Alcoholismo, placer mortal

La verdadera cara del alcoholismo

Hoy vamos a hablar de un problema social muy grande: el alcoholismo. No pocos hogares tienen problemas con algunos de sus miembros por su manera de beber.

Hoy queremos hablar de la verdadera cara del alcoholismo; y es que cuando nosotros hablamos del alcoholismo, cuando vemos la publicidad que hay, en el cine, en la radio, en la televisión, siempre vemos que el beber cerveza o el tomar vino, se relaciona con un estilo de vida muy placentero, con un estilo de vida en donde las personas son felices… se le relaciona incluso con los deportes, y de este modo, las personas se forman una imagen distorsionada de lo que es el alcoholismo realmente, ya que nunca o pocas veces se nos habla sobre los efectos que tiene el alcohol en la vida del individuo, en la vida familiar y aun en la vida de una nación, por eso hoy vamos a hablar a cerca de la verdadera cara del alcoholismo.

Al alcoholismo se le ha llamado *enfermedad* de alcoholismo, se le llama también *adicción al alcohol,* refiriéndose al abuso habitual y compulsivo de bebidas alcohólicas como cerveza, vino o coñac, en sus diferentes presentaciones, etc. Y ciertamente, el alcoholismo *produce* enfermedades ocasionadas por ese abuso, que pueden ser agudas o crónicas.

Sin embargo, para comprender en qué consiste el alcoholismo, es importante decir que las bebidas alcohólicas contienen **etanol,** el cual es tóxico para el organismo, y es la sustancia activa etílica en el alcohol que produce un efecto depresivo en el cerebro, y que con el tiempo, llega a desarrollar dependencia en las personas. Esto es lo que queremos definir como alcoholismo.

Quisiera comenzar este tema platicándole acerca de una conversación que tuve hace algunos años con el dueño de una miscelánea que era un amigo mío y en aquel entonces tuve la oportunidad de visitarlo. Me invitó a su casa a platicar, me mostró su miscelánea, yo ignoraba lo que él vendía y me llamó mucho la atención ver que no vendía ni cerveza, ni ningún tipo de licor, y yo sí le pregunté: *¿No vendes alcohol, ni ninguna bebida alcohólica?* "No, yo no vendo eso", me dijo.

Le pregunté: ¿Por qué? ¿No deja ganancias? ¿Cuál es el problema? *"No, al contrario -me respondió- si yo vendiera bebidas alcohólicas, mis ganancias se multiplicarían de una manera exponencial, o sea, realmente ganaría muchísimo, más que lo que saco con lo que vendo aquí, y con lo que tú ves aquí: los abarrotes, los refrescos, las botanas… Si yo vendiera cerveza, la verdad es que yo ganaría muchísimo más… de hecho, han venido de las cervecerías y me han ofrecido vender, han venido de licorerías a ofrecerme sus productos y la verdad yo no he querido, por una razón: yo sé que el vender alcohol está matando a nuestros jóvenes, les está quitando la vida, los está destruyendo, yo sé eso. Yo he visto a los jóvenes bajo los efectos del alcohol y la verdad yo no quiero eso sobre mi conciencia, yo digo que no está bien, de hecho, yo tengo hijos y yo no quisiera ver jamás a mis hijos con esos problemas…"*

Esa fue una conversación de hace varios años y debo decir también que a lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de ver otras misceláneas, de ver a otros comerciantes y todos, efectivamente, están de acuerdo con la misma versión de aquel amigo con el cual platiqué que le estoy comentando a usted: que lo que realmente les deja a las misceláneas, es la venta de cerveza y por mucho.

Sin embargo aquel testimonio, aquella plática con aquella persona, me impactó mucho porque me hizo entender que estaba hablando con un hombre sencillo, con un hombre consciente de la realidad, y que realmente entendía lo que realmente era vender alcohol, de lo que entrañaba y del daño que causaba a los jóvenes y obviamente a las familias, por consecuencia a la sociedad.

Placer mortal

Y por eso hoy hemos llamado al alcoholismo: placer mortal, porque aun cuando hay quienes dicen que el alcoholismo es una enfermedad, y hay quien dice que es una adicción que al igual que otras, se desarrolla por el consumo excesivo.. hay quien defiende una y otra postura, y yo seré honesto en decirle que en la plática del día de hoy, no vamos a entrar en el debate de que si el alcoholismo es cuestión de una enfermedad o de una adicción, no vamos a entrar en eso, creo que eso ya finalmente depende del contexto dentro del cual cada quien lo estudie, sin embargo, yo me atrevo a citar las palabras del Médico español Elías Cázares: ***"Llamar enfermo a un alcohólico es una excusa cómoda para el bebedor, y una disculpa hipócrita para la sociedad".***

Así que, para efectos de esta plática, hemos llamado al alcoholismo un ***placer mortal.*** ¿Por qué? Porque sea una adicción o sea una enfermedad, todo empezó por un placer, todo empezó por un gusto por el alcohol, empezó con la búsqueda de un placer que después fue desmedido, por sentir los efectos del alcohol en su cuerpo.

¿Inició como adicción o como enfermedad? No vamos a hablar de eso. El punto que quiero enfatizar es que se trata de un placer que se buscó y buscó, hasta desarrollar una adicción con sus consecuentes enfermedades, incapacidades, accidentes, etc.

Es un placer que empezó como un gusto y que terminó por dañar, por destruir muchísimos aspectos en la vida de una persona, que terminó por dañar algunos órganos del cuerpo, en algunos otros casos pudo haber dañado un matrimonio, pudo haber asesinado a alguna persona en la carretera, pudo haber truncado alguna carrera profesional o pudo haber dejado en la calle a algún hombre que posiblemente tenía un futuro brillante pero que por causa del alcohol hoy anda vagando como un indigente por las calles.

Entonces ¿es mortal o no es mortal? Este placer, pone en riesgo o no pone en riesgo la vida de la persona? El placer por la bebida, nos lleva a una mejor calidad de vida? ¿Nos lleva hacia lo bueno? ¿O nos lleva hacia lo malo? ¿Nos libra del mal? Yo pienso que si somos honestos, la respuesta es que no hay solamente beneficios para la persona.

Es un placer mortal que está destruyendo la vida de las personas, está destruyendo la vida de las familias y se lo digo como consejero familiar, porque realmente hemos platicado con muchas personas, muchas familias que hoy viven situaciones muy complicadas en sus familias por el hecho de estar viviendo con una persona alcohólica, con una persona que ya se volvió una carga, que ya se volvió insoportable el tener que convivir con esa persona que ya tiene una verdadera adicción al alcoholismo.

Donde quiera que usted nos esté escuchando, yo le invito a que analice su sociedad y se va a dar cuenta de cuánta gente toma alcohol, cuánta gente bebe y cuántas personas tienen problemas por su manera de beber, cuántas familias se encuentran bajo situaciones de estrés, de angustia, de violencia intrafamiliar, de posible desintegración familiar a causa de que algunos de sus miembros están bebiendo.

Podríamos concluir pues, ***que en la actualidad, las bebidas alcohólicas no son más que drogas aprobadas por el gobierno y aceptadas por la sociedad.***

Una droga legalizada

En la actualidad, en nuestro querido país de México, se está viviendo una lucha contra el narcotráfico. Desde hace varios años, nuestro gobierno decidió emprender una batalla para combatir la producción, el trasiego y la venta de drogas. Es evidente que esto se ha hecho porque se entiende que ese tipo de trabajo, criminal, destruye a la sociedad, destruye la vida de los jóvenes, destruye las familias, es un cambio que lleva a una destrucción de la sociedad y claro, al ver la amenaza contra la sociedad se están tomando medidas apropiadas para librar esta lucha y frenar ese mal. ¿Por qué le menciono esto? Porque es una lucha contra las drogas, contra la venta de droga, la cual es ilegal.

Y menciono esto como antecedente, porque el alcohol es una droga también, pero contra esta droga no hay una lucha social ni gubernamental. La diferencia entre las drogas envueltas en el narcotráfico y el alcohol, es que éste sí está legalizado.

'Legalizado' quiere decir que usted puede comprar

cualquier bebida alcohólica sin tener ningún tipo de problema con el gobierno, ni tener ningún tipo de problema con la ley, sino que está permitida su venta, como también está permitido fabricarlo, está permitido comprarla; claro, existen algunas leyes que regulan esas actividades, como por ejemplo, no vender el alcohol a menores de edad.

Sin embargo, una cosa sí es cierta: ambas sustancias son drogas, y el hecho de que estén legalizadas no quiere decir que dejen de causar daño a los individuos. Entonces, así como existe la lucha contra las drogas como la cocaína, la heroína, el crack, la mariguana, etc. Con el alcohol también debiera haber una lucha anticrimen, porque es también una droga, pero finalmente esa lucha no existe porque ya se legalizó el consumo de alcohol en el mundo entero. Los gobiernos optaron por legalizarlo, ¿para qué? pues para no tener un pleito, porque finalmente la gente va a beber.

Ahora bien, ***el abuso de alcohol es una epidemia mortal silenciosa*** porque como vamos a ver más adelante, las estadísticas son escalofriantes, el alcoholismo está matando a muchísimas personas, los muertos que han habido en nuestro querido México a lo largo de estos últimos seis o cinco años han sido muchísimos, pero sabemos que mueren más personas por el alcoholismo que por esta batalla que se ha librado contra el narcotráfico.

Es una epidemia mortal silenciosa que está matando a nuestros jóvenes, que está destruyendo a nuestras familias y que está destruyendo a nuestra sociedad y creo que es muy importante que hagamos conciencia acerca de esta problemática.

En alguna ocasión, una reconocida periodista española que investigó sobre este tema del alcoholismo, llamó al alcohol, ***"la omnipresente droga nacional".*** Me llama mucho la atención cómo es que esta periodista que hizo esta investigación le puso este título al alcohol. Vamos a analizar su frase:

El primer punto es que le llamó: 'droga nacional'. Con este título, lo que ella quiso decir es que estaba *legalizada,* es decir, si usted va a un supermercado, como le mencioné antes, encuentra las bebidas alcohólicas. Usted puede ir a un supermercado y encontrar una gran variedad: cervezas, coñac, brandy, tequila, mucha variedad en y en diferentes presentaciones.

Puede encontrar diferentes marcas de cerveza en ese lugar, donde también se encuentren productos básicos como pueden ser carne, frijol, leche, arroz, inclusive los juguetes de su hijo pueden estar unos pasillos más adelante, de manera que usted va a encontrar esta droga muy al alcance de su mano, como si fuera cualquier producto. A eso se refiere esta periodista cuando llama al alcohol la "droga nacional".

Venta a menores

No hace mucho me enteré de un caso muy lamentable de una señora mayor, que vendía las famosas *micheladas* afuera de su casa, y lo más impactante de esto, es que sus clientes eran niños de secundaria y de preparatoria. Los niños pasaban por ahí y ella tenía allí afuera de su casa, su mesita y las micheladas, y ellos llegaban y las compraban cual si fueran dulces o refrescos. ¿Qué le quiero decir con esto? Los menores estaban siendo inducidos al alcohol, a la droga, porque en América latina esto se permite, se acepta, no se ve ilegal. Pero es un problema muy grande, porque los menores tienen amplio acceso al consumo de alcohol.

En algunas entrevistas que se han hecho a jóvenes ellos han hablado de esto, de que es muy fácil conseguir alcohol en México, aun cuando no se tenga la edad para consumirlo 'de forma legal'. De hecho, hace unas semanas se publicó un proyecto de ley donde están queriendo subir la edad de 18 a 21 años, para consumir alcohol sin problemas con la ley. El argumento que están sugiriendo me parece muy bueno: los científicos están diciendo que el cerebro humano sigue en desarrollo hasta los 21 años y se ha encontrado que el consumo de alcohol afecta ese desarrollo del cerebro.

La conclusión que están tratando de explicar, es que los adolescentes no consuman alcohol hasta que cumplan los 21 años de edad para que durante la formación del cerebro, el alcohol no venga a afectarles y queden dañados en sus facultades mentales sino que puedan desarrollar sus vidas normalmente.

Parece una propuesta correcta, pero me llamó la atención que cuando se les preguntó a varios jóvenes qué opinaban de esa propuesta, ellos decían: "pues hagan como quieran, finalmente nosotros vamos a beber, de hecho, nosotros desde los 11 años tomamos.

Se supone que nosotros no debemos tomar hasta los 18 y desde los 11 ya estamos tomando alcohol, porque te la venden…" "La ley me parece my buena y creo que se debe de aplicar, pero si no se aplica, es letra muerta". Otros jóvenes decían: "pues y pienso que no se trata de estar poniendo reglas como esto 'no esto' y 'no aquello', yo creo que si se nos educara y se nos diera información sería mucho mejor, creo que si se nos hablara mejor del asunto y de la problemática podríamos tener un campo más claro de la situación y podríamos tomar decisiones más sensatas". Otros decían: "bueno, yo ya tengo 18 años, yo ya decido lo que hago con mi dinero, yo ya decido cómo me comporto."

El alcohol, repito es una droga que está al alcance de la familia y sobre todo al alcance de muchos menores. Su venta está regulada, claro, pero de que se la venden, se la venden, de que la puede comprar, la puede comprar y de que la encuentra, la encuentra, es lo que dice esta periodista, es una droga nacional.

Ahora, también la llama ***una droga omnipresente,*** porque el alcohol es una droga que está presente en todas partes y dígame si no es cierto: usted vaya a una fiesta de trabajo y allí habrá alcohol. Usted vaya a las fiestas familiares, y ahí está el alcohol, aun vaya a fiestas infantiles, y perdóneme que se lo diga, piñatas donde está el pastel y la piñata de los niños, y los papás están a un lado bebiendo, está presente aun allí.

Usted enciende el televisor y verá comerciales, anuncios uno tras otro, promoviendo la venta del alcohol, en la radio, en la programación infantil para televisión, o de horario familiar y ahí le introducen la publicidad del alcohol, está presente en todas partes, de hecho entre los mismos artistas, los cantantes te presentan un estilo de vida donde emborracharse es algo común, es normal, y es parte de la vida.

Cuántas veces no nos hemos enterado de artistas, que tienen problemas con su manera de beber y no son pocos, vamos, aun en los eventos deportivos donde se supone debería de promoverse un estilo de vida saludable ahí el alcohol está presente, mire, no exagero, honestamente le digo que en el país de México, la cantina más grande del país es el estadio de fútbol. Ahí van las personas, yo alguna vez fui también al estadio de futbol y cuando yo entré vi que la cerveza se vendía indiscriminadamente y si en ese estadio cabían 2 mil, 30 mil 40 mil personas, ahí estaba la distribución de la cerveza, ¿por qué? Porque como dijo este comerciante: ¡es un gran negocio! Se supone que las personas van a pasar un tiempo de recreación para ver un espectáculo deportivo, para divertirse un rato, pero ahí se aprovecha para drogar a las personas.

Dígame si no: ¿cuántas personas transforman su conducta si el equipo local pierde? Se desata la violencia y por descargar el coraje, la ira porque el equipo local perdió, luego hacen cosas terribles. De hecho, yo quiero ser muy claro, me tocó ver cosas indignas cuando fui al estadio, vi gente deponiendo porque ya se había intoxicado con el alcohol y cosas peores, gente haciendo de su necesidad en las gradas de arriba, bañando a los de abajo… cosas terribles donde la gente que hace la gente cuando han perdido el control y el dominio de sí mismos.

Vemos pues, que ciertamente, el alcohol es una droga omnipresente.

Efectos del alcoholismo en la sociedad

Ahora hablaré de los efectos del alcohol en la sociedad. Voy a mencionarle unas estadísticas que hablan por sí solas. Estas estadísticas son datos reales de instituciones serias y reales en México y otros países, como son el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades en los EEUU y los Centros de Integración Juvenil (CIJ) en México. Estos organismos se han dedicado a investigar y alertar a la sociedad sobre los daños que está provocando el consumo del alcohol en América.

Comenzaré haciendo una breve reflexión sobre las adicciones en Latinoamérica. Quiero decirle que hay muchas adicciones en nuestros países: al alcohol, a la droga, a la comida, al tabaco, a la pornografía, al juego… pero la principal, la adicción más fuerte en México es la adicción al alcohol.

- ***"El alcoholismo es la adicción más grave en México"*** así lo dijo *José Ángel Córdoba Villalobos, Secretario de Salud.*

- Se estima que **27 millones de mexicanos, beben en grandes cantidades. De ellos, un poco más de la tercera parte, son mujeres.**

Hemos vivido tiempos muy complicados con padres de familia varones, que abandonan sus hogares y luego la madre se queda al frente, sola y bueno… muchas de estas mujeres ya están siendo afectadas por el alcoholismo también.

Pero pensemos: una familia que de por sí ya estaba muy dañada, muy golpeada por el abandono del padre, sufre ahora otro revés cuando aquellas madres que se quedaron al frente del hogar, se empiezan a volver alcohólicas, mujeres que, para evadir su soledad, su problemática, se refugian en el beber, y al momento de beber, lo que pasa es que se evaden de su realidad.

Luego andan encargando a los niños, vaya usted a saber con quién, con personas que luego los violan, los dañan o los maltratan; mujeres que luego no saben donde están sus hijos porque están embriagadas, porque están en un momento dado, en una fiesta con sus amigas tomando hasta la una o dos de la madrugada y luego llegan tarde y no saben dónde están sus hijos. Todo eso complica más la vida familiar.

De hecho, otra estadística más, relacionada con esto, es:

- **El consumo de alcohol se disparó entre mujeres.**

Este es un problema, como bien lo llamaron en su libro los investigadores del Centro de Integración Juvenil (CIJ) al referirse al alcoholismo: "un problema emergente en las mujeres". Ellos dicen también que:

- **En el sexenio del presidente Felipe Calderón, aumentó el consumo excesivo de alcohol entre jóvenes, pero principalmente entre las mujeres.**

- **En 6 años** -dice Fernández Cáceres, Directora general de los CIJ- **la ingesta de alcohol en mujeres pasó de un 3.4 a un 7.1%**

Ahora, cuando decimos "consumo excesivo", estamos hablando de un consumo "compulsivo", que es la característica que salta en los bebedores mexicanos: o sea **la mayoría de los mexicanos que beben alcohol, no toman a diario, quizás solo "en fin de semana", pero cuando lo hacen, lo hacen en exceso.**

Esto quiere decir que los fines de semana los mexicanos bebieron lo que no se bebieron en la semana; bebieron y más, de una manera compulsiva.

Alcoholismo en menores

Entre los jóvenes, la directora general de los CIJ alertó que:

- **392,000 adolescentes -de entre 12 y 17 años de edad- tienen dependencia hacia el alcohol. De esta cifra, 146,000 son mujeres.**

Sí, oyó usted bien, se supone que en un país donde está prohibida la venta y el consumo entre los menores de edad, las cifras de menores bebedores están por demás elevadas. Asimismo explicó que:

- Según un estudio realizado entre estudiantes de educación básica de todo el país, mostró que en algunos estados de la República, **la ingesta de alcohol de manera compulsiva está por arriba del 42% en alumnos de secundaria, y 12% en los de primaria.**

Señores, ¿de qué estamos hablando? ¡Niños! ¡Adolescentes alcohólicos! ¿No debieran estar disfrutando su infancia como debe ser, como usted y yo la vivimos, digo, con carencias y problemas normales de todas las familias, pero oiga, al menos una infancia libre de adicciones y enfermedades?

Como le decía, en la entrevista que oímos de estos jóvenes, hay quienes afirman que desde los once años comienzan a beber. Hace aproximadamente una década, el promedio de consumo o el promedio de jóvenes que empezaban a beber era de los 16 a los 18 años de edad. A esa edad empezaban a beber. Actualmente lo hacen a los 14 en promedio, porque estamos viendo que hay quienes consumen desde los 9 y 10 años de edad.

Cito las palabras de Jorge Villatoro Velázquez, investigador del Instituto Nacional de Psiquiatría y especialista en encuestas sobre adicciones: *"Incluso, en las encuestas que hacemos,* ***hay quienes dicen que tomaron su primera copa entre los siete y los nueve años".***

Víctor Márquez Soto, Director de tratamiento y rehabilitación de los Centros de Integración Juvenil (CIJ), menciona la siguiente cifra:

- **23% de las muertes en los conductores intoxicados por alcohol ocurren entre jóvenes**

de entre 15 y 24 años de edad.

Otras cifras reales:

• Una de cada cuatro personas que mueren en accidentes automovilísticos, es por causa del alcohol, entre las edades de 15 y 24 años de edad.

En los Estados Unidos de Norteamérica han sido también algo muy común, las tragedias por causa del alcoholismo, tristemente. Beber y conducir un vehículo sigue siendo una combinación mortal en las carreteras.

- *En Florida,* dicen estadísticas oficiales:

− Aumentaron 13% las muertes vinculadas a accidentes por abusar de la bebida.

− En Florida más de 36,000 adolescentes se vieron involucrados en choques el año pasado.

• Cada año, 79 mil personas mueren en promedio, por causas relacionadas con el alcohol. 28% de ellos son latinos.

• Casi el 24 por ciento de las víctimas de suicidio tiene niveles de alcohol en la sangre, que indican intoxicación al momento de la muerte.

Estamos viendo que este es un problema mundial. Cifras de otros países de América son:

• Chile es el país que más gasta en el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco; luego viene Brasil, y Colombia se coloca en el tercer lugar.

• En Colombia el alcoholismo es la tercera causa de muerte, después de las enfermedades del corazón y el cáncer.

Estimado lector, tiempo nos faltaría para seguir exponiendo las consecuencias devastadoras que está trayendo el alcoholismo al mundo entero. Hasta aquí he mencionado muertes, pérdidas irreparables en accidentes de auto, suicidios, enfermedades, etc. Pero, ¿qué acerca del seno familiar?

Consecuencias en la Familia

Expliqué que ***el Etanol*** es la sustancia adictiva y perjudicial de las bebidas alcohólicas, y que vuelve a las personas *muy evadidas* (es decir, su mundo es su botella y no hay más, de modo que los alcohólicos se pueden olvidar hasta de sus hijos), y las vuelve también *muy agresivas,* cometiendo violencia, maltrato, o abusos en el seno familiar.

"La *violencia intrafamiliar* **es un fenómeno que se incrementa notablemente los fines de semana, cuando se presenta una elevada ingesta de alcohol."** Dijo *Gerardo Pérez, extitular de la Procuraduría General de Justicia de Coahuila.*

¿Por qué? Porque como decíamos antes, la gente no bebe entre semana, bebe los fines de semana todo lo que no bebieron entre semana y aun más, y entonces se afectan en su conducta, se vuelven personas evadidas, muy agresivas y eso consecuentemente genera violencia, maltrato, abusos en el seno familiar.

Quiero citar las palabras de la presidenta del DIF de Coatzacoalcos, *Guadalupe Félix de Theurel:* **"El alcoholismo es la principal causa de casos de desintegración familiar, de abuso erótico sexual y violencia intrafamiliar."**

En una entrevista, ella informó que ***el 80% de estos casos que han sido atendidos por el DIF se han generado a partir del alcoholismo en los padres, lo que los convierte en seres violentos, que imprimen maltrato físico y psicológico a sus hijos y esposas, quienes prefieren terminar con todo vínculo.***

En muchos hogares se vuelve imposible vivir con un drogadicto, con un adicto al alcohol. Estamos viendo pues, que al alcohol no es cualquier cosa, sino que tiene todo el poder para transformar a las personas, convirtiéndolas inclusive en criminales. Tras beber alcohol, hay padres que abusan sexualmente de sus hijos o de alguna amiguita de sus hijos… se transformaron, bajo los efectos del alcohol.

¿Qué hallamos entonces, después de aquél consumo excesivo de alcohol? Padres golpeadores, maldicientes, muy agresivos, que siempre están irritables causando heridas emocionales a la esposa y a los hijos, que desencadenan episodios de violencia muy fuertes en casa, que quedan grabados en la memoria de los hijos, quienes van a vivir con eso toda su vida.

Hombres o mujeres con quienes no se puede contar en casa, que les llega el fin de semana, y al recibir su salario, se gastan todo en el alcohol, y llegan drogados a la casa, intoxicados con el etanol. Y llegan a la casa

a golpear al cónyuge que lo recibe molesta(o) porque no se le están supliendo las necesidades personales y las necesidades de la familia y claro, ahí vienen los problemas porque la otra persona no reconoce que les está haciendo mal, etc. Viene el pleito, empiezan las agresiones, los reclamos y empieza todo tipo de violencia intrafamiliar.

Peor aún, repiten el cuadro los hijos al seguir el ejemplo de papá, lamentablemente. Estamos viendo pues, cuánto daño causa el alcoholismo a la vida familiar.

Los efectos del alcoholismo en la sociedad son devastadores. Estamos viendo que no trae nada bueno: muertes, suicidios, accidentes, violencia y desintegración familiar. El alcoholismo está destrozando a la sociedad, familia a familia, ciudad por ciudad. En todos los niveles las consecuencias son devastadoras. No respeta posición social, no respeta raza, no respeta creencias, no respeta nada, sea usted joven, sea usted mayor, esto arrasa con todo.

Efectos del alcoholismo en lo individual

¿Qué hay de la persona? Si el alcoholismo destruye naciones y hogares, ¿cómo no va a destruir al propio ser humano? El alcoholismo trae consecuencias terribles a la salud. Ese deseo de satisfacer ese placer, se convierte en algo terrible para la vida de la persona, la esclaviza.

Las redes del alcohol son muy suaves, porque inicialmente atraen, muestran “una vida placentera”, ofrecen un deleite temporal, dicen incluso en la publicidad: “las mujeres te van a seguir”, y ese tipo de falacias que presentan en la televisión, pero que una vez que te atrapa, te destruye, te hace pedazos, te das cuenta que es veneno.

Consecuencias en la salud, es lo primero que viene cuando una persona es adicta al alcohol. Personas que gozaban de muy buena salud, que tenían capacidad y habilidades naturales, finalmente las pierden y pierden su mente, pierden hasta miembros de su cuerpo tan valiosos como una mano, una pierna al auto mutilarse por un accidente por ir al trabajo embriagados, por estar manejando una máquina de alto riesgo, perdieron una mano, porque no tenían la coordinación muscular adecuada, no estaban atentos porque estaban bajo los efectos del etanol.

Algunos comentarios médicos:

“El alcohol que se consume, llega al cerebro y actúa como depresor del sistema nervioso central. Todos sabemos que el alcohol es un relajante nervioso. El consumo excesivo es sólo una parte de los síntomas; la otra parte de la enfermedad es el mal manejo de las emociones.” —explica el doctor Francisco Cantú Guzmán —psiquiatra especializado en el tratamiento del alcoholismo y otras adicciones.

“En general, el consumo de bebidas alcohólicas en hombres y mujeres ocasiona problemas cardiovasculares, gastrointestinales y neurosiquiátricos.” Otro comentario de Fernández Cáceres.

Encontramos por ejemplo:

- Úlcera gástrica
- Hepatitis alcohólica
- Pancreatitis,
- Polineuritis (enfermedades nerviosas que causan inflamación, dolores intensos y disfunciones motoras)
- Anemia y desnutrición
- Cardiopatías, o problemas que afectan el funcionamiento del corazón
- Epilepsia,
- Impotencia sexual y esterilidad, entre otras enfermedades.

Y sobre todo, una afectación en el funcionamiento normal del cerebro, causando la conocida **“demencia alcohólica o senilidad precoz,”** que deja al individuo en un estado mental muy atrofiado, con falta de concentración y pérdida de la memoria.

En el libro “Los jóvenes y el alcohol en México” también comentan:

“El alcohol causa daños irreversibles en las neuronas, produciendo deterioro en las funciones superiores y un deterioro lento y gradual hasta llegar a cuadros clínicos de

difícil control, produciendo alteraciones de sensibilidad que causan dolores muy intensos en diversas partes del cuerpo y disminución de la fuerza".

"En las adolescentes, [el alcohol] puede influir negativamente en su ciclo menstrual, crecimiento y maduración, además de otras consecuencias como la depresión, las prácticas sexuales de riesgo y los embarazos… Otros de los daños que puede causar entre las mujeres, son la cirrosis hepática, menopausia precoz, osteoporosis, infertilidad y amenorrea, además de mayor estigma social y familiar."

Vemos pues, que no hay nada bueno, el alcoholismo es la autodestrucción del ser humano. Los científicos han descubierto que ***los daños neuronales por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas en la adolescencia, aparecen durante la edad adulta.***

Esa es la razón por la cual se desea aumentar la edad de consumo de alcohol, de los 18 a los 21 años, porque el cerebro del adolescente aún está en formación y ya se están dando cuenta que los daños ocasionados por beber en esa etapa de desarrollo, se están manifestando en la edad adulta.

Y obviamente, eso trae muchísimos problemas que tienen que ver con la salud de las personas, porque un cerebro que está en formación como el de los adolescentes, al estar expuesto al veneno del etanol, en forma excesiva y constante, sufre de alteraciones importantes en zonas cruciales para su vida futura, la ciencia lo ha comprobado.

Problemas en cadena

No estamos hablando de una cuestión de puritanismo ni de religión; no señores, la ciencia está demostrando que el alcohol causa severos daños, terribles daños al organismo por su consumo y lo que se está queriendo hacer a través de este tipo de pláticas, y mediante la investigación y labor de muchas otras organizaciones no gubernamentales durante años, es alertar a la sociedad y hacerles ver el peligro y el riesgo en el cual están cayendo nuestros jóvenes por esta droga legal: el alcohol, la omnipresente droga nacional.

El consumo excesivo de alcohol afecta partes importantes de nuestro cerebro, principalmente en la corteza prefrontal que es un área vital, porque ahí se realizan conexiones neuronales como la atención, la concentración, la toma de decisiones, la asertividad y el control del impulso.

"Aun cuando la concentración del etanol en la sangre haya disminuido, no importa que pasen 12 o 48 horas después de que se consumió el alcohol, las alteraciones permanecen", explica la doctora Rosa Díaz Martínez, del Instituto Nacional de Psiquiatría.

Obviamente, una persona alcohólica tiene también ***problemas en el ámbito laboral*** porque está alterada, no tiene el control de su mente ni de su cuerpo, y claro, una persona que vive así, tiene serios problemas en su trabajo o en su desarrollo profesional; no es confiable, empieza a fallar en su labor, empieza a tener problemas en sus relaciones sociales: con sus compañeros de trabajo, con su jefe y servicio al público, porque empieza a manifestar irritabilidad, y tiene además una mayor probabilidad de accidentes laborales, un menoscabo en la capacidad laboral porque su desempeño no es eficiente… problemas con sus compañeros, empieza a tratar mal a sus clientes, tiene una mala conducta hacia su jefe, hacia sus subalternos, todos alrededor son afectados, y luego el alcohólico al ver estos problemas, empieza a beber más y está nada más alimentando su adicción, evadiendo sus responsabilidades.

Todo eso produce una problemática en cadena en el trabajo, con lo cual la persona pierde oportunidades de trabajo, repito, empieza a dejar de ser confiable y por lo tanto, puede perder una buena oportunidad de trabajo y un brillante futuro. Quiero leer las palabras de *Esteban Agulló Tomás, Investigador de la Universidad de Oviedo* que dice:

"El problema del alcohol en el trabajo está ahí. Se trata de una problemática, en muchos casos enterrada, pero latente, y que, analizando su auténtica naturaleza, es un fenómeno dramático, tanto para el trabajador como para la propia organización. Estamos ante un problema que está pidiendo a gritos una atención más seria, más profesional, menos condescendiente. No ayuda en nada maquillar los datos y las estadísticas sobre el tema; se trata, al contrario, de afrontar humilde pero decididamente la naturaleza y los efectos de una de las drogas más toleradas, y a la vez, que más estragos viene generando en nuestras sociedades: el alcohol."

Querido amigo, el alcoholismo trae muchos problemas

a la vida de las personas. Estamos viendo que el alcohol no es nada saludable. Es una droga, y así como al escuchar usted de la cocaína, la marihuana y el crack, se le viene a la mente las consecuencias inevitables como son destrucción, muerte, daño, desintegración familiar, etc., pues lo mismo debemos pensar respecto al consumo de alcohol, que es otra droga.

"No os embriaguéis con vino"

Quiero terminar esta charla, hablando de la opinión de Dios acerca del alcohol y para ello quiero leer un texto de las Sagradas Escrituras que se encuentra en el libro de Efesios, capítulo cinco:

"No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu,"

Efesios 5:18

Cuando el texto nos habla de 'disolución', se refiere en un sentido, a la relajación de vida y costumbres o "un estilo de vida relajado moralmente", es decir, la persona que se embriaga con vino, comienza a acoger *costumbres inmorales* en su vida.

Esto es lo que dice la Palabra de Dios y las estadísticas que estuve mencionando, lo corroboran. Cuántos padres de familia que a lo mejor pudieran ser respetuosos con las personas cuando se encuentran sobrios, bajo los efectos del alcohol, se relajan en sus costumbres y se vuelven sumamente inmorales, se atreven hasta a maltratar a los niños y aun violarlos, a sus propios hijos, hijas, se atreven a subir a una mesa y empiezan a bailar y desvestirse, o como dijimos, en el estadio, delante de todas las personas crean un ambiente espantoso. Hay disolución ¿por qué? Porque el alcohol es una droga que *transforma* la vida de las personas rebajando su moral.

Cuántas personas han cometido un crimen en un arranque, bajo los efectos del alcohol. Cuántas personas han asesinado aun de manera involuntaria, pero causaron una muerte. Testimonios de conductores ebrios que se llevaron a toda la familia: papá, mamá y los tres hijos, y los mataron y dejaron una estela de muerte y desolación.

Cuántas veces hemos visto a personas afectadas por las consecuencias de un alcohólico… por eso el consejo de Dios es *'no te embriagues con vino, eso solo te va a llevar a una disolución, ese placer que tú buscas en el alcohol está mal, mira, yo tengo algo mejor para ti; sé lleno de mi presencia, sé lleno de mí, búscame a mí, Yo sí te puedo dar una vida plena, una vida con gozo, yo sí puedo llenar ese vacío que tienes, yo sí te puedo dar esa vida de paz que tanto necesita tu alma y que* el alcohol no te va a dar, la droga no te lo va a dar'.

Querido amigo, Dios es mucho más sabio y mucho más grande que todas las drogas que hay en este mundo. Él sí te puede dar una vida estable, te puede dar sabiduría para amar a tus hijos, para saber cómo conducirlos. El alcohol no, el alcohol solamente hace que te evadas, que dejes a un lado las responsabilidades y que los problemas se vayan acumulando uno tras otro, hasta que tu vida se vuelve insoportable; entras en un círculo vicioso y ves cómo tu vida se va destruyendo tanto en tu salud, como en tu familia, en tu trabajo, y en la sociedad, ya que te vuelves parte de un problema terrible en esta nación.

Así que en conclusión, querido amigo lector, el alcohol no tiene nada bueno, el alcohol es una droga legalizada por el gobierno, permitida por el gobierno y avalada por la sociedad, aplaudida por la sociedad, hasta apreciada por la sociedad, pero el hecho de que sea legal y de que sea aceptada, no la hace inofensiva, hoy nos quedó claro que el consumo de alcohol está causando mucho daño y mucha destrucción.

Si tú, joven, empiezas a consumir alcohol, entiende esto: el etanol causa adicción. Y aunque digas, "solo una copita o dos", el etanol va a hacer que tú vayas a desear esa sustancia hasta que se convierta en una adicción y lo que pudo empezar como una bebida moderada, puedes terminar perdiéndolo todo, por un abuso del alcohol, por un deseo de satisfacer el placer de beber, así que, padre de familia, madre de familia, joven que lees, jovencita, es tiempo de abrir los ojos y entender lo dañino y grave que es consumir alcohol.

Esta es la verdadera cara del alcoholismo, es un placer mortal. No te dejes engañar, es una droga, aunque esté legalizada, es una droga y a lo mejor puede mostrar al inicio una apariencia muy hermosa, te puede estar mostrando cosas que te parecen muy atractivas, pero la otra cara, el otro lado de la moneda, es la muerte. Gracias por su atención.

Ing. Gilberto Sánchez

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Página Web: http://www.esperanzaparalafamilia.org