

El Noviazgo

El noviazgo es un tema en el cual debemos tener claridad para saber cómo actuar, cómo proceder como joven, como adolescente o como adulto que tiene hijos en esta etapa.

¿Es importante que hablemos de esto? Claro que sí, el noviazgo es algo que en un momento dado llega a hacerse realidad en la gran mayoría de los seres humanos, y por lo mismo es muy importante que podamos abordarlo, que podamos hablar de él y que podamos ver algunas opiniones desde una perspectiva cristiana para que las personas como usted que han estado escuchando puedan tener una opinión, un consejo desde una perspectiva diferente.

INTRODUCCIÓN

En primer lugar, hablar de noviazgo desde una perspectiva bíblica es un poco complicado, porque la Biblia no aborda el tema como tal. En la Biblia por supuesto que viene el asunto del casamiento y el desposorio pero no del noviazgo en sí mismo.

El desposorio es una relación formal entre un hombre y una mujer para llegar a casarse en un futuro próximo. Eso es el desposorio, y no es lo mismo que el noviazgo como se entiende hoy en día en el mundo moderno.

La Biblia nos deja y nos da a entender principios por los cuales sacar conclusiones acerca del noviazgo y eso es lo que trataremos de hacer en los siguientes minutos.

La importancia que tiene el noviazgo en la juventud actual

Hablar del noviazgo, es hablar de la juventud y de la adolescencia. Esos años de juventud son una etapa de estudio, de preparación académica, es una etapa donde hay muchos amigos, es una etapa también de energía física, donde se practica mucho el deporte.

Pero por otro lado es una etapa peligrosa, porque es la etapa en donde se enfrentan a situaciones como el alcohol, las drogas, y por lo mismo, todo esto hace de la juventud una etapa muy peculiar. Es en esa etapa cuando viene el asunto del noviazgo.

Es muy importante esto, todas las personas adultas algún día fueron jóvenes, fueron adolescentes, pasaron por esta etapa y es muy importante que entendamos que el noviazgo también tiene que ver con la juventud.

Los jóvenes y de los padres de jóvenes nos preguntan mucho qué opinamos acerca del noviazgo, que si es correcto tener una relación de noviazgo desde una perspectiva cristiana, y es por eso que consideramos necesario dar esta plática.

Antes de entrar en detalle sobre cuál es nuestra opinión, vamos a ver lo que dice la Encuesta Nacional de la Juventud acerca de este tema del noviazgo.

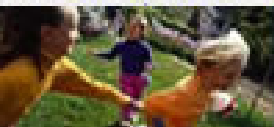
En la Encuesta Nacional de la Juventud se cuestionó a más de cien mil jóvenes en nuestro país para ver cuál era su realidad social, su realidad afectiva en varios aspectos de la vida, y uno de ellos era precisamente el asunto del noviazgo.

Es según la experiencia de los jóvenes de México y esto basado en la encuesta que acabo de mencionar, que vamos a hablar sobre qué sucede en esa relación.



ESTADÍSTICAS IMPORTANTES ACERCA DEL NOVIAZGO

En el 11% de las relaciones de noviazgo ocurren relaciones sexuales. Además, en el 30% de los casos en donde no llega a haber la relación sexual completa, hay todo tipo de caricias sexuales. Y por último, reporta esta misma encuesta que en el 50% en las relaciones de noviazgo básicamente hay besos y abrazos.



Esperanza para la familia



Otros datos importantes que arroja esta encuesta dice lo siguiente, el 74% de los jóvenes mexicanos, aseguran que no existe justificación para ser infiel a sus parejas de noviazgo; mientras que el 4.6% aceptaron que podían sostener dos relaciones al mismo tiempo.

El 25.4% de los jóvenes mexicanos aseguró que son poco felices cuando se les cuestionó sobre su relación de noviazgo y su situación de fidelidad o no fidelidad en el noviazgo y un 1.7% confesó que para nada son felices.

Otros datos más, el 25.3% de los jóvenes encuestados, dijo que casarse es algo muy importante y que esa meta en la vida sólo es superada por la idea de tener un buen empleo con 27.3% de los casos.

El 58% de los jóvenes encuestados dice que el motivo por el cual buscan tener novio o novia es porque quieren tener alguien a quien amar y con quien compartir sus sentimientos y el 25.1% lo único que quiere en esa relación de noviazgo es una compañía para salir y divertirse.

Son datos muy importantes que debemos tomar en cuenta para poder emitir una opinión de lo que significa el noviazgo o de lo que pensamos acerca del noviazgo.

Son datos muy importantes que obviamente nos invitan a la reflexión.

Hubo un grupo de personas dentro de las cien mil encuestadas que estaban casados o que estaban viviendo en unión libre con su pareja a quienes se les preguntó ¿por qué estaban casados a esa edad temprana o por qué están viviendo en pareja?

El 5% dijo que lo hicieron porque la muchacha quedó embarazada, este es un dato muy, muy importante.

Encuestas en otros países, en este caso, un país europeo, España, también nos da datos muy interesantes. Esta encuesta hecha en España dice que el 62% de los jóvenes opinan que es mejor vivir en unión libre que casarse legalmente.

Un 32% de los mismos jóvenes están de acuerdo en que una pareja estable, sin papeles resuelve mejor sus conflictos que una pareja que ya está casada.

Los porcentajes y las opiniones de los jóvenes que acabamos de analizar a través de estas encuestas hechas en México y en España, nos dan fundamentos claros para emitir opiniones acerca de lo que es el noviazgo.

NUESTRA OPINIÓN ACERCA DEL NOVIAZGO

¿Qué pensamos nosotros acerca del noviazgo?, ¿qué podemos decir acerca del noviazgo?

A través de nuestra página de internet y de nuestra línea gratuita nos han preguntado muchísimas veces esto.

Es un porcentaje muy alto de las llamadas telefónicas y de cartas que nos llegan que ponen en la mesa este tema, es por eso que consideramos importante hablar sobre esto.

Queda claro que la Biblia no aborda el tema directamente, pero sí nos da principios de los cuales podemos inferir acerca de qué hacer y cómo actuar, acerca de lo que actualmente se vive como noviazgo.

La Biblia sí nos da principios de cómo debe ser la relación entre los seres humanos en general, y por supuesto, nos dice cómo debe de ser la relación entre un hombre y una mujer casados y cómo debe de ser la relación entre un hombre y una mujer que no están casados.

Esto es muy importante que lo entendamos, porque alguno dirá: “bueno, la palabra noviazgo no aparece en la Biblia”. Es correcta esta aseveración, sin embargo la Biblia nos da principios para saber cómo debe ser la relación entre un hombre y una mujer.

El noviazgo como actualmente se concibe es más o menos lo siguiente:

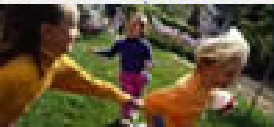
“Es un espacio de tiempo para conocerse”, un espacio muy variable por cierto, porque hay noviazgos que duran unos cuantos meses y hay otros que duran muchos años.

La gente dice que el noviazgo existe para que las parejas puedan conocerse y puedan decidir si se casan o no.

O sea, la justificación del noviazgo es que la pareja debe conocerse.

Como actualmente se concibe el noviazgo, en ese espacio de tiempo, según entendíamos en las estadísticas que hace rato citábamos, se da una situación que es muy importante que la entendamos, esa situación se da en la gran mayoría de los casos: se empieza a dar un contacto físico que va desde besos y abrazos, hasta la relación sexual como tal.

Esa es la realidad actual de lo que se concibe como noviazgo.



Entonces, ya teniendo este concepto, teniendo esta apreciación de lo que es el noviazgo, podemos considerar varios puntos acerca de lo que es el noviazgo, y de forma general podemos dividir el noviazgo en dos puntos:

1. Un noviazgo que se da en la adolescencia o de la juventud temprana y,
2. Un noviazgo que se da en la etapa de la juventud madura. Podemos hablar arriba de los 20 años en donde ya hay una mayor madurez física, mental y aun también una mayor solvencia económica.

EL NOVIAZGO EN LA ADOLESCENCIA Y LA JUVENTUD TEMPRANA

Primero abordaremos el que tiene que ver con el asunto de la adolescencia y de la juventud temprana, los 16, 17, 18 años.

Hablando en este aspecto, el noviazgo entre los adolescentes, la postura que nosotros entendemos en los principios bíblicos cristianos, es que de ninguna manera es algo que sea recomendable.

Es evidente que en la etapa de la adolescencia y por supuesto en la juventud temprana, el ser humano ha despertado a una serie de sensaciones que antes no tenía, el adolescente ha cambiado su cuerpo, hay cambios hormonales en el adolescente que modifican la estructura de su cuerpo y que también, viene eso acompañado con una serie de sensaciones que lo hacen buscar, en muchos casos, el contacto con personas del sexo opuesto.

Eso es algo de nuestra propia naturaleza humana y es algo que no se puede negar. Sin embargo, es obvio que no todo lo que nuestro cuerpo sienta o desee estamos obligados a dárselo, y muchas veces no solamente estamos no obligados a dárselo, sino que también tenemos que poner en orden ese tipo de sentimientos y de sensaciones para poderlos expresar en su tiempo correcto.

No ignorando que el adolescente tiene sensaciones y deseos que se han despertado en su cuerpo, pasamos a la siguiente parte que es, no por sentir nuevas cosas y porque su cuerpo se haya modificado, ese ya es el momento adecuado para empezar a manifestar una relación con personas del sexo opuesto que los puede llevar a circunstancias comprometedoras, complicadas y poco agradables en un futuro.

Es evidente que en la adolescencia y en la juventud temprana hay una inmadurez tanto mental como física que los incapacita y los imposibilita para enfrentar esa relación con madurez.

La relación entre los seres humanos, siempre debe de estar basada en principios de amor, en principios de respeto, y en ese contexto de la adolescencia no hay la madurez adecuada para que se pueda dar un noviazgo.

Todos sabemos que la etapa de la adolescencia y de la juventud temprana no es el mejor momento para contraer matrimonio, pues aun no logran ni conocerse a si mismos en la mayoría de los casos.

Yo sé que hay personas que van a opinar distinto a lo que estoy hablando y dirán: es correcto el noviazgo entre adolescentes, es correcto el noviazgo en la juventud temprana. Esas opiniones son respetadas, nosotros estamos vertiendo nuestra opinión; esas personas que opinan eso tendrán que dar un justificante al hecho de que en la adolescencia es el momento adecuado para conocerse y para casarse. Nadie en su sano juicio pensaría que la adolescencia es la etapa adecuada para casarse.

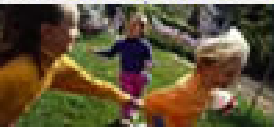
Quizás lo argumentos tendrían que ser que es muy emocionante tener novio a la edad de la adolescencia, que hay nuevas sensaciones físicas y corporales que es necesario experimentarlas de forma más clara; quizás esos serían los argumentos o algunos otros argumentos similares.

Sin embargo, nosotros creemos que antes de tomar una decisión de ese tipo hay que evaluar lo que conviene y lo que no, y a la madurez que presenta el adolescente es claro que no está apto para una responsabilidad tan grande.

Nosotros pensamos que el noviazgo en la adolescencia no es lo más adecuado y lo que yo sugiero a los padres que preguntan que si es bueno o no que su hijo adolescente tenga novio o novia, nuestra recomendación es que no lo tenga, porque siempre hay consecuencias del noviazgo en la adolescencia y la mayoría de estas consecuencias son bastante desagradables.

Por ejemplo en los adolescentes cuando hay noviazgo, hay una iniciación en las cuestiones sexuales y pues cristianamente hablando, eso no es correcto.

Además, es en esa etapa cuando se dan muchos de los embarazos no deseados, en nuestro país, los embarazos en adolescentes. Cada año son muchísimos, no estamos



hablando asuntos que sucedan en otra parte del mundo, estamos hablando de lo que suceden en nuestro propio país, en nuestra propia sociedad, en nuestras propias familias.

Muchas adolescentes a lo largo del año resultan embarazadas y tú sabes que esto viene a afectar dramáticamente la forma de vida de ellas e incluso del jovencito que tuvo esa relación sexual con esa jovencita que está en la adolescencia.

EL SUICIDIO COMO RESULTADO DE CONFLICTOS AMOROSOS

Hablando de la juventud temprana, hay un dato muy, muy importante que inquieta no a grupos cristianos conservadores, moralistas, como luego las personas de “amplio criterio” quieren ver a los cristianos, sino a organizaciones internacionales como la misma Organización Mundial de la Salud y es el siguiente:

“En países como México, la segunda causa de muerte en la juventud temprana, es decir, de los 15 a los 19 años de edad, es el suicidio, la primera causa de muerte son los accidentes automovilísticos bajo los efectos del alcohol”.

En la inmensa mayoría de los casos el suicidio en esa edad es precisamente por circunstancias amorosas, el novio o la novia es cortado como se dice, es terminado por su novio o por su novia según sea el caso y quedan profundamente deprimidos, tristes, frustrados, amargados, con un estado depresivo severo y profundo que en muchos casos los lleva al suicidio.

El joven en etapa temprana no está preparado ni física, ni emocionalmente para este asunto. La relación sentimental entre un hombre y una mujer no son un juego, las Escrituras jamás hablan de esto como un juego.

Yo sé que muchos podrán decir: “bueno, pues eso le sucede a unos cuantos, a mi me ha ido muy bien”. Algún adulto dirá: “ha sido muy divertido todo eso”.

Esa es la opinión de muchos, es una opinión que se respeta, pero las estadísticas son tristes, son alarmantes. Cómo es posible que jóvenes entre 15 y 19 años se suiciden y que la mayoría de las veces ese suicidio tuvo como la razón de ser un desamorío, una relación amorosa frustrada, una situación en donde uno de los dos quedó sufriendo y el otro se fue contento por la vida, quizás porque le gusta otro muchacho u otra muchacha y el otro que está siendo abandonado, queda en un estado de tristeza bastante profundo.

Es algo de lo cual debemos reflexionar y no partir de una base egoísta, individualista diciendo: “vaya, es algo muy bonito”.

Entendamos que la relación entre los seres humanos es algo delicado, según dice la Palabra de Dios, es algo muy, muy importante y el asunto afectivo entre un hombre y una mujer es mucho muy, muy importante. Dios sabe por qué habla del sexo y de las cosas afectivas en el contexto del matrimonio fundamentalmente.

Dios que es nuestro Creador, sabe cómo funcionan los sentimientos del ser humano, qué tipo de sensaciones y de emociones tan fuertes quedan clavadas en la mente, en el corazón de los seres humanos, y por eso, Él en su amor hacia nosotros nos dice que todas esas relaciones afectivas deben darse en cierto momento y en cierto contexto y no dice que deban darse en la adolescencia o en la juventud temprana.

EL NOVIAZGO EN LOS JÓVENES ADULTOS

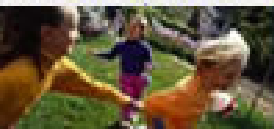
Por otra parte, hablar del noviazgo en la juventud ya más tardía, por arriba de los 20 años probablemente, cuando ya hay mayor madurez física y mental, cuando ya la persona es más responsable de sus actos, cuando la persona también tiene ya alguna solvencia económica que ofrecer para un posible matrimonio, aquí el asunto es distinto, y sin embargo, es necesario también considerar varias cosas en este aspecto.

Si usted es una persona que está en esta edad que acabamos de mencionar, y que tiene estas características que acabamos de mencionar y quieres iniciar una relación de noviazgo con el propósito posterior a casarte, debes de considerar lo siguiente ya que son sugerencias de alguien que tiene cierta experiencia en esto porque hemos aconsejado y trabajado con muchísimos jóvenes:

El noviazgo nunca debe de ser demasiado largo.

Hay noviazgos que se hacen famosos en las familias, entre los círculos de amigos, noviazgos muy largos, 3, 4, 5 años, eso jamás será lo más recomendable.

En esos noviazgos demasiado largos, la verdad es que se faltan al respeto muchas veces, porque luego esos noviazgos largos no terminan en matrimonio, y si llegan al matrimonio, llegan enfadados uno del otro, con muchísimos problemas, con muchísimas desavenencias ya entre ellos, y también en muchas de las ocasiones en esos noviazgos largos se llegan



a dar las relaciones sexuales, lo cual de ninguna forma es correcto.

El argumento del noviazgo largo es que “es para conocernos”. Realmente si ese argumento fuera válido tuviera frutos buenos, sin embargo, está claro que muchos noviazgos largos no llegan a casarse y muchos de los que llegan a casarse el matrimonio fracasa, de tal forma que ese argumento que el noviazgo es para conocerse y por eso lo hacemos largo, no es un argumento bastante sólido.

Hay personas que se casan con poco margen de haberse conocido y que si se saben amar y se saben respetar uno al otro, es más que suficiente para tener un matrimonio sólido, sobre todo cuando lo hacen con respeto y con amor a Dios y con respeto entre ellos mismos.

Por otro lado, algo que es muy importante que debes entender, es que el noviazgo no debe ser la ocasión para la relación sexual, ni para las caricias que sólo en el matrimonio deben darse.

El noviazgo como se ve hoy en día es un derecho entre el hombre y la mujer a acariciarse más de la cuenta o de incluso tener relaciones sexuales.

Bueno, si a ti te interesa lo que el cristianismo sostiene a lo largo de los siglos a través de la Palabra de Dios, es que eso no tiene razón de ser, es incorrecto, las Escrituras a eso le llama fornicación, esto es la relación sexual fuera del matrimonio y no es correcto esto.

Entonces si has de tener novia o novio, debe de ser solamente porque estás buscando casarte en un breve espacio de tiempo y ese noviazgo deberá de ser con respeto entre ambos y no tomando el noviazgo como ocasión para el asunto sexual, eso tiene otro contexto y otro momento de ser.

Es decir, el noviazgo debe de ser algo claro, debe de ser algo conocido por ambas familias, debe de ser algo formal, no a escondidas y debe de ser tan formal ya que es el paso previo al matrimonio.

Un noviazgo a escondidas, un noviazgo por aventura, una relación de noviazgo para las caricias, para el sexo como tal, simple y sencillamente no puede estar permitido desde una perspectiva cristiana; claro que se puede hacer, hay muchísimos seres humanos que lo hacen pero si a ti te interesa el concepto de la Biblia, dice que eso no es correcto.

Y un punto más es que debe de haber fidelidad en esa relación.

En la encuesta que citábamos hace un momento se nos decía que varias personas en nuestro país consideran esa etapa de la juventud para tener muchas novias o muchos novios o dos o mas novias o dos o mas novios al mismo tiempo, eso es totalmente incorrecto, y por supuesto un historial de muchos novios o mucha novias es totalmente incorrecto, debe de haber fidelidad, debe haber seriedad en esa relación de noviazgo.

CONCLUSIÓN DE CÓMO DEBE SER UN NOVIAZGO

Concluimos lo siguiente:

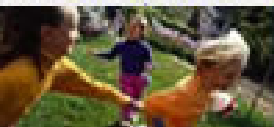
- el noviazgo sólo puede ser adecuado cuando la intención real y verdadera es el casamiento
- el noviazgo no debe de ser prolongado debe de ser en un espacio corto de tiempo
- el noviazgo jamás debe de ser ocasión para la sexualidad
- debe de tomarse con toda seriedad, debe ser conocido por ambas familias
- debe de ser en un contexto de de respeto y de fidelidad.

Si vas a andar de novio o de novia y si a ti te interesa hacer las cosas correctamente estos son los consejos que podemos darte.

Si estas pensando en casarte y por lo mismo vas a andar en una relación de noviazgo, debes de entender con toda claridad que el matrimonio no es un juego, el matrimonio es algo que Dios instituyó desde las primeras paginas de las Escrituras en el libro del Génesis, cuando dice “por esto el hombre dejara a su padre y a su madre y se juntará con una mujer” es algo que fue instituido no por una religión, es algo que fue instituido por Dios mismo.

El matrimonio no es un juego, el matrimonio no puede estar basado entonces simplemente en una emoción o en una pasión, el matrimonio debe tener un fundamento más allá que eso.

Claro que en el matrimonio puede haber un contexto de emoción afectiva sentimental y debe haber pasión, pero no



Esperanza para la familia



es la pasión ni la emoción el fundamento del matrimonio cristiano. El matrimonio implica respeto hacia la otra persona. Es muy importante esto.

Si tú estás teniendo una relación de novio o de novia para casarte debes de tener ese respeto por tu novio o por tu novia, pues en el matrimonio uno de los fundamentos principales de esa relación es el respeto.

En el matrimonio el fundamento básico debe de ser el amor. Te invito para que tú leas lo que es el amor, te sugiero que leas la epístola de 1ª de Corintios 13, que leas todo el capítulo, y tú entenderás lo que es el amor según Dios y no según los hombres.

Según los hombres el amor es el 14 de febrero, el corazoncito con una flecha, puros besos, el amor puede implicar besos yo lo sé, el amor puede implicar romanticismo, por su puesto, pero el amor es mucho más que eso.

Entonces si estas pensando en casarte entiende lo que Dios dice que es el amor, ve el amor a través de los ojos de Dios, ve el amor según Dios lo propone en la Sagrada Biblia y entiende lo que es el amor a Dios y el amor hacia tu prójimo, porque finalmente tu esposo o tu esposa será tu prójimo.

Prójimo es próximo y la persona más próxima a ti será tu esposo, tu esposa, o ¿qué persona más próxima a ti será que tu esposa?, es la relación más íntima que puede haber en un ser humano, el esposo y la esposa.

El amor no es un sentimiento, el amor conlleva sentimientos pero el amor no es un sentimiento. Acuérdate que el fundamento cristiano es: Amarás al Señor sobre todas las cosas y a tu prójimo como a ti mismo. Si el amor fuera un sentimiento Dios estaría fundamentando el cristianismo sobre algo demasiado débil, demasiado anímico como son los sentimientos, el amor es más que eso.

LOS BENEFICIOS DE TENER UN NOVIAZGO ADECUADO

Y por último quiero decirte que si tú te casas en este contexto de amor y de respeto a tu prójimo en donde podrás tener esa expresión de sexualidad que naturalmente tenemos en nuestros cuerpos como hombres o como mujeres en donde no hay ningún problema, no hay ninguna cosa que reprobar, pero en donde también haya amor como el que acabamos de decir y como el que las Escrituras sostiene, en donde hay respeto, en donde se guardó la pareja íntegramente hasta llegar al matrimonio, pues yo quiero decirte lo que

la Escritura dice acerca de encontrar una pareja con la cual casarte sea hombre o sea mujer según sea el sexo que tú tengas.

En Proverbios 18:22 dice lo siguiente:

“el que haya esposa haya el bien y alcanza la benevolencia de Dios”.

Un matrimonio bien fundamentado siempre será un bien para el hombre y para la mujer, un matrimonio con bases sólidas en el amor, en el respeto y en el haberse guardado íntegros hasta ese momento del matrimonio siempre será algo hermoso, algo correcto, será algo que ayude a la felicidad mutua.

Cuando los hijos vengan se encontrarán con un hogar pleno, con un hogar feliz, el matrimonio no es una maldición como algunos piensan, como algunos quieren ver, al contrario, el matrimonio es la mejor forma de expresar y de ejercitar la capacidad que tenemos de amar.

El que haya esposa haya el bien alcanza la benevolencia, alcanza la bendición, alcanza el favor de Dios. En otras palabras Dios ve con agrado esos matrimonios cuando hay amor, cuando hay respeto, cuando se toma en cuenta a Dios para todas estas cosas.

Te invitamos para que si eres adolescente entiendas que no es el momento de andar de novio o de novia, es el momento para que madures, para que crezcas, ya llegará su momento; dice la Escritura que todo tiene su momento, es tu momento de estudiar, de crecer, de hacer deporte, de disfrutar la vida con tus padres, en cierta forma con tus amigos también, es el momento de madurar; ya llegará el momento cuando tengas la preparación física y mental y también la posibilidad económica para entablar una relación seria y verdadera con miras a casarte.

Si ya eres una persona joven que tienes la posibilidad de casarte y lo haces de una forma correcta entiende que eso es algo muy hermoso y que Dios te ayudará.

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: info@esperanzaparalafamilia.com