



La píldora del día siguiente

Hoy vamos a hablar sobre un tema bien importante, de gran actualidad en nuestro país y en muchos más de todo el mundo, tiene que ver con un tema que ha causado mucha controversia en estos últimos días, porque hay opiniones divididas dentro del gobierno, de las religiones, de los partidos políticos, hay puntos de vista diferentes encontrados y que difieren totalmente el uno del otro, me estoy refiriendo a lo que se conoce como **la píldora del día siguiente o la píldora de urgencia**.



Esa pastilla que la mujer puede llegar a tomar cuando ha tenido relaciones sexuales y no desea tener un hijo, y que sin embargo no tomó ninguna precaución para no salir embarazada, o si la precaución que tomó

aparentemente falló, como puede ser un preservativo que se haya roto, entonces existe hoy en día en nuestro país la píldora del día siguiente.

La controversia se suscitó porque recientemente esta píldora fue autorizada para estar en el cuadro básico de salud en nuestro país de tal forma que ahora se puede adquirir este medicamento en clínicas de salubridad, en diferentes instituciones de salud dependientes del gobierno, un sector dice:

“Es correcto, es adecuado, va a ayudar en mucho a muchas personas para que no tengan un embarazo no deseado, no hay ningún problema, no hay nada inmoral en el uso de esta pastilla o píldora”.

El sector opuesto dice:

“Comprendemos que haya problemáticas, comprendemos que no es nada adecuado que existan embarazos no deseados, pero el mismo tiempo pensamos que el uso de esta píldora es inmoral porque es abortiva” Y el punto radica en ese aspecto.

¿ES ABORTIVA LA PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE?

Si es abortiva, tiene implicaciones morales muy fuertes e importantes para nuestra salud moral y ética personal como seres humanos que somos.

En México el aborto no está permitido, ni legalizado como tal, precisamente porque las leyes dadas en nuestro país consideran que el aborto es un acto en contra de la vida, irracional, irresponsable y que es un asesinato, por lo tanto el aborto no está legalizado.

Sin embargo si esta pastilla es abortiva, entonces el problema se hace más grande, porque en un país en donde no está legalizado el aborto hay un medicamento en donde al parecer puede ser abortivo y entonces ahí se presentan problemas éticos y morales que es lo que ha provocado la controversia en este tiempo.

Es muy importante que haya una información clara, objetiva y científica acerca de lo que es esta pastilla, que efectos tiene y como evita que la mujer llegue a tener al bebé en caso de tener una relación sexual, y por otro lado, si la pastilla no es abortiva entonces la controversia se debería de quitar de en medio y simple y sencillamente tenerla como un método mas de planificación familiar, para evitar embarazos.

La controversia cada vez es mas fuerte, dentro del mismo gobierno hay gente que dice: *“Es abortiva”* y dentro del mismo gobierno hay gente que dice: *“No es abortiva”*.

Los partidos políticos no se ponen de acuerdo en este punto y los puntos de vista de diferentes religiones evidentemente también son diferentes a los puntos de vista de los partidos políticos y de sectores de gobierno.



¿QUÉ ES LA PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE?

Se conoce como una pastilla anticonceptiva de emergencia, lo cual quiere decir que es antes de que se dé vida uniéndose el espermatozoide del hombre con el óvulo de la mujer, eso es lo que dice la información oficial de aquellos que están a favor de la pastilla o de la píldora del día siguiente. Si esto es verdad; es decir que es anticonceptiva, entonces no debe de haber mayor controversia y debe utilizarse simplemente como un anticonceptivo más.

La información dice que se debe de tomar antes de 72 horas para que haga función y se debe tomar una en el día y otra en la noche, esa es la información que se da para aquellas personas que han decidido usar este medicamento y el sector salud ha incluido en el cuadro básico de medicamentos a esta píldora.

Esta píldora es un medicamento que contiene Lévonorgestrel, es una hormona sintética que según la Secretaría de Salud no deja que el óvulo baje del ovario para ser fecundado y también dificulta que el espermatozoide llegue hasta el óvulo.

La secretaria de salud dice:

“No es un método abortivo y que está totalmente documentado, que es un método anticonceptivo y que previene el embarazo, no lo interrumpe”.

Si esta aseveración es cierta, debe de quitarse la controversia que se ha generado.



Es importante saber que desde hace más de tres años éstas píldoras existen en nuestro país, por lo menos cuatro marcas distintas y que su precio oscila entre los \$50 y \$200 pesos dependiendo de la marca que se elija y se sugiere que se utilice en casos de violación, o cuando se haya practicado una relación sexual sin usar métodos anticonceptivos, y que debe utilizarse como una píldora de urgencia para evitar el desarrollo de un embarazo no deseado.

Obviamente toda esta información y la aceptación de este medicamento dentro del cuadro de medicamentos básicos,

en México, como en muchos otros países existen ideas encontradas sobre esto, es decir, no es un tema fácil, es un tema que despierta controversia inmediatamente que se pone sobre la mesa y se empieza a hablar de él.

Entonces ¿Por qué se da tanto énfasis en estos tiempos a los métodos anticonceptivos? Por los muchos embarazos no deseados, en nuestro país.

CONSECUENCIAS DE LA PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE

Algunas estadísticas señalan que México el 40% de los embarazos son no deseados ¡Es una estadística altísima, alarmante! y que los embarazos no deseados pueden afectar drásticamente la vida de las personas que no están deseando ese embarazo.

Por ejemplo:

Una jovencita de 17 años, que tuvo relaciones sexuales, es evidente que tiene un embarazo no deseado y que la va a afectar, porque quizás sus estudios van a ser quitados de en medio, ahora va a ser madre y tendrá que dedicarse al niño y tendrá que trabajar para sostener al nuevo niño que va a nacer.

El embarazo en una jovencita de 16 ó 17 años traerá consecuencias que van a afectar su vida, es obvio que hay una problemática vigente que se llama embarazos no deseados, no planeados, que afectan a la persona que está llevando ese embarazo, y que también van a afectar al bebé.

Finalmente cuando el bebé que nace, es un producto de un embarazo no deseado, es posible que se enfrente a circunstancias en su vida diaria desde que nace, circunstancias bastante adversas, descuidos completos y absolutos de parte de los padres, o de la madre, en caso de que sea una madre soltera, una inadecuada alimentación, educación, un medio de vida bastante malo en donde carezca de muchas cosas y oportunidades, y por supuesto que eso es una problemática social.

Es por eso que hoy se habla mucho de los métodos anticonceptivos tratando de evitar embarazos no planeados y no deseados.

Cuando no es planeado el embarazo, pero se es deseado, es decir, la mujer no planeaba embarazarse, pero una vez que está embarazada no rechaza al bebé no hay tanto problema.

El problema es cuando es un embarazo no planeado y no deseado, y es obvio que la Secretaría de Salud, el gobierno mismo se preocupen porque ese tipo de embarazos se den

cada vez menos.

Sin embargo el gobierno no hace campañas francas y claras favoreciendo la abstinencia sexual, la castidad, valores morales que hagan que tanto los hombres como las mujeres tomen responsabilidades sobre sus actos, sino que mas bien se hacen campañas dándole al ser humano un sentido de que está regido solamente por deseos y por instintos y no por argumentos morales, ni pensamientos éticos, ahí es cuando viene el gravísimo problema.

¿Cuántas campañas y cuántos mensajes televisivos ha escuchado usted acerca de la abstinencia sexual, cuántos mensajes llevan a que la joven o el joven decidan con sinceridad y firmeza mantenerse apartados de una vida sexual libertina y que les lleve a tener mas bien una responsabilidad sobre sus cuerpos?

Sabemos que eso prácticamente no existe, quizás algún joven o alguna jovencita escuche un mensaje raro o extraño en su secundaria de que no tenga relaciones sexuales.

La realidad es que hay todo un ambiente tóxico en el sentido de que tú eres dueño de tu propio cuerpo, eres dueño de tus propias sensaciones, libre para hacer lo que tú desees con tu cuerpo, que aunque tengas 15 años, no importa, ten relaciones sexuales, y no importa que estés casado o no casado, hay que aprovechar las sensaciones que nuestro cuerpo tiene y así de esa forma hay que vivir, ese es el grave problema.

Cuando se acepta satisfacer nuestros deseos y lo que sentimos, sin importar ninguna otra cosa, entonces se toma el aborto como una opción para lograr el estilo de vida que se está deseando y lo ético y lo moral es puesto a un lado.

No estamos diciendo de ser persinados o mojigatos, entendemos que tenemos un cuerpo, sensaciones, deseos, pero que por arriba de nuestras sensaciones y de nuestros deseos está nuestra fuerza de voluntad, nuestros pensamientos morales y éticos que deben de gobernar los sentimientos y emociones.

¿Realmente es verdadera la información que nos llega y que no es abortiva la píldora del día siguiente? ó ¿Se quiere justificar una forma de vida, es decir darle rienda suelta al sexo sin restricciones de ningún tipo, sin promover la abstinencia y la castidad y decir que no es abortiva, cuando posiblemente si lo sea? Por eso es la controversia acerca de la píldora del día siguiente.

¿El otorgar píldoras de este tipo es como se va a mejorar nuestra sociedad? ó ¿Es concientizando a los jóvenes y a las personas con su propio cuerpo y su capacidad sexual como

podemos mejorar como sociedad? ¿Cuál es la realidad?

En países como en Estados Unidos de América donde el aborto es permitido existen grandes movimientos sociales para regresar la penalización de la práctica del aborto, porque está en un caos moral total y completo, las familias están profundamente golpeadas, el porcentaje de divorcios es altísimo, casi el 80% de los matrimonios terminan en divorcio.



En Estados Unidos, los jóvenes están profundamente afectados por la violencia, porque si se les antoja matar se levantan y lo hacen. Incluso en la primaria, personas de corta edad adquieren una pistola y matan a sus compañeros y a sus maestros.

Esto esta sucediendo en el país que es la primera potencia del mundo, pero también va ligado a todo ese libertinaje sexual, a la falta de valores y principios por lo cual hay sectores importantes en Estados Unidos que están pugnando porque esos valores que antes se tenían en aquella sociedad vuelvan a estar sobre la mesa y se de una mayor certeza a la vida de las personas que habitan en aquel país.

Entonces:

¿Vamos por el rumbo correcto como país y como sociedad, o por un rumbo equivocado?

¿Qué debemos de hacer con nuestros jóvenes para solucionar el problema de los embarazos no deseados?

¿Debemos simplemente decirles, usa preservativo? ó ¿Si el preservativo te falla usa la píldora del día siguiente?

¿Debemos fomentar valores que al parecer están pasados de moda en ciertos sectores y en los cuales no se quiere hablar de ellos?

¿Cuál es la verdad?

Debemos entender que si la píldora del día siguiente es

abortiva, desde una perspectiva ética, cristiana, es totalmente inmoral y no debe de utilizarse porque se está atentando contra la vida de un ser humano indefenso.

Para saber si es abortiva o no, lo que tenemos que saber es lo básico sobre este medicamento.

La píldora del día siguiente, es una hormona sintética y actúa inhibiendo la ovulación.

Por ejemplo: cuando el ovario va a dar su fruto que es el óvulo, y ese óvulo está presente en cierta parte anatómica de la mujer que es la trompa de Falopio, está presente cuando se tiene relación sexual, y el espermatozoide llega al lugar donde está el óvulo, entonces existe lo que es la fecundación, la unión del óvulo con el espermatozoide, entonces, si este medicamento solamente inhibe la ovulación, la píldora no es abortiva, sino que es un medicamento para evitar precisamente la fecundación y el embarazo como tal.

Esta claramente demostrado que efectivamente este medicamento inhibe la ovulación, sin embargo cuando este medicamento se toma dentro de las primeras 72 horas, pero en esas 72 horas ya hubo ovulación y el espermatozoide ha llegado al óvulo y lo ha fecundado, existe otro mecanismo por el cual este medicamento impide el embarazo, ya no la fecundación, sino el embarazo.

Entonces aquí estaríamos hablando que ésta píldora ya no es anticonceptiva, sino que tiene un comportamiento abortivo.

¿CÚANDO Y CÓMO ACTÚA LA PÍLDORA COMO ABORTIVA?

Cuando ya hubo la unión entre el óvulo y el espermatozoide y se toma la píldora dentro de las primeras 72 horas después del contacto sexual, lo que hace esta píldora es impedir que ese óvulo fecundado al cual se le llama cigoto o huevo, se implante en la matriz de la mujer, es decir, ya no impidió la fecundación, ya no es un medicamento que esté actuando previo a la unión entre el óvulo y el espermatozoide, está actuando después de esa unión.

Lo estudios médicos, científicos informan, que el mecanismo de la píldora del día siguiente no solamente es anticonceptivo, sino que es abortiva.

Entonces ¿cuáles son los mecanismos de la píldora del día siguiente, puede impedir o retrasar la ovulación?

Cuando la ovulación se produce también puede evitar que el óvulo sea fecundado, sin embargo cuando el óvulo ya ha sido fecundado evita que ese óvulo fecundado se anide en el útero y desde ese momento ya es un medicamento abortivo.

La ciencia médica de la genética nos enseña que la vida humana se inicia en el momento de la fecundación del óvulo, en el momento en que el óvulo y el espermatozoide forman un solo ser, un solo huevo ya fecundado, ahí es cuando se inicia la vida humana, y si este medicamento llegó tarde y no impidió que el ovario arrojara el óvulo y tampoco impidió que el óvulo se uniera con el espermatozoide, pero sin embargo impide que el óvulo fecundado se implante, entonces estamos hablando que tiene potencialmente un efecto abortivo.

Además debemos de saber que el uso frecuente de este tipo de medicamentos, de esta hormona sintética que se conoce como la píldora del día siguiente es peligrosa para la salud, independientemente de que puede ser o no abortiva, puede dañar el hígado, y tú sabes que el hígado es un órgano vital para la vida del ser humano, también se pueden tapar las arterias y provocar infartos en cualquier parte del cuerpo, los peligrosos principalmente, podrían ser en el corazón o en el cerebro.

Otras consecuencias en la salud son:

- Embolias en el cerebro o en el pulmón.
- Hemorragias cerebrales.
- Complicaciones en las alteraciones dadas por el tabaquismo.
- Aumentan los riesgos de colesterol elevado.
- Produce daño en el páncreas.
- Ceguera por trombosis de la arteria de la retina.
- Empeora la diabetes.
- Aumenta el riesgo de desarrollar cáncer del cuello, de la matriz y de mama.
- Promueve cierto estado depresivo en la persona que está tomando este medicamento.



Por lo tanto estamos ante un producto médico que puede tener un comportamiento abortivo, pero que además

cuando se usa de forma frecuente puede tener todas las consecuencias que acabo de mencionar hace un momento.

Estamos hablando entonces de un medicamento que ya está legalizado, que está presente en el cuadro básico del sector salud y se adquiere de forma gratuita.

Sin embargo las mujeres que van a hacer uso de la píldora deben estar concientes de lo que están haciendo, jamás será buena la mentira, la desinformación; que incorrecto sería que una mujer que tiene principios morales, que cree que sus acciones deben de ser correctas, o que cree que existe Dios, o aunque Dios no existiera, aceptara que el aborto es correcto, que por una mala información usara este medicamento y a la postre resulta que está abortando a su propio bebé-

La persona y la mujer que tome esta píldora debe de estar conciente de que es posible que esté tomando un abortivo y no solamente un anticonceptivo, es muy importante y la verdad nos hace libres en todos los sentidos y nos pone la responsabilidad a nosotros de nuestros actos y no a los demás, en otras palabras, si esta píldora está ya dentro del Sector Salud, está bien, la persona tendrá libertad de usarlas, y sin engaños, sabiendo en realidad lo que está tomando.

Cuando éste preparado hormonal llega al torrente sanguíneo, es decir cuando la mujer se toma altas dosis de hormonas, trastornan el delicado equilibrio hormonal, que se tiene y que es necesario para que la mucosa del útero de la matriz esté adecuada para recibir al huevo fecundado, entonces es ahí donde puede ser potencialmente abortivo, alterando el equilibrio hormonal que hay en la mujer y es ahí cuando puede tener ese comportamiento abortivo.

Entonces la controversia y la interrogante es: ¿La píldora del día siguiente es o no abortiva? es importante conocer un poco la historia para comprender como organizaciones de salud nos están tomando el pelo cuando nos hablan y nos dicen que la píldora del día siguiente no es abortiva.

ANTECEDENTES DEL ABORTO

En 1963 el departamento de Salud, Educación y bienestar de Estados Unidos definió como procedimiento abortivo a todas las medidas que impidan la viabilidad del huevo fecundado en cualquier momento entre el instante de la fertilización y el parto, es decir, eso es un aborto.

La Asociación Médica dice:

“Aborto es cualquier cosa que se interponga en el desarrollo del huevo fecundado, desde ese momento de la fecundación hasta el momento del parto”.

¿Qué pasó? Fue entonces cuando el Colegio de Ginecología y Obstetricia de Estados Unidos en 1965, dos años después de lo anterior, cambió la definición del comienzo del embarazo, de la fecundación a la implantación, ahí está todo el asunto.

La Asociación Médica para tener más libertad de trabajar con embriones y hacer experimentos que tienen que ver con la vida intrauterina de la vida humana, cambiaron la definición del inicio de la vida humana.

En 1963 la Asociación Médica dijo:

“La vida humana comienza cuando se unía el espermatozoide con el óvulo.”

Sin embargo 2 años después dijeron:

“La vida humana empieza, no cuando se une el óvulo con el espermatozoide, sino cuando ese huevo fecundado llega a la matriz y ya está implantado, ahí es cuando inicia realmente la vida humana.”

Esto es una falsedad totalmente, la vida humana inicia en el momento de la unión entre el óvulo y el espermatozoide, que los científicos con determinadas percepciones de la vida quieran redefinir cosas por conveniencia es problema de ellos, la verdad es que las cosas no cambian.

Si delante de mi hay una pared blanca, no porque yo diga que esa pared es verde, deja de ser blanca, sigue siendo blanca, no es verde, la pared que está enfrente es blanca porque ese es su color y por muchas veces que yo diga que esa pared es verde, no es verde, sigue siendo blanca, para que sea verde tendría que pintarla y cambiarle su color, efectivamente es lo mismo en este asunto.

Eso no cambia la realidad de las cosas, el hombre está jugando a ser Dios, al decir cuando es vida y cuando no, ese es el dilema con el que se han enfrentado todo el tiempo los que están a favor del aborto y los que están en contra, es el dilema que siempre ha estado vigente.



Los que están a favor del aborto dicen: “*No es vida humana hasta que pasan tres meses o hasta que pasan seis meses, ó la mujer tiene derecho a hacer con su cuerpo lo que ella quiere*”, y son argumentos que más bien son pretextos, entonces ¿Cuál ha sido el problema siempre con aquellos que están a favor y en contra del aborto? El problema ha sido el saber cuándo empieza la vida humana.

Usted qué opina, ¿En qué momento empieza la vida humana? ¿En el momento en que ya pasaron tres meses o seis? ¿O cuando el espermatozoide fecundó al óvulo? ¿Cuándo el espermatozoide que ya fecundó al óvulo llegó al útero?, ¿Cuándo empieza realmente la vida humana?

La genética lo enseña, los genetistas y aquellos que trabajan con la ciencia de la embriología enseñan que la vida humana empieza cuando el óvulo es fecundado por el espermatozoide.

Entonces si la píldora del día siguiente puede llegar a afectar a un óvulo ya fecundado por un espermatozoide, no nos engañemos, no nos hagamos que no entendemos las cosas, estamos hablando de un medicamento que puede ser abortivo.

¿SE DEBE USAR LA PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE?

Por lo tanto desde una perspectiva ética, cristiana, no es correcto el uso de esta píldora debido al posible efecto abortivo.

La Palabra de Dios nos enseña a respetar la vida, hay un mandamiento claro dentro de los diez mandamientos que es el sexto mandamiento que nos enseña y nos dice simple y sencillamente: “*No matarás*”.



Es obvio que hay una gran problemática con los embarazos no deseados, si tú eres una mujercita de 15 ó 16 años y estás teniendo relaciones sexuales, te puedes meter en un grave problema, porque aunque el joven con el que estés use preservativos o tú tomes pastillas anticonceptivas, ninguno de ellos son 100% eficaces y pueden llegar a fallar.

Tú debes de entender que el sexo no es solamente algo

divertido y no es solamente algo que produce placer, el sexo en muchas ocasiones da por resultado un embarazo, y ese embarazo es una gran bendición y es una gran alegría cuando sucede en el momento y el contexto adecuado.

Cuando sucede en otros contextos produce vidas afectadas, metas truncadas, planes que se vienen para abajo, pero la solución no es manchar tu conciencia con un aborto o tomando una pastilla que quizás produzca un aborto en ti.

La solución es entender que somos responsables con lo que hacemos con nuestro cuerpo y que es importante utilizar nuestra capacidad sexual en el momento adecuado y ese momento adecuado será siempre dentro del matrimonio.

Lamentablemente he tenido que platicar con muchas jovencitas que son madres solteras, es muy complicada su realidad social, su situación emocional, laboral, familiar y sin embargo siempre será mejor hacer frente a eso que atacar al propio bebé que puede estar en tus entrañas, al propio producto humano y manchando así tu conciencia y aún tus propias manos con sangre inocente.

Entonces toda esa propaganda tóxica de sexo, la música que te habla del sexo, la televisión, los anuncios en la calle, disfrazan la realidad, atrévete a tener tu propio pensamiento, tus propias ideas y tu propio razonamiento.

Entendamos que además de tener instintos y deseos que hay en nuestra carne y que no son malos, Dios puso esos deseos, pero por arriba de esos deseos Dios puso una mente y un pensamiento para decidir hacer lo correcto y no solamente lo agradable, lo agradable puede ser incorrecto, esto puede hacerse de forma correcta.

La Biblia dice en Romanos 1:22

“Profesando ser sabios, se hicieron necios”.

Un gran sector de la humanidad hoy en día, ignoran a Dios y hacen a un lado toda responsabilidad ética y moral y obedecen exclusivamente sus pasiones y deseos, hacen a un lado toda verdad y se vuelven tendenciosos y aceptan formas de vida inadecuadas e incorrectas y las sustentan con mentiras como la que hoy tenemos.

“Toma la píldora del día siguiente, no es abortiva, ten sexo no importa usa el preservativo y si el preservativo te falla toma la píldora del día siguiente, no es abortiva, no hay ningún problema”

Que mentira tan grande, esa píldora te puede convertir a ti en alguien que manche sus manos con sangre inocente.

Espero que reflexiones y que tomes decisiones de acuerdo a pensamientos claros y no solamente de acuerdo a emociones y deseos, que Dios te bendiga.

Dr. Salvador Cárdenas

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: info@esperanzaparalafamilia.com