestos con toda naturalidad por los padres, sino ellos lo aprenderán en algún otro lugar de manera incorrecta.

Los adolescentes quieren ser libres de la drogadicción, del alcoholismo y del homosexualismo, pero tristemente no hay una prevención e instrucción adecuada.

El presidente de la **Comisión de Asuntos Penales**

en la **Suprema Corte de Justicia** de Costa Rica, dice: *De muchas maneras las comunidades han denominado a los grupos de adolescentes y jóvenes, calificados en riesgo social por sus actitudes, costumbres o situación de vida. Estos nombres varían: pandillas, barras, huelgas, maras, chapulines, camberos, etc. Pero tienen en común dos cosas; por un lado, la preocupación y la alarma social que provoca y, por otro, la falta de distinción entre lo que constituye una actividad delictiva propiamente dicha y un comportamiento simplemente desviado de las costumbres y tradiciones, o lo que es peor, desviado por los condicionamientos socioeconómicos en que se encuentra y la ausencia de una familia.*



Entonces, debemos enseñarles la pureza sexual. En México, se registraron 600 mil casos de mujeres adolescentes embarazadas en el año 2002, muchas de ellas se suicidan, no saben ser madres a su corta edad o mueren por las enfermedades de transmisión sexual o embarazos prematuros.

Algo preocupante es que también en casa se aprende la violencia. Un informe reciente de la UNICEF revela que más de dos millones de niños y niñas son víctimas de la explotación sexual comercial, un negocio multimillonario favorecido por la tolerancia ante el crimen. Las cifras son escalofriantes. Por ejemplo, en Taiwan, China, existen entre 40 y 50 mil trabajadores sexuales.

México está considerado como segundo lugar a nivel mundial en prostitución infantil. Debemos abrir los ojos y los oídos a esta realidad. En las zonas turísticas de nuestro país hay más de 16 mil niños y niñas prostituyéndose. La UNICEF estima que en Lituania, un país de la antigua Unión Soviética, entre el 20 y 50% de los trabajadores sexuales son menores de edad. Las niñas y niños de entre 10 y 12 años trabajan en prostíbulos y son utilizados para realizar películas pornográficas.

En Argentina pasa lo mismo, ha entrado en el mercado de la pornografía infantil y se disminuyeron las edades para la prostitución, por lo que se incrementó el abuso sexual en el país. La prostitución en niños y jóvenes también se ha incrementado debido a que

están siendo violados y bombardeados de imágenes sexuales dentro del mismo hogar; ahí es donde los niños están recibiendo la información que les llevará a cometer actos inadecuados más adelante.

Si en la casa hubiera amor y afecto muchos de estos problemas no existirían actualmente y los especialistas dicen que no habría trastornos en el futuro. Actualmente existen enfermedades de transmisión sexual como nunca antes y se están incrementando porque hay una desinformación. Todo esto se origina por el descuido de los padres que no supervisan y vigilan a sus adolescentes.

Muchos de los males de este siglo tienen su origen en casa, la corrupción de nuestros hijos comienza en casa. ¿Cuánto tiempo cree que necesita su hijo para corromperse? Si no se toman medidas adecuadas, esa corrupción es inminente y terminará por descomponer todo.

Es en casa donde comienzan los problemas pero también es en casa donde los valores morales pueden enseñarse, los cuales son los únicos que pueden terminar de raíz con las enfermedades de transmisión sexual. La educación sexual en la forma en que se ha llevado a cabo actualmente no ha sido eficaz porque es en casa donde deben tomarse las medidas necesarias para educar de manera conveniente.

Para concluir, quiero mencionar un texto de las Sagradas Escrituras que habla de aquel momento tan especial en el cual Dios creó al ser humano:

*“Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza”.*

#### **Génesis 1:26**

Dios hizo al hombre a su imagen y semejanza, es decir, le dio dignidad. Y nosotros, como padres de familia debemos siempre tener eso en mente: Nuestros hijos fueron hechos a imagen y semejanza de Dios, y usted también. Esto quiere decir que tenemos un gran valor y una conciencia, y de la conciencia que tengamos, podremos corregir y salvar a nuestras familias, procurando evitarles destrucción. La corrupción comienza en casa, y es ahí donde debemos combatirla primeramente.

*Lic. José Eduardo Alvarado*

## **Esperanza para la Familia, A. C.**

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.org>

Correo Electrónico: [contacto@esperanzaparalafamilia.com](mailto:contacto@esperanzaparalafamilia.com)