



El Adulterio II Medidas Preventivas

Las necesidades de ELLA: Afecto y Conversación

El doctor William Harley, ha encontrado que los matrimonios que fallan en suplir algunas de las necesidades básicas de la pareja, son más vulnerables al adulterio.

Es impactante y alarmante cómo el esposo o la esposa cuyas necesidades no están cubiertas dentro del matrimonio, trata de buscar suplirlas por fuera, dando lugar a una aventura extramarital que desde luego no es justificable.

Entremos pues, a estudiar primeramente las necesidades básicas de ella, que debe cubrir su marido en el matrimonio para *prevenir el adulterio*.

La primera necesidad de ellas en el matrimonio no es el sexo, sino el afecto. Esto es algo muy importante. La palabra afecto significa amor, cariño.



Cuando el hombre le prodiga afecto a su esposa, le transmite seguridad, protección, consuelo, ser aceptada por él.

Cuando el hombre le muestra a su esposa el afecto, por ejemplo, toma el teléfono de la oficina y le llama: *"Mi amor, sólo llamé para saber cómo estás."* Eso es una muestra real de afecto. Le está dando este mensaje: Te amo, me importas, me interesas, me preocupan tus problemas, quiero ayudarte a resolverlos.

El varón puede estar proveyendo a la mujer esa relación sexual continuamente, pero cuando no hay afecto aún la misma relación sexual no suple la necesidad más básica de la mujer en el matrimonio que es el sentirse amada, aceptada, que su marido la proteja, se interese por ella, la tome en cuenta, se sienta orgulloso de ella.

La **conversación**. Qué importante es para la esposa ser escuchada y poder comunicarle al esposo sus necesidades, sus inquietudes, sus emociones, sus problemas.

La primera queja en la consejería matrimonial es la falta de comunicación. Un estudio de una encuesta de más de 5 mil mujeres de 22 a 55 años que se llevó a cabo en España, declaró que el 80% del problema que tienen en casa con su esposo nace de la falta de comunicación.

No se te olvide que la comunicación es una calle de 2 sentidos: es hablar pero también saber escuchar, y las esposas necesitan ser escuchadas por sus esposos. Cada esposa necesita que su esposo le hable, pero también necesita ella comunicar.

Cuando un hombre es sabio y quiere preservar su matrimonio del adulterio tendrá mucho cuidado en establecer un lazo, un puente de comunicación entre el corazón de él y el de ella y creo que el puente más seguro y demostrado es la comunicación.

¡Cuántas mujeres se quejan de que sus maridos no las escuchan! Muchas de ellas llegan diariamente a la consejería frustradas de no sentirse escuchadas por sus esposos, de no tener el apoyo, el consejo en el momento oportuno, de que el esposo es una persona que no le gusta hablar.

La comunicación es una necesidad básica en las mujeres para sentirse satisfechas dentro del matrimonio.

Honestidad, compromiso y liderazgo

Toda mujer necesita transparencia y honestidad en su esposo respecto de su pasado, su presente y su futuro; en otras palabras, ellas desean sentirse seguras.

Toda mujer desea sentirse segura de que su esposo es honesto. Que no anda con mentiras, ni encubriendo cosas que suceden en la oficina con su secretaria, con una amiga que fue su novia, etc., porque realmente la base de la confianza además de otras, es la honestidad y creo que ésta es una de las más fuertes.

Cuando una mujer pierde la confianza en su esposo porque lo halla en mentiras, entonces esa necesidad deja de ser suplida, y recuerda lo que estamos hablando: deben estar suplidas para que el matrimonio

sea preservado del adulterio.

El **compromiso económico** es un punto importantísimo. Las mujeres necesitan suficiente dinero para vivir confortablemente, para sentirse apoyadas económicamente y cuidadas por su esposo.

Tú no sabes cuánto destruye el que un esposo no provea económicamente en su hogar. Y no estoy hablando de lujos, ni de excesos. No estoy hablando de una mujer codiciosa que todo el día le está pidiendo al esposo autos o residencias de lujo, o ropa costosa.

Me refiero a las necesidades básicas que todo varón debe de suplir a su esposa para que ella pueda tener una seguridad y sentirse protegida, como son: el pago de la renta o de la casa, la luz, el agua, los gastos fijos mensuales, las colegiaturas de los muchachos, los gastos de salud y demás.



Cuando una mujer no tiene esto se deja un gran vacío que puede volverse muy peligroso en la relación de la pareja.

Tú no sabes cuántos miles y miles de casos en la consejería familiar, matrimonial, tienen que ver con las quejas de muchas esposas hacia sus maridos que no aportan económicamente, o esconden parte de su ingreso, no son honestos, le dan mal uso abusando del alcohol o con mujeres, o son flojos y perezosos, no quieren trabajar.

Y aún cuando, muchas veces la esposa tenga que trabajar, el esposo deberá proveer económicamente para que ella se sienta protegida, resguardada económicamente.

Ellas esperan que el varón se comprometa a ser el líder de la familia, lo cual implica:

1. Que tome él las decisiones
2. Ser un buen padre
3. Saber enseñar a sus hijos
4. Llevar un liderazgo donde se comprometan dentro de la familia a desarrollar valores morales y educativos en sus propios hijos.

Pero muchos hombres no quieren tomar el papel de ser líder en la familia. Están dejando una puerta abierta

para la ruptura matrimonial. No sabes cuánto daño hace cuando un hombre no quiere tomar el liderazgo de sus hijos ni de su esposa.

El hombre es llamado a ser líder del hogar, a gobernar y dirigir, pero no de una forma autoritaria, sino mediante el servicio ganarse el aprecio de su esposa y sus hijos, los cuales fácilmente se someterán a las direcciones y guanzas del padre por el ejemplo y el amor.

Las necesidades de ÉL: Sexualidad y amistad

Ahora mencionaré las necesidades básicas del hombre que deben llenar las mujeres para preservar su matrimonio del adulterio.

El hombre es sexualmente más activo que la mujer. Ella es más afectiva, más cariñosa. La mujer requiere afecto; el hombre tiene más necesidad en el aspecto sexual y esto es algo muy importante.

Tu esposo necesita sentirse satisfecho sexualmente contigo. No le presentes excusas de estar cansada. Sobreponete al cansancio y por amor a tu esposo, no lo pongas en tentación negándole el acto sexual.

El instinto sexual del varón siempre será más fuerte que el de la mujer. Ella tendrá otra clase de necesidades básicas, pero la primera en el hombre es sentirse satisfecho sexualmente.

Una mujer sabia que quiere construir un matrimonio sólido sabe que la relación sexual es importante y para eso ella tomará todos los pasos que sean necesarios, se sobrepondrá de su cansancio a fin de poder satisfacer a su marido.

La segunda necesidad básica del varón que debe llenar su mujer para prevenir el adulterio en el hogar es que ella se vuelva amiga del esposo, una buena compañera. El esposo siempre procurará buscar su amistad.

Esto quiere decir que ella será su compañera; de tal manera que él se sienta acompañado cuando quiera ir de paseo, recrearse, si le gusta la excursión, si le gusta la pesca o jugar fútbol, etc. **La mujer debe estar con él. Al hombre le hace muy feliz la compañía de su esposa.**

Pero cuando la mujer le dice: *“No, vete tú solo”*, entonces no está llenando un requisito básico del hombre y está dejando un vacío muy peligroso, porque él abrirá la puerta falsa de buscar una amiga que sea

su compañera en las actividades que él realiza.

Qué importante es entonces la cooperación mutua, la colaboración de los dos, poner de su parte para que el matrimonio pueda ser salvaguardado del adulterio.

Él necesita una compañera, una amiga, y si siempre estás cansada, si siempre tienes un pretexto para no acompañarlo, estás abriendo una puerta muy peligrosa.

Atracción y apoyo doméstico

El esposo siempre quiere una esposa atractiva y esta es su tercera necesidad. El hombre no solamente exaltará las virtudes internas de su esposa, como son la amabilidad, el afecto, el cariño, el respeto, la fidelidad.

También necesita que ella tenga virtudes externas; que se arregle, que físicamente sea atractiva, esto es profundamente importante para el varón.

No estoy diciendo que las mujeres tengan que ir a la cirugía plástica, o deban tener rostro de artistas. Pero qué triste es ver mujeres fachosas y desarregladas que cuando llega el marido cansado del trabajo observa un rostro muy desagradable: no se saben peinar, arreglar, decorar el rostro, no cuidan su cuerpo con una buena alimentación, ni hacen ejercicio.



El esposo realmente siente una excitación sexual y esto es natural en la estructura del varón al ver a su esposa atractiva. Se siente satisfecho con ella, le *gusta* su esposa.

Yo te puedo decir que muchos maridos se sienten felices de ser fieles a sus esposas porque ellas lucen atractivas. Eso no significa que tengas que estar todo el día frente al espejo gastando 8 horas diarias maquillándote, pero sí cuidar tu aspecto personal.

Ten mucho cuidado con esto mujer si quieres preservar a tu esposo y evitar que tome la puerta falsa del adulterio, destructiva y mortal al matrimonio. Procura ser atractiva. La belleza de muchas mujeres se resalta no porque son bellas naturalmente sino porque saben darle gusto a su marido, o sea, se arreglan como su marido quiere.

Claro que no te tienes que vestir como una ramera, una prostituta para agradarlo, sino como una mujer con dignidad, pero también con elegancia. ¿Qué te parece? Qué importante es esto.

La mujer es llamada a tener su casa en orden, limpia, que su casa funcione como reloj, que ella sea una buena ama de casa. El hombre no desearía algo más que llegar a su casa, cansado del trabajo y que tú lo recibas con una sonrisa y le digas: “*Te amo*”, y luego vea su casa decorosa, arreglada, sus hijos educados, bien portados, que lleguen a saludarlo y darle un beso, y después de eso lo acuestas en su sofá o en su silla favorita para que se relaje antes de la cena, después le preparas un guiso bien sabroso, lo invitas a sentarse a cenar, le dices: “*Te amo*”, le das un abrazo, cenan juntos con sus hijos, salen a caminar juntos, ya sea solos o con sus hijos, regresan a casa en silencio, acuestan a sus hijos y se produce una atmósfera tan afectiva y atractiva para la plática, y finalmente la relación conyugal.

Qué importante es esta necesidad básica, saberla llenar, para que tu esposo pueda ser librado del adulterio.

El hombre necesita que su esposa cuide de muchas cosas de él. Le gusta a veces tener muy cerca a su esposa para que lo asista, lo ayude, le pueda suplir necesidades, le haga favores, esté cerca de él, sea accesible..

Cuando el adulterio golpea a la familia

Cuando el adulterio golpea a la familia es devastador. Aun los mejores matrimonios luchan por sobrevivir a ese golpe pero nunca será igual.

Ya hemos dicho que 50 a 70% de todos los matrimonios en Estados Unidos terminan en divorcio. Las cifras son igualmente alarmantes en América Latina y en otros países occidentales.

Dentro de la última década se han incrementado en una forma alarmante los incidentes por adulterio. De un 50 a un 70% en los Estados Unidos. México, es uno de los países con mayor índice de adulterio también.

Algunos especialistas comparan el adulterio con la muerte de la familia. Se envuelve muchas veces a los hijos, a esposas, a seres queridos, trayendo sobre ellos vergüenza y humillación.

Los consejeros familiares coinciden en lo siguiente:

que los matrimonios fallan no porque estén destinados al fracaso sino porque no hay un compromiso en el esposo o en la esposa o en ambos, ni paciencia para luchar en los desacuerdos que surgen dentro del matrimonio.

Algunos especialistas dicen que las siguientes son las causas en el cónyuge que lo atraen hacia el adulterio:

- La relación sexual
- La compañía
- Admiración por la persona con la cual adultera
- La novedad o emoción de querer hacerlo
- Porque todos lo hacen
- La curiosidad
- El enamorarse
- Un deseo por escapar de una relación dolorosa
- El aburrimiento
- Castigar al cónyuge cuando no le da atención

Tenemos también influencias sociales que operan en muchas familias llevándolas al adulterio, como las siguientes:

- Películas y novelas con amoríos que exaltan el adulterio, donde al adúltero se le ve como el héroe de la película.
- Libros de romance.
- Shows en vivo o en televisión
- Figuras importantes como políticos, artistas, millonarios, que salen en los encabezados de las revistas o diarios hablando de sus adulterios o sus nuevos romances.
- El bombardeo sexual a través de los medios de comunicación.
- La falta de educación sexual en la familia.

Los padres son responsables de educar sexualmente a sus hijos. Instruirlos en cuanto a que la relación sexual antes del matrimonio es dañina, que existe la fidelidad, que hay un sinnúmero de enfermedades venéreas entre ellas el SIDA que pueden afectarles.

Que ellos sepan que el sexo promiscuo antes del matrimonio puede producir en ellos una pérdida de dignidad, y que también los hace más propensos a fracasar en su propio matrimonio.

Pero algo muy importante que quisiera recalcar en estos momentos es que no hay una sola razón para que uno de los esposos cometa adulterio, ni una sola.

Dos mitos del adulterio

“Ningún matrimonio está a salvo del adulterio”

Este es otro mito que queremos destruir como lo hicimos en la primera parte de este tema con los falsos argumentos que da la sociedad para justificar el adulterio.



Todo matrimonio puede estar a salvo del adulterio, y sólo son excusas de los adúlteros el decir “no supe porqué lo hice”, “ni me di cuenta cómo lo hice, no sé cómo pasó”. No es cierto.

Para que exista una relación sexual entre dos personas tiene que haber una *aceptación del acto* tanto de una como de la otra persona. Tú aceptaste el acto, tú estuviste de acuerdo.

Entonces no digas mentiras para absolverte a ti mismo de tu responsabilidad y hacer ver que el matrimonio es tan frágil como una flor delicada que cualquier vientecito lo destruye; no es cierto.

Sí existe el matrimonio indestructible y sí existe el matrimonio a salvo del adulterio. Yo conozco miles de matrimonios que no experimentan adulterio ni una sola vez desde que se comprometen hasta la muerte.

Entonces es un mito el decir que los matrimonios no están a salvo del adulterio. Toma tu responsabilidad si has cometido adulterio, en vez de tratar de convencer a otros de que una fuerza incontrolable fue la que te llevó a cometer adulterio.

“El amor acaba” la segunda mentira más frecuente.

“Estaba locamente enamorado cuando me casé pero después de los años el amor se acabó”, esa es otra gran mentira.

El amor se cría, así como se crían las flores para que estén hermosas o las terneras para que sean vacas

productivas y den leche; de la misma manera se cría y se fomenta el amor.

Si la persona con la cual te casaste locamente enamorado, hoy para ti es una extraña, no es culpa de ella mi amigo; es que tú no quisiste comprometerte a fomentar el amor con ella, el afecto, el cariño y la confianza.

Si hoy tu esposa no es la misma persona de cuando te casaste, ¡ponte a pensar cuántos embarazos ha tenido! Su cuerpo sufre deformaciones físicas, alteraciones hormonales.

Piensa cuántas veces por criar a tus hijos su cuerpo se ha desgastado y debilitado, cuántas desveladas ha tenido, y si trabaja fuera de casa, agrégale a eso el trabajo doméstico. ¡Claro que tu esposa no es la misma!

Lo que pasa es que tú no has fomentado el amor, no te casaste locamente enamorado de ella, sino te casaste locamente enamorado de su cuerpo, y ahora que te das cuenta que ya no es la muchacha de 19 años, con esa carne firme, con ese cuerpo atractivo, ahora que la ves un poco más flácida, cansada, dices que no es la misma.

Pero ahora que ha cambiado su cuerpo y su figura por el trabajo, por los años, por los embarazos, por las crianzas, etc. ¿Ya dices que se te acabó el amor? ¡Mentiroso! ¿Cuál amor?

Si realmente te casaste con ella por amor también observa las virtudes que no tienen que ver solamente con el cuerpo, sino las que tienen que ver con lo interno.

Observa el carácter bello de una mujer, respetuosa y amable, que sabe llamarle señor a su esposo y respetarle.

Ve esas virtudes de cuántas desveladas tu esposa se ha tomado criando a los niños, dándoles leche en la madrugada. Cuántas veces ha velado con ellos en sus enfermedades. Cuántas veces ha sufrido cansancios indecibles en el matrimonio. ¿Y tú dices que no es la misma? ¡No tienes vergüenza! ¿No es la misma?

Quita ese mito querido amigo, destrúyelo, es mentira, no existe.

¿Cuál es la verdad?

La verdad es que el hombre adúltero NO AMA. Muchos

adúlteros dicen: “*Aún amo a mi esposa*”. Mentira. Si amaras a tu esposa la respetarías.

El amor no hace nada indebido, y menos comete adulterio. No tendrías relaciones con otra mujer que no fuera tu esposa si en verdad la amaras.



Las excusas de los adúlteros surgen porque no desean admitir que realmente sus actos son inmorales, depravados, reprobados por la conciencia humana, por la moral, aún por muchas leyes en la tierra donde todavía reina la conciencia.

Si tú eres un adúltero o adúltera, quiero decirte que tu juicio se ha corrompido, ya no piensas bien. Crees que es bueno o crees que todos lo hacen y tratas de justificarte, pero realmente piensa en una cosa: un día estarás delante de Dios y vas a ser juzgado por Él a causa de tu adulterio.

Siempre en la exposición de nuestros temas queremos dar la aplicación espiritual: Qué dice Dios respecto de este problema. Su Palabra nos muestra la verdad respecto al adulterio.

Ya vimos qué dicen la ciencia, las estadísticas, los consejeros familiares y especialistas de la familia, pero ahora ¿qué dice Dios?

“Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios”.

Hebreos 13: 4-5

Esto quiere decir que no puede existir la relación extramarital. A los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios.

En una ocasión una mujer se acercó a Jesús. La trajeron y la acusaban de adulterio, entonces Jesús le dice: “¿Dónde están los que te acusaban, ninguno te condenó?” Ella dijo: “Ninguno Señor.” Entonces Él le contestó: “Ni yo te condeno, vete y no peques más.”

Si tú estás cometiendo adulterio, cambia, deja de hacerlo, abandona ese acto perverso y destructivo y devastador contra tu esposa y tus hijos; ve que las consecuencias serán terribles.

Jesús le dijo a la mujer adúltera: “Vete y no peques más”. Un verdadero arrepentimiento del adulterio es no volverlo a hacer jamás.

El hombre o la mujer que realmente quiere arrepentirse de su adulterio, rescatar su familia, no lo hará jamás; eso está escrito en la Palabra de Dios.

Recuerda que muchos hijos que experimentan el adulterio de sus padres tienen trastornos emocionales fuertes: depresión, algunos terminan en suicidio, finalmente imitarán la conducta adúltera del padre o de la madre que cometió adulterio, y entonces se repetirá el ejemplo de los padres sobre los hijos, sobre varias generaciones por esa conducta no arrepentida.

Si quieres salir adelante...

Hoy muchas mujeres, muchos hombres caminan con sus corazones destrozados, sin esperanza, afligidos por haber sido traicionados por su ser querido.

No hay golpe más fuerte que le puedas otorgar al matrimonio que el adulterio, es devastador.

¿Avergonzarás a tus hijos, a tu esposa? ¿Destruirás a ese joven adolescente de 11 años o a esa muchacha de 15 años que terminarán imitando tus conductas, o con graves trastornos emocionales?

Piensa por unos momentos realmente si quieres luchar por preservar tu matrimonio del adulterio.

Sí se puede tener un hogar a prueba del adulterio. Todo depende de la colaboración de cada cónyuge; de llenar las necesidades básicas mencionadas el día de hoy, él en ella y ella en él, y por sobre todas las cosas, buscar la ayuda de Dios.

Vuélvete a Dios, cambia tus hábitos, termina con eso rápidamente; ve el daño que estás haciendo a tus hijos.

Busca que sea Cristo Jesús La Roca de tu familia, busca que sean Sus palabras las que gobiernen tus actos, tus emociones y sentimientos, para que entonces puedas obedecer su séptimo mandamiento: “No cometerás adulterio”, para que entonces puedas preservar tu familia.

Hoy en día tu familia sufre el embate devastador del adulterio. Guárdala, protégela y verás que Dios no fallará en darte la ayuda que necesitas.

Recuerda que sí hay esperanza, claro que hay

esperanza para preservar el hogar del adulterio.

Profr. Humberto Ayub

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: info@esperanzaparalafamilia.com