



## La Crisis Financiera y sus Efectos en la Familia

### II Parte: Consejos Prácticos

#### Primer consejo: Aplicar valores que ayuden a la familia

En el programa anterior entendimos que el hecho de no saber sobrellevar emocionalmente una crisis económica, puede llegar a afectar nuestra salud mental y la de nuestra familia.



Es por ello que en esta segunda parte del tema, expondremos algunos consejos de expertos; esperando que puedan ser de utilidad, para

poder hacer frente a esta crisis y aminorar sus dañinos efectos en la salud de la familia.

En medio de tantas situaciones difíciles que pasan alrededor nuestro, y refiriéndonos específicamente a la crisis económica, nosotros como padres de familia debemos aprender a valorar y cuidar a nuestra familia, ya que en ella tenemos un **gran tesoro**, mucho más valioso que un cofre lleno de oro.

Pero el **cuidar nuestra familia** implica andar de la mano con los valores familiares, como son: la comunicación, la honestidad, el buen ejemplo y la esperanza.

- **Comunicación.** Saber escuchar, saber explicar es esencial con el fin de poder evitar que el tema financiero se convierta en un tema inabordable, para lograr que en lugar de generar pleitos y discusiones, se puedan formar en familia metas y estrategias para salir adelante.

- **Honestidad.** Ésta juega un papel muy importante en la familia, ya que produce confianza entre sus miembros. ¡Qué descanso trae a una esposa el saber que su marido, gastará su sueldo (sea poco o mucho) en satisfacer las necesidades de la familia!

Ser honesto también implica la rendición de cuentas puntual y verídica de cada uno de sus

miembros; y claro, ninguno de los miembros de la familia se molestaría porque se le preguntara cuánto ganó y cómo está invirtiendo su dinero.

Realmente cuando existe honestidad en la familia, escuchamos frases como: “Gastamos lo que juntos acordamos”, “Te conozco y sé que invertirás y cuidarás celosamente nuestros ahorros”, “Puedo confiarte esta necesidad que tengo y sé que no te enojarás conmigo, sino que me ayudarás a suplirla”.

- **Buen ejemplo.** De los padres hacia los hijos es fundamental, porque podemos decir muchas cosas, pero si finalmente con nuestro ejemplo no somos coherentes con lo que decimos y hacemos, estaremos destruyendo el testimonio. Entendamos pues, que nuestro ejemplo vale más que mil palabras.

- **Esperanza.** La cual siempre nos fortalecerá y nos dará buen ánimo en medio de una crisis. Un carácter estable ante las circunstancias adversas, es un gran ejemplo para que nuestros hijos vean que tenemos decisión de luchar y esforzarnos.

Es normal que una persona que enfrenta una crisis se sienta inquieta, con angustia y temor, pero no debemos dejar que esos sentimientos nos gobiernen, al contrario, debemos de usar la razón, aprender a tener paciencia, tener confianza en Dios, ver las cosas con objetividad, etc.

¡Siempre hay esperanza! Cuánto más si usted es una persona trabajadora y esforzada. Eche mano de la fe y la paciencia para poder soportar con buen ánimo toda dificultad.

#### Segundo: Ser buen administrador

Quisiera referirme a un extracto de una ponencia recientemente publicada por la revista Enfoque a la Familia: “*Hijos e hijas financieramente saludables*”, del Profesor Javier Angulo Cardinale, quien es asesor y conferencista en temas de finanzas personales.

Él afirma que una de las razones por las cuales hoy en día muchos individuos se encuentran en crisis

financiera es porque nunca fueron enseñados en ser buenos administradores. Y por ejemplo, en el país de Costa Rica donde se desempeña el profesor Angulo, alrededor de la mitad de la población reconoce no haber aprendido a ahorrar, lo cual complica más las cosas.

¡Cuántas dificultades se podrían haber evitado con un poco de educación financiera! Es por eso que este artículo se enfoca en la educación financiera de los hijos. Analicemos las siguientes interrogantes:

1. ¿Cómo influyen los valores al enseñar sobre las finanzas?



El profesor Cardinale comenta que *“todas las enseñanzas en el tema de finanzas están fundamentadas en los valores alrededor de los cuales se vive y se construye la familia”*. Es decir las decisiones -sean estas buenas o malas- que nuestros hijos tomen en un futuro, estarán basadas en los valores que se inculcaron en la niñez.

Una formación acertada en el campo de las finanzas, ayudará a los hijos a no tambalearse en futuras tentaciones financieras (muchas veces ilícitas), y a vivir una vida íntegra, actuando de acuerdo a sus firmes y nobles convicciones.

¡Cuánta razón tenía el rey Salomón cuando dijo: *Instruye al niño en su camino y aun cuando fuere viejo no se apartará de él!*

Debemos entonces, preguntarnos:

- ¿Qué tipo de valores estoy modelando a mis hijos?
- ¿Podrán estos valores ayudarles a ser buenos administradores de su dinero?
- ¿Hay valores que debo revisar?
- ¿Cuál es mi motivación para ganar dinero?

• ¿Qué es lo que me mueve a gastar mi salario?

Así las cosas, ambos padres deben revisar si los valores en sus vidas tienen la debida prioridad. Ya que lo primordial para los jefes de familia, influirá directamente en la forma en que todos los integrantes piensen, decidan, prioricen y actúen.

2. ¿Qué principios financieros se pueden inculcar a nuestros hijos?

Está comprobado que los primeros cinco años de los niños son esenciales para desarrollar en ellos buenos hábitos, mientras que en la primaria y secundaria deberán ser reforzados, y aún cuando crezcan y sean jóvenes se sigue trabajando en ello; es decir, es una práctica constante.

Algunas conductas responsables que se pueden inculcar son las siguientes:

• **No siempre se puede tener lo que se ve, ni todo lo que se quiere.** Cuántas veces hemos visto niños haciendo berrinches porque quieren tal o cual juguete (que en ocasiones son varios), lo que podría desestabilizar el rango económico dentro del cual se maneja la familia.

• **El dinero no es gratuito.** Es importante enseñar a nuestros hijos de dónde viene el dinero que los padres utilizamos para comprar. Nuestros hijos, en su inocencia, pueden pensar que con sólo ir al cajero y “picarle” el dinero sale automáticamente.

Debemos enseñarles que esto no es “mágico”, sino que ganar dinero requiere siempre esfuerzo y trabajo. Puede explicarles a sus hijos con orgullo lo que usted hace para ganarse el dinero, y esto será una motivación para ellos. No importa qué lugar ocupe usted en el organigrama de la empresa, todo trabajo es digno.

• **Ahorramos con un propósito.** Explicar a nuestros hijos que ahorramos para adquirir algo para el futuro. Demostremos, como padres, la importancia del ahorro con el ejemplo, el perseverar en lo que hacemos. Y, cuando se junte el dinero, rompa el “cochinito” y compren lo que habían planeado, explique a sus hijos, en palabras sencillas, el esfuerzo que todos hicieron, ya sea mostrarles los artículos que no compraron por guardar ese dinero, las cosas de las cuales se privaron, etc.

- **No todo lo que brilla es oro.** Nuestros hijos pequeños no diferencian entre anuncios, películas, novelas y la realidad, por lo tanto hay que enseñar que no todo lo que se anuncia hay que comprarlo, en otras palabras: enseñarle a diferenciar lo útil y necesario.

El profesor Cardinale nos aconseja que evitemos comprar a nuestros hijos lo que nosotros no tuvimos, pues realmente lo que nuestros hijos necesitan es amor, cariño, respeto, educación, salud, que vivan en un ambiente sano donde se puedan desarrollar íntegramente.

- **Contentamiento.** Estar agradecido con lo que se tiene. Si nuestros hijos ven que papá y mamá se portan de una manera agradecida, que siempre están contentos con lo que pudieron obtener, ellos aprenderán a ser agradecidos.

- **Desprendimiento.** Lo enseñamos con el ejemplo, al desprendernos de algo que tenemos para apoyar una causa justa o para ayudar a personas con necesidad económica. Así nuestros hijos aprenderán a ser generosos con los demás.

En conclusión, es posible fomentar en nuestros hijos los buenos valores, principios y hábitos mediante el ejemplo.

### Tercero: Cuidar la salud

La *Sociedad Española de Médicos de Familia y Comunitaria* ha expuesto los siguientes consejos para neutralizar el efecto de la crisis económica en la salud, mediante el aprender a identificar y utilizar los recursos propios:

1. **Delimitar el problema.** Detectar qué tan grave es, qué dimensiones tiene. La crisis financiera, como otras, es pasajera, temporal y reversible.

2. **Definir la intensidad del problema y los factores asociados al mismo.** Esto significa aceptar la realidad tal como es. Identificar los factores que la están causando, sean factores independientes o externos, y también señalar aquellos que dependen de nosotros y los cuales sí podemos modificar.

3. **Obtener información precisa para plantear alternativas.** Clarificar los elementos sobre los que tenemos capacidad de actuar y empezar a valorar qué acciones podemos realizar, como por

ejemplo: bajar nuestro nivel de consumo, aumentar y mejorar nuestra preparación laboral, madurar una idea de desarrollo personal pospuesta desde hace años.



4. **Identificar propuestas.** Resaltar aquellas propuestas que pueden ser viables y proyectos que haya que posponer.

5. **Establecer un plan de acción y seguirlo.** Hacer que las cosas cambien, poniendo en marcha las acciones correspondientes.

6. **Reevaluación positiva.** Aprender de la experiencia que anteriormente se ha tenido y disponernos a volver a salir adelante.

7. **Buscar ayuda social.** Pedir ayuda en instituciones, a amigos, conocidos, apoyarse en otras relaciones familiares positivas.

8. **No volcar las expectativas positivas de nuestro proyecto de vida, exclusivamente en nuestro periodo vacacional,** es decir, no trabaje solo para "irse de vacaciones". A lo largo del año se pueden tener momentos de actividades gratificantes accesibles y baratas, realizadas en tiempos de ocio más pequeños. Esto ayuda a sobrellevar los tiempos difíciles.

9. **Desarrolle hábitos de una vida saludable.** Mantener horarios regulares de sueño, de vigilia, realizar ejercicio físico moderado, seguir una alimentación equilibrada y no auto medicarse, son medidas que nos ayudarán a que nos sintamos mejor física y emocionalmente.

### Cuarto: Mantener la paz

La Paz que una persona pueda mantener ante situaciones difíciles, le dará la suficiente tranquilidad para afrontar con buena salud y actitud cualquier crisis.

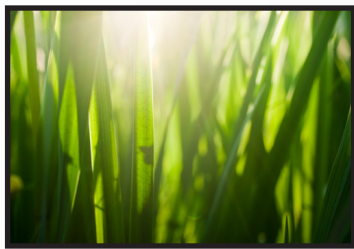
A lo largo de las Sagradas Escrituras, encontramos muchísimos textos que hablan de hombres que depositaron su confianza en Dios por encima de las circunstancias adversas.

Un texto que encontramos en Habacuc, de los profetas que se consideran menores en el Antiguo Testamento y quien tenía una vida de abundante relación con

Dios, pues sabía obedecerlo y entendía el propósito de Dios para su vida, en el *capítulo 3 versículos 17 a 19b*, él dice:

*Aunque la higuera no florezca,  
Ni en las vides haya frutos,  
Aunque falte el producto del olivo,  
Y los labrados no den mantenimiento,  
Y las ovejas sean quitadas de la majada,  
Y no haya vacas en los corrales;  
Con todo, yo me alegraré en el Señor,  
Y me gozaré en el Dios de mi salvación.  
El Señor mi Dios es mi fortaleza.*

También nuestro Señor Jesucristo habló diciendo:



*“Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca*

*fe? No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.”*

*Mateo 6: 30- 33*

Este pasaje nos invita a confiar en Él. Claro, siendo esforzados en nuestro trabajo, pero en momentos de crisis Él estará con nosotros y proveerá.

Aun el apóstol Pablo, un hombre apartado del mal, quien amaba y obedecía sinceramente a Dios, nos dejó un testimonio hermoso de una vida confiada completamente en la voluntad y el amor del Señor. Sus palabras -inspiradas por Dios mismo- quedaron grabadas en su Carta a los *Filipenses, capítulo 4, versos 11 al 13*:

*“He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia, como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.*

¡Qué ejemplar experiencia la de este hombre!

Enseñado por Dios mismo, para vivir con una fe sencilla. Sólo la paz interior que nace de un corazón puro lleno de fe en el Creador, produce verdadero gozo en las dificultades. Tenga ánimo y verá que el seguir todos estos consejos le ayudarán a sobrellevar mejor esa situación financiera que le está agobiando a usted y a su familia. Que el Señor le bendiga.

*Ing. Gilberto Sánchez*

## **Esperanza para la Familia, A. C.**

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.org>

Correo Electrónico: [contacto@esperanzaparalafamilia.com](mailto:contacto@esperanzaparalafamilia.com)