



La problemática de las madres

Ser madre soltera, una triste realidad

Esta vez estaremos abordando un tema del cual nos han pedido que hablemos, precisamente por que es un problema que ha llegado a nuestra sociedad y pareciera que ha llegado para quedarse, esperemos que estemos equivocados y que esto pudiera disminuirse dramáticamente. Nos estamos refiriendo del asunto de las madres solteras, una problemática real que quizás en décadas pasadas no era lo que es hoy, y a la cual hay que buscarle una solución, tanto para la madre que no tiene el apoyo del padre, de un varón, como para el niño (a) que se está criando en esas condiciones que no son las más adecuadas.



Estadísticas del Instituto Nacional de las Mujeres reportan que en México existen actualmente 23 millones de madres, de las cuales tres cuartas partes son casadas o viven en unión libre, casi la quinta parte está divorciada, separada o son viudas, y más de 1 millón son madres solteras. Imagínate 1 millón de personas es mucho

mayor que muchísimas ciudades grandes que vemos en nuestro país, las cuales son alrededor de 600 o 700 mil personas, pero aquí estamos hablando de 1 millón de mujeres que están viviendo como madres solteras.

Esperemos que este programa pueda hacer reflexionar a aquellas mujeres y jovencitas que no son madres solteras, y una palabra de aliento y dirección para aquellas que sí lo son.

La madre soltera se enfrenta a muchos problemas, que una mujer que no es madre soltera no tiene que estar enfrentando. A la jovencita que de repente se encuentra embarazada y que está fuera de un matrimonio, la vida le cambia totalmente. Cuando esto sucede, pero se está dentro del matrimonio, por supuesto también que la vida cambia, vienen nuevas responsabilidades, pero se hace más llevadero porque se tiene el apoyo del varón y cuenta también con la aprobación social, esto es una realidad; el hecho de que la madre soltera, aparte de los problemas

económicos, etc. con los que se tiene que enfrentar, también vienen, principalmente por parte de la familia, recriminaciones, reclamos por la situación en la que está y a la jovencita, la vida le cambia de la noche a la mañana.

Toda una juventud por delante, hay que aprovecharla

Recuerdo un caso de una jovencita que conocí, por mi profesión, en un consultorio médico y yo le daba servicio médico, yo estuve tratando con ella antes de que ella fuera madre soltera, que fue finalmente lo que le sucedió, y era una joven con expectativas hacia el futuro, era de una clase socialmente acomodada, ella quería estudiar, prepararse, tener su profesión, no se le veía preocupada, una joven de 16 años, tenía una vida por delante y puedes imaginarte su optimismo, su alegría hacia la vida. Sin embargo con el pasar del tiempo sucedió que se enredó con un joven y quedó embarazada y vino a formar parte de esa cifra de madres solteras.

Esta jovencita se aisló totalmente, le apenaba salir de su casa, tenía cierto sentimiento de culpabilidad, no quería enfrentar los comentarios que la gente pudiera hacer de ella, perdió todos esos objetivos que tenía, finalmente se quedó sin estudiar, se dedicó a cuidar al hijo, se quedó sin matrimonio, sin carrera, solamente con una labor de medio tiempo de cuidar al hijo y el resto del día a salir a trabajar en un asunto sencillo para poder ganar algo para su hijo, y toda la vida le cambió; esta situación evidentemente se pudo haber evitado si no hubiera tenido relaciones sexuales.

Esto es muy importante, la única forma de estar seguro de que una mujer no pueda embarazarse estando en la etapa de fertilidad, es decir, en la edad de posiblemente ser fértil, es no tener relaciones sexuales. No existe un solo método anticonceptivo que sea 100% eficaz. Por lo tanto todos los promotores del sexo libre, prematrimonial, es muy deshonesto la manera en la que promueven en el sexo seguro, pues no existe el "sexo seguro", ni para prevenir enfermedades venéreas como el SIDA, solamente disminuyen las posibilidades, mas no ofrece un 100% de eficacia, ni para evitar el embarazo. La verdad es que toda esa

promoción del “sexo seguro” es deshonesto. La única forma de evitar un embarazo en un momento que no se desea, es evitar tener sexo.

Son muchos los problemas a los que se enfrenta la madre soltera. A lo primero que se enfrenta es al sentimiento de culpabilidad, de vergüenza, que siente que le falló a sus padres, que se falló a sí misma, tiene una confusión mental y emocional.

Después se enfrenta al abandono del novio, o de aquella persona con la que tuvo el contacto sexual, que es lo que habitualmente sucede, si finalmente es madre soltera es por que éste se hizo a un lado y no quiso hacerse responsable, lo cual es muy triste, porque si por lo menos tuviera la solidaridad moral de aquel con el que tuvo la relación, sería menos complicado.

Además en algunos casos también se enfrentan al rechazo familiar, que de ninguna manera es lo más recomendable en una familia y no es correcto desde una perspectiva cristiana. Después de todo, aunque la jovencita es responsable de sus actos, la criatura que nacerá ocupa la protección y la ayuda de alguien que tenga mayor madurez que la misma madre soltera que quizás tenga 15 o 16 años.

Se enfrenta la madre soltera a la soledad, sin el novio, llena de temores, de angustias, de preocupaciones; ha entendido una cosa: la vida le ha cambiado, y entonces vienen las metas truncadas, que ya no se pueden conseguir, quizás había el objetivo de estudiar, de tener una profesión, etc. y pues se da cuenta de que ya no puede porque viene un bebé en camino.

Puede traer rechazo, ser madre soltera

Otra situación muy desagradable en las madres solteras a la que se enfrentan es el rechazo y menosprecio del sexo opuesto. Esto se da por el contexto de machismo en el que vivimos, en donde la persona del sexo opuesto ya no ve con seriedad a esa jovencita, ya no la ve con la intención, quizás, de formalizar algo real con ella, o casarse, sino solamente de tener relaciones sexuales, acercarse de una forma incorrecta, pero sin el deseo de comprometerse realmente con ella. En ocasiones no sucede así, al contrario, la vida le puede sonreír a la madre soltera y se puede encontrar con alguien que quiera tomarla en serio. Pero la realidad es que a la madre soltera, el sexo opuesto sólo quiere pasarse de listo con ellas, que realmente necesitan ayuda y no que la gente se

aproveche de ellas.

La jovencita también se enfrenta al problema económico, porque tal vez ella tenía como plan, seguir estudiando, pero ahora se dedica a trabajar unas horas, quizás como secretaria o cualquier otro trabajo, para ganar algunos pesos y para poder sostener a su bebé y sostenerse a ella misma. El aspecto económico es muy grave, que es como una loza pesada que se viene sobre los hombros de la mujer que es madre soltera.



Aquellas que no son madres solteras, tienen mucho cuidado, que esto no te pase, dale la espalda al sexo antes del matrimonio, suena tan agradable tener sexo, tan atractivo a los deseos que como hombres y mujeres tenemos, el tener sexo, sin la necesidad de comprometernos en nada, suena tan agradable todo eso, pero la verdad es que el tener sexo en ese contexto es la posibilidad para convertirte en madre soltera.

La mayoría de las que ahora son madres solteras, quizás, nunca supusieron que fuera a ser esa su situación, quizás pensaron en casarse, pero no sucedió así, y actualmente hay más de 1 millón de mujeres solteras, que tienen hijos, y que se tienen que enfrentar a la vida sin esposo que esté con ellas.

Evítate todo esto, tu jovencita que estás leyendo, respetándote a ti misma, poniendo límites en todos los sentidos, en cualquier relación afectiva que tengas, no dejándote manipular, esperándote a un mejor momento para expresar la capacidad sexual que como seres humanos tenemos, ya que lo correcto es posponer el sexo hasta el momento de estar casados, es lo más recomendable, tanto para evitar enfermedades venéreas como para evitar el verte formando parte de ese millón de jovencitas que son madres solteras.

También las madres solteras se ven en una situación frustrante, quizás ellas siempre pensaron en ser buenas madres, pasar tiempo con sus hijos, pero ahora que tienen un hijo (a), se dan cuenta de que no van a poder pasar mucho tiempo con ellos porque les es necesario salir a trabajar para poderlos sostener, le podríamos llamar maternidad a medias.

Otro factor, la ausencia del padre

Con lo anterior viene otro problema: la educación del hijo, ¿quién lo va a educar a ese niño? ¿Quién lo va a formar? ¿Quién va a estar cerca de él? ¿Quién lo va a disciplinar? Evidentemente que las madres solteras tienen que recurrir a otras personas para que la ayuden en este aspecto, pero por muy buenas que sean esas personas, jamás será lo mismo que un niño esté en manos de otras personas a que un niño esté en las manos de su propia familia, pero lamentablemente ella no podrá atenderlos durante mucho tiempo, porque tiene que estar saliendo a trabajar. Entonces el niño acaba siendo cuidado por la abuela, la tía, la vecina o estar en algún lugar donde se dediquen a cuidar niños pequeños y puede ser que le vaya bien y se encuentre con buena gente y que lo atiendan bien, lo cual a veces no es así, a veces esos niños reciben maltratos porque no hay el cariño de una madre.

Por último, la madre se encuentra con la posibilidad de casarse o de vivir en unión libre con un hombre, lo cual tampoco es nada recomendable, es incorrecto también, y puede ofrecerle a su hijo un padre extraño. Muchas veces los padres biológicos descuidan mucho a sus hijos, se apartan, son ásperos, si eso sucede con los padres naturales, el hecho de llevar al niño con un padre extraño, la realidad para ese niño no es muy alentadora, esto no quiere decir que no se pueda encontrar con un buen padre, que pueda casarse con esa jovencita y ser un buen padre para el hijo que no es de él.

Aunque existe un riesgo muy grande que sucede en la sociedad moderna de los abusos hacia los menores, de los padrastros y es un riesgo que se corre cuando la mujer que es madre soltera se una con un hombre que no es el verdadero padre de su hijo, que pudo ser evitado, si no habría madres solteras.

Recomendaciones para madres solteras

A estos problemas y otros más son los que enfrentan las mujeres que deciden tener relaciones sexuales y que no les resultó el preservativo, no les resultaron las pastillas y que quedaron embarazadas y ésta es la realidad a la que tienen que enfrentarse, es una verdadera pesadilla; de tener una expectativa de vida agradable posiblemente con metas, con propósitos diferentes, de repente se ve que todo le cambió, que todo es diferente, que tenga que madurar velozmente para poder ser lo que hasta ese momento no es. Es algo que está en tus manos evitar, está en tus manos el no caminar por ahí, en el caso que tú no seas madre soltera.

Lo importante que debemos recordar es que: tener sexo fuera del matrimonio siempre implica un riesgo. Ya entendimos que no sólo por las enfermedades de transmisión sexual, sino también por la probabilidad de un embarazo no deseado en ese momento y ningún método es 100% efectivo para garantizar que no resultara la relación en un embarazo.

Veamos ahora unas recomendaciones para aquellas que son madres solteras:

- Primeramente no debes, por ningún motivo, perder tu dignidad.



Quizás en un momento te apasionaste, te emocionaste, deseaste tener relaciones sexuales, fue bajo tu responsabilidad, las cosas no te salieron bien, y ahora eres madre soltera, pero eso no quiere decir que tengas que perder tu dignidad, tú puedes salir adelante, la vida no se ha acabado, hay cosas que puedes hacer para vivir dignamente y poder tener lo mejor posible tu vida. Sí es difícil, pero hay soluciones, una de ellas es no perder tu dignidad. No permitas y no caigas en el juego de algún hombre que quiera, aprovechándose de tu situación de desamparo, ofrecerte cierto amparo y al mismo tiempo él tener derecho sobre ti, si no es a través de un matrimonio, de una propuesta seria de parte de un hombre, no accedas a nada de eso, lo más probable es que te acabe sucediendo lo que ya te sucedió y ahora en lugar de tener que sostener a un hijo, vas a tener que sostener a dos y el otro hombre, igual que el anterior, también se desaparecerá.

Levanta tu cara, la vida sigue, es necesario seguir hacia adelante, no te dejes manipular, no dejes disminuir tu dignidad, date a respetar, pórtate como una mujer digna y sobre todo, que tu hijo tenga una madre digna, eso es muy importante. Tu hijo (a) que nada de culpa tiene en todo esto, tiene el derecho de tener a una madre digna, a una madre que se ha levantado de ese error y que enfrentará la vida con decisión, con fortaleza, con dignidad, sin dejarse manipular, ni convertirse en rehén de sus necesidades y que la lleven a hacer lo que no debe de hacer.

No empeores tu situación, es lo primero que debes de entender. El problema que ya tienes delante no lo hagas más difícil, ponle un alto a esa vida que llevabas y mantente como una mujer digna, si en algún momento

cometiste un error, hay que solucionarlo y hay que ir para adelante, o caigas en el juego de alguien que quiera manipular tus necesidades.

Si algún hombre te respeta y en una forma correcta se acerca a ti y te propone algo serio, un matrimonio, si te convence ese hombre adelante, acéptalo, cerciórate solamente que vaya a ser un buen padre y platica sobre eso con él antes de casarte, no te cases nada más por dejar de ser madre soltera, acuérdate que ya no estás sola, sino que llevas a un hijo y que él no solamente te quiera a ti, que también quiera a tu hijo y que se hará responsable de tu hijo y que cuando vengan nuevos hijos, él no vaya a ser alguna discriminación al que no es de él, si no es así, lo primero que debes de ver es la necesidad de tu hijo, él no tiene nada de culpa en tu actual situación, eres tú la responsable de los asuntos que han sucedido, y aprende a respetar el derecho de aquellos que no pueden valerse por sí mismos, en este caso, los hijos pequeños y es tu deber como madre que ese niño vaya a estar bien.

En ocasiones es mejor no casarse, por el bien del niño, que casarse con alguien de moralidad bastante dudosa, que quizás vaya a ser un padre borracho, que golpee al niño, o simplemente menospreciándolo, esas son heridas que calan profundo en el alma pequeña de los niños que están en desarrollo y tú debes de evitarlo.

Que bueno si encuentras a alguien decente, digno de confianza, que sea realmente un padre para tu hijo, aunque no sea su padre biológico, porque finalmente un padre es aquel que vela por el pequeño.

- Si tu vida continúa en la soltería, dedícate a amar mucho a tu hijo, ésa es tu prioridad, él te necesita muchísimo.

Normalmente los hijos necesitan mucho de los padres, por lo tanto, el niño que no tiene un padre ocupa muchísimo a la madre y es tu prioridad ver por el bienestar de ese bebé y es necesario que pases tiempo con él y amarlo mucho.

Trabaja, entonces, lo estrictamente necesario para suplir tus necesidades y las de tu hijo, con el salario que te dé para vestirte, para tener un lugar donde vivir y para comer, no busques más, lo importante es que estés mucho tiempo con tu hijo ya que él te necesita.

- No delegues más de lo necesario el cuidado de tu hijo a otra persona, eso podría salirte demasiado

caro, como cometer otro error.

Al rato tu hijo crece sin amarte, sin tener cariño por ti, o le hacen algún daño importante, tú sabes que hay mucho de eso, los maltratos, abusos, aún las manipulaciones sexuales de gente extraña a los niños, y tu por buscar ganar más dinero, te puede salir carísimo, porque descuidaste lo que no debes de descuidar, que es la integridad y la protección de tu propio hijo.

- Otra cosa muy importante, si los problemas te abruma, debes de saber que hay asociaciones civiles que pueden ayudarte.

Ellos pueden tenderte la mano, a ti, que eres madre soltera. Hay asociaciones civiles que se encargan exclusivamente de tenderle la mano a mujeres solteras, si es tu necesidad, puedes contactarnos a nuestro correo electrónico y podemos asesorarte y orientarte de a dónde puedes recurrir para solicitar la ayuda. Al igual que existen grupos cristianos y humanitarios que con gusto podrían ayudarte, estar contigo, fortalecerte en tus problemas, y ayudarte en la crianza de tu hijo para que no se te complique tanto la vida.

- Es importante que estés consciente que por la situación que estás viviendo te toca hacerla de papá y mamá, en ese sentido, te recomiendo que leas y te instruyes de buenos libros que te ayuden a entender lo que significa educar a un hijo y todo lo que implica esa educación.

La realidad para los hijos de madres solteras es muy complicada por que la ausencia de la figura paterna es algo que no se puede llenar con nada, sobre todo en el caso de hijo varones, ellos extrañan muchísimo la figura paterna, es muy complicado para ellos entender su rol como padre, su rol como niño y después como hombre y lamentablemente muchos de ellos llegan a fracasar en su vida sentimental porque nunca tuvieron una figura paterna.

En ocasiones en la escuela, puede haber niños crueles y hacen burla de aquellos que no tienen papá y eso es muy estresante para los niños. Además, la figura paterna, cuando el padre funciona como lo que debe de ser, es una figura de autoridad, y los niños aprenden a respetar esas autoridades, sin embargo, cuando el padre no está, la madre tiene que ocupar ese puesto, pero al mismo tiempo ella se ve en un dilema; por un lado es la encargada de darle el amor, el beso y el apapacho al niño y por otro lado también es la encargada de disciplinar, de corregir, de poner

límites en la conducta del niño y la mayoría de las madres solteras no están preparadas para esta tarea.



Tristemente hay madres solteras que ni siquiera les importa estar preparadas para eso, si a ti no te importa estar preparada para eso, yo te invito para que reflexiones y pienses que si no cambias tu forma de ver la vida, estás criando una persona que tendrá muchos conflictos en la vida y que, quizás, después vayan a tener una conducta

poco social y posiblemente hasta criminal.

Es importante que despiertes y que entiendas que no es un animalito lo que tienes en tus manos, es un niño, una niña que necesita tu apoyo. Por otro lado, hay madres solteras que desean con toda su alma poder ayudar a su hijo o hija y hacerlos personas de bien, pero no saben cómo hacerlo, es necesario que te instruyas, que leas buenos libros sobre esto, podemos recomendarte unos si tu nos contactas y es muy importante que te cerciores que tu hijo, en lo posible, está recibiendo la mejor forma de educación, la mejor manera para formar su carácter.

Estás en desventaja, es cierto, porque o tienes a un esposo que te apoye en estas cosas, pero no quiere decir que tienes las manos atadas, hay muchas cosas por hacer, por medio de las cuales puedes salir adelante y entendiendo lo que tu hijo necesita con respecto a la disciplina, educación, aprendizaje, de alguna forma podrás ayudarlo un poco mejor, que si no lo entiendes.

- Por último, las madres solteras son atacadas frecuentemente por la soledad, por un sentimiento que las deprime.

Se ven en muchas ocasiones desamparadas, solas en el mundo, es importante que aprendas a ver la vida de otra manera, que no te quedes así, tu hijo se necesita, si no tiene padre y encima tiene una madre deprimida constantemente, ¡pobre bebé!, tu hijo debe tener una madre fuerte, que lucha en la vida, que sepa tener expectativas, fe, fortaleza para salir adelante, si tu hijo se encuentra con una madre así, aunque no tenga padre, mucho se puede hacer a favor del.

Levántate, hay mucho por caminar todavía, estás joven, el mundo da vueltas, quizás más adelante tu vida pueda cambiar, pero actualmente tu realidad es que eres madre soltera y lo importante es que luches,

que te levantes, que no te quedes paralizada ante el temor de enfrentar una vida sola, hay soluciones y formas de avanzar.

Dios nunca falla

Quiero compartir contigo un texto bíblico que está en el Nuevo Testamento que va dirigido a aquellas personas que se sienten débiles, derrotadas, que no pueden luchar por que les faltan fuerzas, que se sienten solas, tristes, la Biblia es un libro que cura el alma, las verdades que vienen en la Palabra de Dios son verdades que pueden limpiar y curar el alma, pueden dar nuevos motivos para vivir, cuando el hombre falla, Dios no falla esa es una realidad.

El texto está en la segunda Epístola a los Corintios en el capítulo 12, versículo 9 dice así: “Bástate mi gracia, porque mi poder se perfecciona en la debilidad”. Como mujer, quizás, te sientes débil y dirías “necesito la ayuda de un esposo que estuviera a mi lado para salir adelante en todo esto” y definitivamente sería lo más adecuado. Como mujer te sientes sola, abandonada en la vida porque no tienes con quien recargarte, con quien llorar, a quien decirle “ayúdame”, pero ¿Sabías tú que en muchos sentidos, Cristo es el Dios de los derrotados?

Cristo es el Dios que se complace en levantar de la derrota, a aquel que está derrotado. ¿A quién es el que ayuda Dios? Dios ayuda a aquel que esta consciente que necesita ser ayudado. Dios ayuda a aquel que solicita su ayuda.

Aquel que piensa que puede hacerlo todo por su propia fuerza, en su propia inteligencia, aparentemente no necesita de Dios y Él no lo ayuda.

Tenemos muchos ejemplos de personas que tenían su vida totalmente deshecha, no en el asunto necesariamente de ser madre soltera, también personas derrotadas por las drogas, el alcohol, circunstancias de depresión, jóvenes que no tenían familia, que vivían en la calle y que se acercaron al Dios de la Biblia y pudieron encontrar una realidad distinta de la que estaban viviendo, una forma de vida más estable, en paz, con alegría, poder tener una diferente forma de enfrentar al mundo, es muy importante que sepas que el Dios que nos creó, el que realmente existe, es un Dios que está cercano a nosotros, Dios no es lejano, Él no está con un barrote, queriéndote golpear porque hiciste algo inadecuado, Dios puede ayudarte, no has cometido la falta imperdonable por

ser madre soltera. Ese sentimiento de vergüenza que tuviste, Dios puede ayudarte a que desaparezca totalmente, si tú te acercas a ese Dios.

Él te ayudará a salir de esa impotencia, de esa soledad, Dios y su poder está a favor de los débiles, a favor de aquellos que entienden que necesitan ayuda y tú como madre soltera, evidentemente necesitas ser ayudada por Dios.

Te comparto el caso de un joven que vivía en el sur del país, que estaba totalmente dañado por drogas, alcohol y que en un momento se le dio ayuda, se le dio de comer y después el quiso acercarse a ese Dios del que estamos hablando y hoy su vida es totalmente distinta, por ese favor que Dios nos hace en nuestra vida.

Otros ejemplos de madres solteras que tuvieron que enfrentarse a lo que tú te has enfrentado y que obtuvieron esa ayuda espiritual, esa fuerza espiritual para rehacer su vida, para vencer el desánimo, vencer la tentación a la depresión que tan frecuentemente persigue a las madres solteras.

Dios nos puede ayudar. En ocasiones las religiones nos pintan un Dios muy lejano, un Dios que no está cercano a nuestras necesidades, a nuestra humana debilidad, sin embargo, en la Biblia, lo que aparece de Dios es todo lo contrario, sobre todo en el Nuevo Testamento, vemos un Dios que se complace en ayudar, que es amplio en amor y en misericordia. Él puede ayudarte a salir de la situación en la que estás, a vencer ese desánimo, esa soledad, esa depresión, esos momentos difíciles, después de todo, si Dios existe y si es Todopoderoso, ¿qué cosa será imposible para Él? ¿Qué cosa será difícil para ese Dios? Ninguna, según nos dice la palabra de Dios.

Acuérdate de Dios, busca esa ayuda espiritual, que tanto bien puede hacerte. Hasta la próxima y que Dios te bendiga.

Dr. Salvador P. Cárdenas

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35 C.P. 64581
Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: contacto@esperanzaparalafamilia.com