



Ser Padre I - El verdadero significado

Introducción

En los Estados Unidos, el 93% de las jóvenes que carecen de un padre durante su desarrollo, fallan en sus matrimonios, lo mismo que el 35% de los varones. La gran cantidad de estudiantes que fracasan en la escuela no tienen el apoyo del padre, esto no quiere decir que los jóvenes estén incapacitados emocionalmente, sino que necesitan el soporte del padre para desarrollarse adecuadamente en el área educativa.

Hoy en día esto lleva a muchos jóvenes de México e Hispanoamérica al fracaso; del 100 al 200% de los niños que no tienen el apoyo del padre varón son más propensos a tener problemas de conducta y emocionales, y necesitarán ayuda psicológica. El 300% de ellos serán encarcelados y el 53% se casarán en la adolescencia, lo que representa un alto índice de fracaso en el matrimonio.

¿Sabe usted cuál es el factor más confiable para predecir el crimen en el futuro? La ausencia de padre. Cuando hablo de ausencia del padre me refiero a matrimonios en donde hay divorcio o muerte y los hijos pierden a su padre natural, donde hay ausencia del padre debido a que éste es alcohólico o drogadicto, o donde el padre está en casa pero no cumple con su deber.

También hay una ausencia de padre cuando éste es un irresponsable que no quiere tomar su papel de proveer educación, ejemplo, amor y sustento a la casa. El padre fantasma, que son la gran mayoría, es el que está en casa pero está ausente de las necesidades más profundas de sus hijos y permite que éstos atraviesen las edades tempranas sin el apoyo necesario de su parte.

Estadísticas impresionantes

Otras estadísticas nos muestran que el 26% de los niños que nacen en los Estados Unidos son ilegítimos, un millón de ellos experimentarán anualmente el divorcio y 16 millones viven sin su padre natural. Además, al no tener el apoyo del padre, el 63% de ellos vivirán en la pobreza, el 33% repetirán la escuela y el 17% será suspendido o expulsado de la escuela.

La mayoría de los niños, adolescentes y jóvenes adultos que llenan las prisiones, sufrieron la ausencia del padre. Además, la tasa de mortalidad que ocupa el tercer lugar en los jóvenes y adolescentes de los Estados Unidos es el suicidio y ocupa el quinto lugar en los jóvenes adultos. Las tendencias suicidas se incrementan en muchos jóvenes porque tienen problemas de depresión, la cual muchas veces es ocasionada por la falta de afecto del padre varón.



La tasa de homicidios en los jóvenes se ha multiplicado y muchos de ellos son víctimas de homicidio. Para tener una idea, la tasa de víctimas de homicidios se incrementó en un 150% de 1985 a 1993, y son los jóvenes de 18 a 24 años quienes experimentan el índice más alto como víctimas de homicidio, según datos del **Departamento de**

Justicia de los Estados Unidos.

La cuarta parte de las víctimas de asesinatos en familias son menores de 18 años. Los principales criminales que cometen homicidio en los Estados Unidos, tienen edades de entre 18 y 34 años.

¿Dónde está papá? ¿Por qué estos hombres jóvenes son responsables de la mayoría de los crímenes cometidos en los Estados Unidos? ¿Qué sucedió en ese hogar, que en vez de formarse un hijo productivo, con valores éticos y espirituales, alguien provechoso para la sociedad, se formó un criminal? No fue la pobreza. Fue la ausencia del padre.

Muchos homicidios se cometen en el núcleo de una relación íntima, ya sea el esposo a la esposa o viceversa. Dentro de las víctimas, un 37.9% son hombres y un 61% son mujeres. ¿Quiénes son los agresores que le quitan la vida a su pareja? El 63.7% son hombres y el 36.3% son mujeres.

En otras palabras, los hombres son responsables del 70.2% de los crímenes que se cometen dentro del hogar y las mujeres del 29.8%, todo esto sucede en los Estados Unidos, como muestra de la criminalidad

que se incrementa en el núcleo familiar. Los jóvenes adolescentes hombres juegan un papel muy importante en los crímenes relacionados con pandillas, agresiones, homicidio por robo, crímenes dentro de la familia o que tienen que ver con pasiones sexuales.

Las estadísticas de embarazos muestran que más de un millón de adolescentes y jóvenes quedan embarazadas anualmente en los Estados Unidos. En México las estadísticas son alarmantes también, ya que son cientos de miles de muchachas y jóvenes adolescentes las que se embarazan anualmente.

Cuatro de cada 10 mujeres jóvenes en los Estados Unidos se embarazaron por lo menos una vez antes de los 20 años, sin estar casadas; esto las convierte en madres solteras. Muchas de ellas no saben cómo enfrentar la maternidad, ni el trauma que significa experimentar una situación tan delicada; otras toman la puerta falsa del aborto.

Las muchachas jóvenes son el principal objeto de violación sexual en los Estados Unidos. Nuestros jóvenes están atravesando crisis enormes. Nueve de cada 10 víctimas de violación son mujeres, pero también los muchachos hombres están siendo víctimas de dicho abuso.

Uno de cada 4 adolescentes jóvenes activos sexualmente en los Estados Unidos, se contagia de enfermedades de transmisión sexual, tales como la clamidia, gonorrea, herpes o papiloma, produciendo esterilidad, cáncer y más contagios. Además, el sida se está encumbrando como una causa principal de muerte en los jóvenes adultos de Estados Unidos.

La violencia se ha desatado en las calles y aún dentro de las escuelas a través de las pandillas, y se incrementó de un 15.3% a un 28.4%, según el **Departamento de Justicia de los Estados Unidos**, del año 1989 al 1995. El homicidio es la segunda causa de muerte en los jóvenes, muchos de los cuales son hispanos o afroamericanos que oscilan entre los 15 y los 24 años.

Datos importantes sobre las adicciones en los jóvenes

Aproximadamente el 80% de los fumadores adultos comenzaron con este vicio cuando eran menores de 18 años y cada día, 3000 jóvenes menores de 18 años se convierten en fumadores adictos. Además, más de 5 millones de niños que viven actualmente en los Estados Unidos morirán prematuramente por haber

tomado la decisión de fumar en la adolescencia. Estos datos los provee el **Centro de Control y Prevención de Enfermedades** de los Estados Unidos.

El tabaco es la primera droga que utilizan los jóvenes, para luego utilizar el alcohol y otras drogas ilegales. Las estadísticas sobre las drogas en los adolescentes y jóvenes son alarmantes. La tasa de utilización de inhalantes para drogarse en los jóvenes ha aumentado potencialmente, según el **Instituto Nacional sobre las Drogas** en los Estados Unidos. El 56% de los jóvenes de 12 a 17 años utilizan la marihuana y dicen que es muy fácil de obtener.

Más del 40% de los adolescentes que admiten haber ingerido alcohol dicen que comenzaron a beberlo porque se sentían molestos; otros dicen que porque se sentían solos, aburridos o simplemente para sentirse en la onda.



La ausencia del papel del padre es causa principal de todos estos males. Cuando los hijos no encuentran el apoyo, el afecto, la educación, el cariño, la guía y la enseñanza del padre, van a encontrar todo este tipo de actitudes malsanas.

De los 12 millones de jóvenes que aún no se han graduado de las escuelas de los Estados Unidos, entre 240 mil y 360 mil van a morir pronto por cuestiones relacionadas con el alcohol. La causa principal de muerte en los jóvenes y adolescentes de México son los accidentes automovilísticos, muchos de los cuales son provocados cuando ingieren alcohol.

¿Sabe usted cuánto tiempo pasa un padre de familia platicando con sus hijos a la semana? Tan sólo 38 minutos. Si multiplicamos 24 horas por 60 minutos, nos daremos cuenta que a la semana son miles de minutos, de los cuales sólo 38 se dedican a la conversación con los hijos. Esta es una estadística del **Consejo sobre la Familia** en los Estados Unidos.

Los padres que están comprometidos observan un mejor desarrollo en la conducta moral, social y mental de sus hijos. Además, cuando falta del apoyo del padre el joven empieza a ingerir alcohol y cuando el padre se vuelve violento y quiere aplicar disciplina de forma anárquica, incrementa el problema del consumo de alcohol.

La única forma real de ejercer disciplina en la casa es ganarnos primero el aprecio de nuestros hijos mediante el ejemplo, amor, cariño y disposición a servirlos, para que puedan tener confianza en nosotros.

Hoy en día hay un alto consumo de diferentes drogas, como la cocaína, anfetaminas, crack, inhalantes y alcohol, entre los jóvenes de los países hispanoamericanos. ¿Sabía usted que 2.1 millones de jóvenes entre los 12 y 17 años utilizan inhalantes en los Estados Unidos? En México el 8.9% del total de los jóvenes están consumiendo inhalantes y el 55% de las causas que están ligadas a las sustancias que se inhalan, producen una muerte súbita.

La cocaína es una droga que se consume actualmente en las discotecas, en las escuelas y en la calle. Se dice que todos los billetes en los Estados Unidos tienen trazos de cocaína, ya que ésta se adhiere muy bien a la tinta de los billetes. Quiere decir que hay un gran consumo de cocaína.

La cocaína produce un 80% de adicción, de la cual el joven ya no puede ser librado. Colombia exporta 35 mil millones de dólares de cocaína al año, lo cual supera todas las exportaciones del café colombiano. El 75% de las personas que tratan con la cocaína por primera vez, serán adictos a ella durante muchos años o por toda la vida.

Cada día, 5000 personas se unen a las filas de los adictos a la cocaína. Uno de cada 10 trabajadores en los Estados Unidos consume cocaína.

La negligencia de los padres

Nuestros niños sufren abusos y uno de los más grandes es la negligencia del padre en brindarle al hijo alimento, techo, cariño, afecto, estar con él, conversar con él y ser su mejor amigo.

Esta negligencia produce efectos a largo plazo, los cuales traen desórdenes o enfermedades psiquiátricas, incrementan el abuso de sustancias tóxicas o drogas y provocan una variedad de complicaciones en las relaciones de adaptación social de estos jóvenes.

También hace que el cerebro tenga una menor capacidad para regular las emociones y que los hijos desarrollen desórdenes como la depresión, o los que tienen que ver con una pobre captación del conocimiento y un bajo desarrollo escolar.

Los hijos que han sido abusados por la negligencia del

padre que no provee económicamente y no cuida de sus hijos, van a experimentar mayormente desórdenes de ansiedad, depresión, abuso de drogas o alcohol y conductas antisociales, además sufrirán un retraso en el desarrollo de su cerebro.

Está comprobado actualmente que hay una pobre integración de los hemisferios cerebrales, lo cual produce un pobre desarrollo de la corteza, que es la parte que regula el pensamiento crítico y las decisiones. También crecerán con muy pobres emociones y poca simpatía por los sentimientos hacia otras personas, se volverán personas desadaptadas que no sentirán dolor cuando vean a otros sufrir.

Los cerebros de los hijos abusados por la negligencia no se integran correctamente, eso explica porqué tienen dificultad para regular sus emociones y funcionar integralmente en un desarrollo social. Además, exhiben una variedad de conductas muy diversa; tienen un pobre control de sus emociones, se vuelven muy agresivos, depresivos o aislados y no saben relacionarse con otras personas.

Los efectos de la negligencia, es decir, de la falta de responsabilidad del padre en cuidar y proveer económicamente, educar y dar afecto a los hijos, producen daño a la larga en el cerebro, lo cual tendrá consecuencias para toda la vida. Ser padre no es cualquier cosa.

Hemos visto estadísticas que nos congelan y alarman, esto nos hace ver que los hijos que no cuentan con un padre varón son más propensos a fracasar en la escuela y en el matrimonio; serán presa fácil de las drogas, el alcohol, la baja autoestima, las enfermedades psiquiátricas, los desórdenes mentales y el suicidio; serán presa fácil de morir en un accidente de auto o por alguna enfermedad de transmisión sexual, de caer en manos de las pandillas o morir de forma violenta.

Nuestros hijos necesitan un padre verdadero, que esté pendiente de sus necesidades. El padre juega un papel importantísimo en el desarrollo de los hijos. El papel de ser padre es la tarea más importante que existe en el mundo. Es crítico porque nunca había habido tal necesidad de un padre, como la hay en esta época.

La relación del niño con su papá es un factor decisivo para su salud; el desarrollo y la felicidad de estos jóvenes dependerán de la relación con sus padres.

Consecuencias de la ausencia del padre

Voy a mencionar algunas estadísticas que cita el **Dr. McDowell**: *El Instituto Nacional para la Salud Mental en los Estados Unidos analizó los resultados del censo en dicho país y encontró que la ausencia del padre varón es un factor que contribuye más a la delincuencia juvenil que la pobreza.*

Es decir, el mito de que la pobreza es causa principal del crimen se destruye totalmente ante las estadísticas, encuestas e investigaciones serias de distintas universidades e institutos familiares. La pobreza puede generar el ser propensos al crimen; sin embargo, no es la pobreza la causa principal del crimen, sino la falta del padre.



El Dr. Martin encontró que la presencia y conversación del padre, especialmente durante la comida, estimula al niño a tener un mejor rendimiento en la escuela –continúa citando el Dr. McDowell.

Un estudio realizado por 1337 médicos graduados de la Universidad John Hopkins entre 1948 y 1964, que se llevó a cabo para ver cuáles eran los efectos a largo plazo por medio de la relación con los padre, arrojó los siguientes resultados: la falta de acercamiento con el padre era el común denominador en casos de hipertensión, enfermedades coronarias cardíacas, tumores malignos, enfermedades mentales y suicidios.

Un estudio realizado en 39 niñas adolescentes que sufrían de anorexia nerviosa, un desorden alimenticio de falta de hambre, mostró que 36 de ellas tenían un común denominador: la falta de una estrecha relación con sus padres. Confirmamos entonces que esto puede ser la causa principal de enfermedades de tipo nervioso o psiquiátrico.

Investigadores de la Universidad John Hopkins encontraron que las chicas adolescentes que viven en familias sin padre son 60% más propensas a tener relaciones sexuales prematrimoniales que las que viven en hogares con dos padres.

El padre es indispensable para la conducta moral de los hijos, para guardarlos y para que puedan tener un desarrollo saludable. ¿Cuál es el rol más importante en tu vida? Ser padre.

Muchos padres nos preguntamos, ¿cómo debemos jugar ese papel en la familia, como un villano o como un extra en la película? ¿Cómo ser el héroe y líder de los hijos? Algunos padres son infelices porque no se sienten adaptados en sus propias familias.

Algunos son muy extremos y juegan el papel de policía o juez y sólo llevan a sus hijos ante el tribunal para castigarlos; por otro lado, algunos se hacen víctimas o mártires. En cualquier caso estas personificaciones no son roles que satisfacen.

¿Sabe usted cuál es el papel más satisfactorio que puede jugar un padre? Ser el guía de los hijos, no imponiendo su autoridad por medio de gritos y golpizas, sino animándolos a que sean humildes y obedientes, enseñando con el ejemplo.

Muchas de las frustraciones de los jóvenes es que oyen a sus padres decir: *Pon atención a lo que te estoy diciendo, no a lo que hago.* Los padres quieren excusarse de sus hábitos de embriagarse, golpear y gritarle a su esposa o maltratar a sus hijos, diciendo: *haz caso a lo que te digo, pero no hagas lo que yo hago.*

Esto es contradictorio. Un padre de familia deberá enseñar y vivir lo que enseña, para que dicha enseñanza tenga eficacia. Ser padre es una tarea crítica, que requiere toda la energía y una entrega completa.

La vocación de ser padre

¿Cómo podemos definir ser padre? Ser padre es ser originador o autor. Por ejemplo, Pasteur es el padre de la pasteurización porque él la creó. Un padre de familia es al autor, el que origina precisamente una familia, quien funda un hogar juntamente con su esposa, quien también es responsable de generar una atmósfera agradable en el hogar.

Un padre va a proveer económicamente para que sus hijos no tengan necesidad de nada y va a ser un ejemplo de esposo amoroso, para que sus hijos aprendan a observar el amor desde pequeños a través de sus padres. Ser padre es desear que los hijos tengan confianza en sí mismos y criarlos de tal manera que se mantengan castos hasta el matrimonio.

Ser un padre verdadero es educar a los hijos para que sean personas de integridad y honestos, es cumplir las promesas y estar dispuesto a enseñar y entrenar a los hijos para que resistan las influencias malsanas

de sus amigos hacia el alcohol, las drogas o el sexo promiscuo.

Ser padre es que tus hijos sepan que estás cerca de ellos en cualquier necesidad, que estés dispuesto a estar su lado y a mostrarles que son lo más importante de tu vida, diciéndoles: *te amo*. Ser padre es que seas paciente con ellos, en otras palabras, ser padre es una vocación.

Hoy en día hablamos de la vocación de ser médico, ingeniero, administrador o artesano; sin embargo, ser padre es una vocación a la cual vas a dedicarte enteramente, 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año.

Para empezar realmente a ser padre debes tomar un modelo en tu vida que pueda inspirarte.



Muchos no tuvieron un padre ejemplar porque cuando eran jóvenes observaron escenas muy desagradables en casa: el papá que llegaba borracho y golpeaba a la mamá o traía poco dinero a la casa, etc.

Después, cuando se casaron quisieron ser el mejor padre del mundo y cuando nació su primer hijo lo tomaron con mucha ternura y respeto, porque sabían la responsabilidad tan grande de ser padre. Sin embargo, muchos fracasaron en su tarea. Por eso, se debe buscar un modelo al cual poder imitar.

Es importante establecer un vínculo paterno con los hijos. Cuando ellos están chiquitos los tenemos cerca, pero cuando crecen se nos van; la razón es que no tenemos vínculos y conexiones fuertes con ellos.

Nuestras conexiones deben fortalecerse porque ellos necesitan un padre cerca para que puedan enfrentar la presión de sus amigos y tomar las decisiones más sabias, para que puedan tener una vida sana y llena de confianza, para que tengan un desarrollo mental saludable y sean liberados de las trampas que enfrentan en la escuela o con sus amigos.

En la consejería familiar, muchas esposas nos han expresado su insatisfacción porque la actitud de sus esposos es áspera e insensible. La mayoría de los hogares están rompiéndose porque el esposo no sabe construirlo, no sabe valorar a su esposa, la menosprecia y la provoca a resentimientos fuertes.

Cuando se unen en matrimonio, la esposa tiene muchas ilusiones y planes, pero con el tiempo, el alcohol, el mal carácter del esposo, la influencia de los suegros y los problemas del trabajo van transformando su carácter de manera negativa, con resentimientos, tristezas y a veces rencor y odio.

Esto puede llevar a una ruptura total en el matrimonio. Luego los hombres dicen que se buscaron otra mujer porque su esposa los trataba mal, lo cual no es cierto. La mayoría de las veces no es la mujer la responsable de que el matrimonio se destruya, sino son los hombres.

Si hay una buena relación entre esposos, los hijos son felices. Yo no he conocido hasta el día de hoy un joven que padezca depresión, abuso de drogas o alcohol, y que tenga unos padres amorosos. Al contrario, los pleitos entre marido y mujer son lo que más afecta a los hijos y hasta llega a producir suicidio en muchos de ellos.

Mike Kelly comenta que su papá decía que él era su tercera hija; finalmente, terminó siendo homosexual. Gracias a Dios fue rescatado y hoy vive un matrimonio feliz, pero esas palabras le trajeron mucha infelicidad. Cuando el varón nace está muy apegado a la mamá, pero conforme va creciendo se quiere desprender del vínculo materno y quiere tener una relación con el padre. Sin embargo, cuando el padre está ausente, los hijos tienden a deprimirse y son afectados.

El mejor modelo de Padre

En esta parte espiritual del programa quiero hablar de Dios y hacer uso de las palabras de nuestro Señor Jesucristo, quien nos enseña un modelo de oración conocido como el Padre Nuestro.

Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.

Mateo 6:9-13

Este modelo de oración nos da el ejemplo que debemos imitar para ser padres ideales y responsables. Dios es el Padre ejemplar. ¿Cómo debemos ser, según el

modelo de Dios? El versículo 11 nos dice que el padre provee el pan de cada día. El papel fundamental de un verdadero padre de familia es proveer para su casa.

En 1ª Timoteo 5 dice: *Si alguno no provee para los suyos es peor que un incrédulo.* En muchos hogares de Hispanoamérica las madres viven estresadas porque no les alcanza el presupuesto, porque el padre se lo gasta en alcohol o en vicios, o porque es flojo y no quiere trabajar.

Perezoso, ¿hasta cuándo has de dormir? ¿Cuándo te levantarás de tu sueño? Un poco de sueño, un poco de dormir, y cruzar un poco las manos para reposo; así vendrá tu necesidad como caminante, y tu pobreza como hombre armado.

Proverbios 6:9-11

El padre que es perezoso, que no le gusta la cultura del trabajo y del esfuerzo, que se la pasa durmiendo, que trabaja poco y que malgasta lo poco que gana le vendrá pobreza.

La responsabilidad del padre es proveer económicamente, pero tomando el modelo de padre que es Dios. En el versículo 12 dice: *perdónanos nuestras deudas como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.* El padre celestial enseña a todos sus hijos a perdonar a los que los ofenden.

Un padre verdadero imita a Dios y pone su mirada en Él para aprender a ser padre, además enseña a sus hijos a tener un carácter estable, seguro de sí mismo y confiado, pero lleno de amor, perdonador y que sabrá pasar por alto las ofensas de sus hermanos. Este joven será un joven adaptado socialmente.

También dice: *No nos metas en tentación, mas líbranos del mal.* Otra responsabilidad que podemos aprender de Dios es enseñar lo espiritual a nuestros hijos. No solamente proveerles económicamente o formar un carácter en ellos, sino también enseñarles las cosas espirituales.

En el mundo hay mucha tentación y pecado, pero podemos tener una relación personal con Dios por medio de Cristo Jesús. Él dijo de sí mismo: *Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida, nadie viene al Padre si no por mí.* ¿Queremos llegar al Padre? ¿Queremos tener una relación con el Padre de todos los seres humanos?

Es necesario que primero reconozcamos en qué

estamos fallando, que seamos sencillos y humildes para ser enseñados, que tengamos una actitud de cambiar lo que no está bien en nuestras vidas, que estemos dispuestos a aprender a ser padres y que podamos imitar el ejemplo de aquellos padres que son buenos y responsables.

Pero sobre todas las cosas debemos imitar el ejemplo de Dios como Padre, entender cómo es él y conocerlo. Cuando tú conoces a Dios de forma personal él te enseñará a ser padre y te dará la sabiduría que necesitas para tratar con tus hijos. ¡No hay nada más maravilloso que ser padre!

Profr. Humberto Ayub

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: info@esperanzaparalafamilia.com