



El Matrimonio

Parte II: "El amor realista"

En este programa el profesor Roberto Duran nos explica con especial sencillez y claridad la importancia del amor realista en el matrimonio.

Es de suma importancia entender este principio en el matrimonio ya que el no tenerlo claro puede orillar a muchos matrimonios al fracaso rotundo cuando con principios sencillos podemos evitar una gran tragedia.

Quiero comentarle un dicho árabe que dice: "La luna de miel es solamente la primera y todas las demás son de hiel". También podemos reafirmar esta idea cuando a una mujer solterona le preguntaron ¿por qué razón no se casaba? y ella dijo que para qué necesitaba casarse si tenía un perro que le ladrara, un loro que decía groserías y un gato que sale de noche. Probablemente esto suena broma pero la realidad es que nuestra sociedad ve al matrimonio como una cuestión no fácil.

INTRODUCCIÓN

¿Por qué es importante tomar el tema del matrimonio? Pues el matrimonio es la base, es el núcleo elemental para que haya una familia integrada saludable y porque a la vez la familia que está bien integrada será la base de una sociedad que crece de una forma natural y que es sobre todas las cosas para bien.

Vamos a hablar acerca del amor realista comenzando con la historia de Julia y Juan, que es un ejemplo que nos va a dar la idea clara de lo que queremos transmitir.

Juan ha luchado por el amor de Julia por muchos años, la mamá de Julia se interponía en su amor y no les permitió casarse, pero Juan venciendo todos los obstáculos, finalmente, pudo obtener el amor de su amada Julia. Podemos concluir como todas la historias: "Se casaron y fueron felices para siempre". Creo que pudiese inventar muchas historias o ha escuchado muchísimas historias de amor, donde al final es: "Y se casaron y fueron felices para siempre"

Cuando yo era adolescente siempre me pregunté: ¿cuál es la causa por la cual todas las historias concluyen de esa manera? pareciera que todos los escritores de historias románticas se enfocaran solamente en la cuestión romántica del noviazgo, en los problemas y conflictos que tiene que enfrentar el novio y la novia para culminar en una boda, siendo esto lo más importante en la trama de las vidas de los seres humanos, y después del matrimonio que la felicidad es lo máximo, pero después de casados ya no hay historia, y es precisamente esto lo que nos ilustra que después del matrimonio muchas cosas ya no son tan hermosas ni idealistas.

LA REALIDAD DEL MATRIMONIO

La persona hace un cambio de su soltería para ahora a estar en una cuestión de grandes responsabilidades. Cuando un joven decide casarse sus amigos le dicen: "te vas a suicidar", "finalmente te convencieron" y todo tipo de bromas que tengan que ver al respecto y efectivamente todas las historias románticas son interesantes antes de la boda, pero después de la boda ya no es tan interesante.

En alguna ocasión estuve dando una plática a matrimonios y les comentaba que generalmente se hace mucho énfasis en la vida romántica, en la cuestión de noviazgo y en las historias en donde se nos cuenta que de repente llegó la princesa le dio un beso a la rana y se convirtió en príncipe o al revés; yo les comenté que en la historia real no es así, cuando la gente está a punto de casarse muestra su mejor faceta, las cosas buenas de su vida, la gran amabilidad, el gran respeto, la sonrisa, la vida alegre, llena de amor, de comprensión, de atenciones, el novio regalándole la flor, la novia siempre sonriente, siempre arreglada, mostrando su mejor faceta pero esto es prácticamente la etapa prematrimonial.



Les comentaba en ese auditorio donde había muchísimos matrimonios, que la historia verdadera no es que el príncipe que era una rana finalmente se transformó, sino más bien es al revés, cuando las personas comienzan en esa etapa idealista se convierten en los príncipes, pero desde el momento en que se dan un beso y se les dice que están unidos en sagrado matrimonio entonces se transforman realmente en ranas, y ahí es donde entra la realidad de la personalidad, las desilusiones, el conocer más a una persona, en fin.

En este sentido el amor realista es una etapa en la cual las personas pueden mirar claramente lo que implica una vida matrimonial. Se ha desgastado la cuestión romántica, las ilusiones, el idealizar un matrimonio. Por ejemplo en el caso del varón, se da cuenta que ahora tiene que suplir la alimentación en su hogar, la salud, la educación, ropa, calzado y si tiene auto tendrá que estar pagando las mensualidades, tendrá que trabajar arduamente, etc. En el caso de la mujer, hacer de comer, llevar a los hijos a la escuela y recogerlos, hacer tareas con ellos, preparar la cena, lavar la ropa, planchar y además de todas estas actividades atender al marido y algunas mujeres todavía se dan el lujo de trabajar.

Si notamos la gran mayoría de las actividades en un matrimonio joven son de continua responsabilidad. Por esta razón los psicólogos le han llamado a esta etapa del matrimonio *el amor realista*. En esta etapa tanto uno como el otro están viendo solamente responsabilidades, llega el momento en que el esposo atareado y cansado de tanto trabajo llega a su casa y lo único que desea es ver la televisión, y el cuadro de ese marido llegando a casa no es como la etapa romántica de un marido llevando flores con una sonrisa que quiere interactuar con su esposa, con sus hijos, un marido que es feliz de estar en su hogar; la gran mayoría de los casos es un marido que llega exhausto sin ganas de interactuar llega a ver la televisión a cenar y lo que desea es descansar porque el día de mañana le espera un sin fin de actividades.

En el caso de la mujer tampoco se le ve con ese atuendo hermoso, esa sonrisa y felicidad, sino que ahora se ve a una persona cansada, desgastada y esperando a su esposo a que le atienda y desea ella platicar con él pero las pláticas ya no son, "que bonitos son tus ojos" sino la plática se torna en la lavadora descompuesta, los niños se portaron mal, no hay para terminar la quincena, falta aquello o es necesario llevar a los niños al doctor, etc.

LA REALIDAD QUE SE VIVE ANTE LAS DIFICULTADES MATRIMONIALES

El esposo al escuchar un sin fin de quejas lo único que piensa es lo siguiente, "ya estoy hartado, estoy fastidiado, ya no puedo con esta mujer, no entiende que yo vengo de trabajar". Esto finalmente se torna en fricción, la esposa se siente herida, incomprendida por un marido que no ve por las necesidades del hogar y empiezan las quejas y discusiones en donde el hombre comienza a decirle a las esposas, "pero ¿qué es lo que te pasa si yo trabajo, yo me desvivo por darles todo lo mejor a ustedes como familia, qué es lo que les ocurre?".

La esposa también es un sin fin de quejas, y dice, "tú qué me dices a mí si yo estoy igual o peor que tú, trabajando desde la mañana hasta la noche, no tengo reconocimiento, estoy cansada, las labores en el hogar me han desgastado demasiado, los niños, es mucho".

En una ocasión estuve hablando con un matrimonio en donde había esas quejas y finalmente no había un entendimiento de ambas partes del rol del uno y del otro, siempre había esa queja, el uno diciendo que daba todo y el otro diciendo lo mismo, pero al final siempre quedaba la insatisfacción en ambos.

Cuan importante es entender que por el no saber que en esta etapa es importante comprender el rol de ambas partes no podremos dar una solución a esas quejas y esas quejas cuando las personas no tiene el tiempo para escucharse mutuamente y mucho menos para llegar a acuerdos y entenderse, entonces el amor realista se convierte, prácticamente, en un tiempo de grandes fricciones, en donde cualquier cosa pequeña puede detonar una discusión.

De repente la esposa ofendida se siente herida y entonces lo único que ve en su marido, es a alguien desconsiderado que no tiene la más mínima idea de lo que es un matrimonio, finalmente se va a acostar en otro lugar y llega el momento en que a veces se dejan de hablar por días, se trata de buscar otra vez la relación, quizás uno de los dos cede, comienzan a hablar, pareciera que todo va bien y otra vez vuelve la situación a darse.

Cuando uno atiende en consejerías a este tipo de matrimonios en esta etapa específicamente, en donde hay obligación tras obligación es importante hacerle comprender esto a la pareja, porque cuando se habla con uno, él dice: "yo estoy entregando todo y más de mis fuerzas, hable usted con ella" y su pareja dice exactamente lo mismo.

Aquí lo importante es comprender el rol de su esposo o viceversa y entender que ambos están dando todo pero no es suficiente, hay que dar un tiempo como pareja para platicar y profundizar en las cosas que tiene que ver con el matrimonio. Se sorprenderá usted si le digo que la gran mayoría de los matrimonios no saben tener una relación de compañerismo; cuando hablo de ello no significa dos personas trabajando duramente para sacar adelante un hogar, los hijos, la escuela y los gastos, me estoy refiriendo a algo más profundo todavía, el poder interactuar, comprender a la otra persona, llegar a soluciones, comprender las necesidades no solamente físicas de la persona sino también las necesidades sentimentales.

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN Y EL COMPAÑERISMO

Es sorprendente saber, por ejemplo, que en Estados Unidos la mayoría de las personas solamente dedican media hora en toda la semana para platicar profundamente sobre su matrimonio, sobre lo que la otra persona piensa o siente. La gran mayoría está ocupada en el trabajo, en actividades, la televisión, pero realmente no hay una profundidad para que el matrimonio pueda arraigarse y fortalecerse como debe de ser, esto es un verdadero problema.

No solamente en Estados Unidos, sino en México, en toda Latinoamérica y todo el mundo, la sociedad en la cual vivimos, es de ir y venir, de trabajo continuo, estrés, ansiedad, preocupaciones y angustias, pareciera que el mundo ha enloquecido en una carrera donde todo es materialismo, dinero, en donde todo es obtener éxito a costa de lo que sea. Usted puede ver eso en los artistas en donde continuamente se casan, se divorcian y se vuelven a casar como si fuera solamente una cuestión de probar, de intentar y volver a intentar para finalmente fracasar. El problema no es la situación de que si la mujer es joven o no, que si tiene un buen cuerpo o no lo tiene, el problema es cuando dos seres humanos no saben entablar una relación de matrimonio.

Es triste pensar que en un país industrializado como lo es Estados Unidos se dedica media hora a la plática profunda matrimonial solamente. En nuestro país, en muchos matrimonios la relación de comunicación y de compañerismo es nula, porque esa relación se confunde en salir con los hijos al parque, llevar a la esposa un regalo o llevarla a tomar un café. Es obvio que hay una insatisfacción por parte del marido y de la esposa; llega el momento en que el uno no sabe expresar o no sabe entender a la otra persona porque siempre esta pensando en que ha dado todo y viceversa, pero entonces ¿por qué la insatisfacción?

CUANDO EL COMPAÑERISMO ES PARTE FUNDAMENTAL

Hace un año exactamente, tuve la oportunidad de estar en un taller para matrimonios, el cual lo trabajamos de la siguiente manera: Comenzamos a platicar con las personas sobre qué era para ellos el compañerismo y qué era lo que hacían ellos en el compañerismo para fortalecer su matrimonio, se sorprenderá usted con las respuestas que ellos dieron. Compañerismo para ellos era platicar, en cierta medida es verdad, pero eso no es realmente el compañerismo matrimonial necesario para que este funcione adecuadamente.

Otros contestaban que dedicaban a ellos los fines de semana, otros decían que no tenían tiempo por su trabajo pero procuraban platicar en las noches un poco, otros decían yo procuro que mi esposa se vaya de vacaciones y otros decían procuramos distraernos lo más posible. Si usted junta todas estas cosas que contestaron estos matrimonios, podrá mirar cosas buenas pero que no dan una solución.

Para ello comenzamos a ver que cada una de estas cosas no cumplía con el objetivo de fortalecer el compañerismo en el matrimonio, entonces comenzamos la dinámica de dar un tiempo para platicar, no solamente de los problemas, porque el compañerismo no es sólo que el marido saque las frustraciones del trabajo a su mujer, sino también es platicar y escuchar a la otra persona a fin de que esa frustración salga, pero no solamente eso, sino ver también de qué manera puedo ayudar a mi pareja para poder comprenderlo, animarlo, estar con él en los momentos difíciles; entonces comienza una interacción más profunda, ahora la persona conoce a la otra y sabe de qué se preocupa.

Cuan importante es saber que una persona se siente amada, es aquí en donde me quiero referir a todos los matrimonios que leen esto, ¿cierto o no señora esposa? cuando usted sabe que su marido no solamente ha trabajado y ha suplido sus necesidades materiales, sino que también ve por usted como persona, que la entiende, la ama, la cuida, la procura, trae un detalle, una flor o algo parecido, usted siente que su marido la esta amando y esta viendo por usted? ¿Usted no se siente amada y feliz? Para este tipo de relación se requiere trabajar, no viene por casualidad. Ustedes creen que estas relaciones se dan porque el marido salió bueno o porque la esposa salió buena y no entendiendo que una relación matrimonial se cultiva, se trabaja y es algo en lo cual hay que dedicar tiempo y espacio de calidad.

En este caso también me quiero dirigir a los esposos, ¿cierto o no que cuando tu esposa no solamente te sirve la sopa caliente y tiene tu ropa planchada, sino que aparte te escucha, te ama, sabes que esta dándose por ti, se preocupa por tu persona y viene una relación afectiva más profunda? ¿cierto o no que te desempeñas mejor en el trabajo? ¿cierto o no, te sientes menos presionado, con menos estrés porque sabes que hay una mujer, que es tu esposa, que te ama, que te procura y que está cerca de ti? En este sentido es necesario reforzar y volver a reforzar la relación de amistad en el matrimonio.

En este taller del cual yo le hablo, les dimos algunas indicaciones que siguieran ya permanentemente, una de las cuales fue lo siguiente: Dale el valor a la prioridad de tener este compañerismo. Para ello les pedimos que se dieran un tiempo de al menos dos veces por semana entre media y una hora para platicar profundamente.

Usted se sorprenderá de los resultados en estos matrimonios, se dieron cuenta de que muchas veces no sabían hablar, uno de los maridos dijo: "bueno, es que a mí me cuesta mucho trabajo expresar lo que siento" Entonces fuimos comprendiendo que algunas de las personas son introvertidas, pero que en ese esforzarse se están conociendo mutuamente y están llegando a una relación más profunda.

El resultado fue matrimonios más estables, una etapa en la cual es muy difícil pasarla, comenzó a superarse y no sólo en el sentido de decir estamos bien, sino a llegar a un dicho como este: "ahora me siento feliz en mi matrimonio, con mi esposa, con mi esposo, estamos reencontrándonos nuevamente".

Le invito a que profundice en las relaciones de amistad con su esposo, con su esposa, que no piense que por el hecho de que trabaja y suplente las necesidades es suficiente, no se engañe, eso no es suficiente. Porque usted lava, plancha y hace todas las labores domésticas piensa que eso será suficiente, por esto vienen los conflictos, porque hay una insatisfacción tanto del esposo como de la esposa. Por eso le invito a que tome esa iniciativa, que diga, voy a estar con mi esposa este tiempo determinado.

LA IMPORTANCIA DEL MATRIMONIO

"En una ocasión un hombre de negocios, hablando respecto al matrimonio, decía que la gente no piensa en el matrimonio de la misma manera que en los negocios, desde luego que es muy importante una reunión de negocios, para ello tenemos que seleccionar el mejor restaurante, el mejor ambiente, dedicar lo mejor de uno, mi aspecto, todo lo mejor porque es un negocio, es algo que voy a obtener y al matrimonio

no se le da la misma importancia ¿por qué? porque en el caso de la persona que ve la oportunidad del negocio le es muy importante, pero yo le digo honestamente, es mucho más importante obtener una buena relación matrimonial.

Muy pocas personas le dedican un espacio real, profundo y serio para este tipo de relaciones; para algunos no es importante salir con su esposa y poder platicar con ella, no es tan importante estar con el esposo y dedicarle un espacio como si fuera el negocio o la gran venta de su vida, para muchos es simple y sencillamente la rutina diaria en donde no hay nada importante sino sacar obligaciones.

Cuan importante es mirar el valor de una relación matrimonial y dedicarle un espacio. Este empresario tuvo una idea excelente, dijo, "así como me dedico para una cita de negocios, así voy a dedicar un tiempo para mi esposa". Pocas personas pueden o han visto lo importante de esto para sus matrimonios.

Le invito a que tome esa iniciativa para con su esposo o esposa. Es importante fomentar y tener esas relaciones y compañerismo de tal manera que usted pueda hacer feliz a su esposo o esposa y pueda ser feliz usted mismo si lleva a la práctica esto como parte de su vida matrimonial. Le aseguro que su matrimonio irá cada vez creciendo, fortaleciéndose y será salvaguardado del adulterio.

Quiero comentar que si revisa respecto a los matrimonios en algún centro de información, las estadísticas son escalofrantes, por ejemplo, en nuestro país de cada 10 parejas 4 terminan en divorcio, los otros prácticamente viven un divorcio en casa, donde no hay una relación sino pleitos.

Ahora, cuando analiza las estadísticas podrá percatarse de que el mayor número de divorcios se da en el amor realista. En una ocasión conocí a una muchacha que duró un mes de casada y se divorció. Creo que esas cosas son excepcionales, también podemos encontrar matrimonios que llevan treinta años juntos y se divorcian, pero en la gran estadística, el parámetro está entre los 3 y los 10 años, ¿A qué cree usted que se deba esto?, la respuesta es muy sencilla, es el periodo más difícil del matrimonio, porque es el amor de responsabilidades donde sólo hay compromisos.

LA RESPONSABILIDAD HACIA LOS HIJOS EN EL HOGAR

Aquí es cuando la persona empieza a entrar en estrés, ansiedad, angustia, un tren de actividades interminables y vienen unos seres preciosos que se llaman los niños. A veces, cuando un matrimonio no funciona bien desde el principio, viene la idea de que tener un hijo ayudará a

salvar el matrimonio, pensando, que si vienen los hijos, el corazón del esposo se volcará a la familia y habrá un matrimonio estable y feliz. Cuando llega un ser humano a un seno familiar que no está funcionando adecuadamente va a generar más tensión, porque va a requerir tiempo, cuidados, una atención completa de la madre y en vez de acrecentar el compañerismo, va a desgastarlo.

En una ocasión, una joven soltera visitó unos cuneros y estuvo cuidando a los bebés, terminó la muchacha diciendo: "Los bebés son preciosos pero sólo cuando uno viene de visita a verlos en un cunero". Ahora imagínese, este es el comentario de una mujer que puede tomar a los niños en un momento y dejarlos en otro tiempo, pero la madre cuando tiene un hijo no lo puede dejar, lo tiene que sacar adelante, no puede decir que ahora ya no lo quiere, que fue sólo una idea, definitivamente es algo en lo que tendrá que responsabilizarse.

Es importante comprender la gran responsabilidad que implican los hijos en el hogar, primeramente son una bendición y siempre lo serán, son algo maravilloso. Soy padre de 4 hijos, estoy muy feliz por tenerlos, se que demandan muchísimo pero estoy contento, pero si no estamos preparados para la demanda de los hijos puede traer un desgaste en el matrimonio.

¿Qué hacer en este tipo de situaciones?, hay que trabajar en la relación matrimonial, entendiendo que no debe de descuidar a la pareja en ningún momento, aún en los quehaceres y en la dedicación que se tenga con los hijos, debe haber un espacio para dedicar a mamá, para estar con papá, para que se pueda fortalecer ese vínculo matrimonial.

Quiero dar un ejemplo, un hombre divorciado que después de tener 9 años de casado, estaba hablando de su vida nueva, de que la vida le estaba sonriendo y le estaba yendo muy bien, cuando las personas con las que platicaba le preguntaron por su familia, bajo la cabeza y dijo que se había divorciado, su esposa primera había engendrado 4 hijos y dijo que fue porque los hijos siempre demandan mucho tiempo, a veces confunden, la casa siempre estaba hecha un desbarajuste y que era como vivir en una pecera aparte las apariencias, el que dirán, los problemas, pleitos, la necesidad de más dinero lo presionaron mucho y finalmente no aguantó todo aquello.

En este ejemplo, podemos mirar muchas cosas, esta persona optó por la salida más fácil, que es un divorcio, ahora decía este hombre con tristeza que ahora tenía dinero, pero no tenía a su familia.

ORDENANDO PRIORIDADES PARA TOMAR DECISIONES

Cuan importante es que usted esté cuidando su matrimonio, comience analizando en el contexto en el que se encuentra para tomar decisiones. Una mujer que estaba tomando una maestría dijo: "Voy a dejar mi maestría" todos se escandalizaron, ¿Cómo una persona profesionalista, que estaba logrando muchos éxitos, iba a tomar esa decisión?, ¿Cuál era la respuesta? ¿Le estaban ofreciendo un mejor trabajo? ¿Iba a tener una oportunidad de ganar dinero? No.

La razón que para muchos fue locura, fue que ella estaba dejando una maestría en razón de que le estaba quitando tiempo a sus hijos, todos sus compañeros al unísono le decían que estaba tomando una decisión incorrecta, que no era lo conveniente, que era una etapa temporal, ella les contestó: "Es una etapa muy difícil para mis hijos, necesito estar con ellos".

Si tiene la idea clara del matrimonio, tomará decisiones correctas, que fortalezcan el vínculo matrimonial primeramente y suplan las necesidades afectivas de sus hijos.

Es verdad que en este país y en todos, hay que trabajar arduamente para llevar lo necesario al hogar, pero hay ocasiones en que todos los bienes materiales juntos no suplen las necesidades afectivas, ni las suplirán. La toma de decisiones adecuadas, sin entrar en irresponsabilidades, o dejando el trabajo, son correctas, pero si ve la gran necesidad que se tiene, tomará decisiones, fortalecerá su matrimonio y las cosas irán mejorando.

LA ETAPA DE LA DUDA

También todos los psicólogos opinan que en esta etapa viene la duda, ¿Qué es eso? Es cuando la persona en el cúmulo de responsabilidades muestra su verdadero carácter, comienza a decir que si se casaron con la persona adecuada. Muchos entran en un estado de desilusión porque idealizaron el matrimonio, porque fueron en busca de un paraíso inexistente, otros hacen comparaciones físicas, de carácter, de todo tipo y es un periodo difícil pero no imposible de superar si en verdad tiene voluntad.

Probablemente se encuentra en una etapa de duda, quiero darle un ejemplo, una mujer y me dijo: "Sabe me he divorciado y me acerco a usted porque me voy a volver a divorciar" entonces le dije que me dejara escuchar su primer experiencia en su primer matrimonio, ella me contestó describiendo a su marido, como una persona grotesca de carácter e irresponsable y le pregunté que ¿cuál era su experiencia en este matrimonio?, ella respondió que ahora era terrible, que le espantaba pensar que su esposo era igual al anterior, lo que ella decía era una repetición de hechos. Hay que trabajar con la relación, pues ninguna persona tiene un matrimonio en excelentes condiciones, sino que hay que trabajar en el mismo.

En otra ocasión, me llamó otra persona que estaba a punto de cometer adulterio, estaba desesperada y pidió ayuda, cuando le pregunté la razón, ella describía a su marido como el clásico irresponsable, evasivo, continuó diciendo que había otra persona muy amable, que siempre tenía atenciones, que estaba presto a escucharle, cuando oí esas palabras, le dije que si así no fue en la etapa de su noviazgo, respondió que era cierto, que así también había sido su esposo, le dije que pensara que todas las personas son así, cuando interactúan con otras, siempre muestran su mejor cara y más si hay un interés de por medio, se vuelven sumamente amables, dando el lado positivo.

También le pregunté que si dejando a su marido, para entablar otra relación, creía encontrar ese paraíso que no ha encontrado y recapacitando me dijo: "No, ciertamente no, se que me estoy engañando".

Lo que vemos es esa etapa de desilusión, en donde la persona entrando en una realidad quiere huir, pero sabe, eso no es la solución y si usted esta entrando en esa etapa de duda, le invito a recapacitar, a ver que no es un nuevo matrimonio lo que a usted le va a hacer feliz, sino el saber llevar una relación estable con un ser humano, que esta en una necesidad de ser escuchado, comprendido, tanto como usted. Necesita cambiar muchas cosas y en ese continuo motivarse los unos a los otros será la forma en la cual el matrimonio podrá salir adelante.

EL PELIGRO DEL ADULTERIO

Además de esto viene una disminución de la sexualidad, los psicólogos dicen que esto se debe a que los matrimonios están enfocados a suplir las necesidades y rutinas y el deber conyugal se vuelve otro deber que cumplir en medio de los cansancios y las actividades.

En algunos casos, para las mujeres se vuelve algo que no es correcto, ni atractivo, ni bueno por todo su entorno de rutina y el hombre se vuelve muy insensible a las necesidades de su esposa, sólo llega a exigir el deber conyugal.

Cuan importante es entender, que aquí es donde hay que luchar con todas las rutinas que se presenten. Una pareja que sabe que está en una etapa difícil de matrimonio, pensará una cosa, si aquí es en donde se tiene el más alto índice de adulterios, ¿Cuánto debo cuidar mi matrimonio? ¿Cuánto debo de romper la rutina en mi hogar, en mi relación personal con mis hijos?

Definitivamente se debe dedicar tiempo, administrar, organizar, cuidar esa relación para mejorar así la vida afectiva conyugal en todos los sentidos, pues cuando no se sale de ese rol, es donde surge el mayor índice de quejas y amarguras.

¿Qué es una amargura? Es un resentimiento añejo, sentimiento desagradable hacia otra persona, ¿Cuántas mujeres se amargan porque sus maridos son insensibles en escucharlas? produciendo así un resentimiento y como eso no se habla desde un principio, la esposa va acumulando resentimiento tras resentimiento, a eso se le añade que el esposo no cuida de ella para saber que hay en sus pensamientos, su estado de ánimo acumulando más de todo eso y llega el momento en que la amargura es ya un estilo de vida en los matrimonios, a tal grado que cualquier cosa es motivo de pleito.

¿Está así su matrimonio? ¿Está en esta condición? ¿Siente que su matrimonio se ha desgastado? ¿Siente que no puede entablar una relación con su esposa, porque ella sólo es un pila de reclamos contra usted?, ¿Es una esposa que ve su esposo por más que le habla no le hace caso y lo ve más insensible cada vez más hacia usted? ¿Se encuentra en una condición que pareciera que no hay salida y que con la persona con quien se ha casado pareciera que nunca va a cambiar generando así una frustración, amargura, heridas y se siente ofendido u ofendida? Si está en esta etapa, cuan importante es entender que si no perdona y entiende cual es la dinámica del matrimonio, va a ser de mal en peor; Medite su contexto matrimonial para mirar las cosas que ha hecho mal.

En alguna ocasión una mujer se me acercó diciéndome que ya no aguantaba a su familia pues su esposo recurrentemente le ofendía, entonces yo le pregunté que desde cuándo su esposo estaba en esa actitud y dijo que llevaba ya diez años así y con todo respeto le contesté: "Señora, si no arregló estas cosas desde un principio, es muy difícil poder arreglarlas ahora", obviamente no es un imposible, pero cuando

una persona esta velando por su matrimonio y hay una situación de desavenencia, le es muy necesaria arreglarla.

Cada cosa que no se arregla, es como apilar un leño para encender una higuera, leño que le llamamos una amargura y entonces cuando ya se esta viviendo en ese fuego, lo mejor es recomenzar, hablar, aclarar cosas, sacar resentimientos, perdonar, confesar lo que haya para entonces comenzar una nueva etapa.

Algo también importante es que hay un peligro latente, el adulterio es un peligro por el que todos los matrimonios pasan, pues estamos en una sociedad hipersexualizada.

Podemos notar que la sexualidad se ofrece en los medios de comunicación, pareciendo así, que el sexo se ha convertido en otro producto más que se consume diariamente por millones y millones de personas en el mundo entero, convirtiéndose así en el pan de cada día, las mujeres, insinuando cosas a los varones, ellos buscando tener una relación ocasional con alguna de ellas, finalmente la sociedad se ha hipersexualizado.

El sexo fuera del matrimonio promete mucho, relaciones agradables, un buen tiempo, cosa que no se tiene en casa. He platicado con personas que han tenido la desagradable experiencia de caer en adulterio; una vez una mujer que había engañado a su esposo decía que lo que la había llevado al adulterio no había sido lo sexual, sino la falta de interés de su marido, ya que la otra persona la escuchaba, era amable y finalmente cayó en el adulterio, cuando su esposo se enteró de esa situación vinieron los golpes, los reclamos, el adulterio por parte del marido, y las situaciones fueron desgastantes, pero ellos tuvieron el valor de confesar sus faltas y ocurrió un milagro, pues ellos pudieron volver a recomenzar su matrimonio.

Es difícil, pero si entiende esta etapa velará por su cónyuge y evitará esta desgracia llamada adulterio.

REPITIENDO LO VIVIDO

También, se debe de considerar que en esta etapa hay enseñanzas de la familia de origen, en cada uno de los cónyuges, actitudes aprendidas en la familia, probablemente no se ha dado cuenta de que su esposo tiene muchas actitudes semejantes a la de su suegro y su esposa a la de su suegra.

La verdad es que la enseñanza que nosotros hemos tenido acerca del matrimonio, es en el seno familiar, y en nuestro país, no hay una enseñanza o maestría que esté reeducando a toda la sociedad mexicana, sobre lo que es un matrimonio, responsabilidades, sino que todo esto lo aprendemos en la experiencia de lo que hemos vivido, y se puede observar en lo que estamos viviendo.

Cuando somos niños y jóvenes observamos a nuestros padres, siendo así una enseñanza que se va retroalimentando con los años, que obviamente cuando entramos en la etapa matrimonial, lo repetimos recordando como llevaban nuestros padres su vida matrimonial.

Ahora desafortunadamente los matrimonios han sido una repetición de sucesos, en diferentes actividades en el hogar, recordará que a los hombres mexicanos se les reconoce como los hombres machos, que tenían dos mujeres, a la mujer se le reconoció como la mujer sumisa, abnegada, que no podía decir absolutamente nada, no vamos muy lejos, hace no menos de veinte años la mujer no tenía derecho a votar, en otras palabras había una cultura, una serie de sucesos repetidos y en la familia es lo mismo cotidianamente.

Esto nos lleva a entender por qué ciertos comportamientos de su cónyuge; si lo platica con su esposo o esposa se dará cuenta de que son sucesos repetidos, ahora, nuestros padres pudieron vivir cosas buenas y malas, pero aquí es donde la pareja, que entiende que no todo es correcto, que hay que tomar lo bueno y quitar lo que no conviene, entonces empezará una comunicación más profunda.

Le invito a que se pregunte respecto al matrimonio que usted vivió durante veinte, treinta años o más, que cosas esta reproduciendo, quizás de una forma repetitiva pero que no ha sido conciente, entonces, si ya está consiente consigo mismo, pídale a su esposa que con respeto le diga las cosas que esta repitiendo de su familia de origen y viceversa.

Tome lo que es correcto y así comience a renovar su contrato matrimonial, donde empezamos a hablar de las realidades, de las características, de ambos, y así tener un contrato por parte de los dos, preguntándose como quieren que sea su pareja y finalmente estando de acuerdo, comprométase a llevar una nueva forma de ver la vida, que lo puede hacer a usted feliz, cambiando todas las cosas que son desagradables y entendiendo estos principios, cambiará su vida matrimonial y por ende su familia será más integrada.

Prof. Roberto Durán